# BAB 3

# METODE PENELITIAN

## 3.1 Desain Penelitian

Jenis dan metode yang digunakan pada literatur *review* ini adalah tradisional *review*. Tradisional review merupakan metode tinjauan pustaka yang sering digunakan para peneliti dengan memilih sendiri terhadap karya ilmiah yang akan direview dari satu topik penelitian.

## 3.2 Langkah-langkah penelusuran literature

### 3.2.1 Topik Literatur

Studi literatur ini membahas topik tentang pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah.

### 3.2.2 Rumusan PICO

Dalam menyelesaikan studi literatur pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah. Digunakanlah strategi PICO (*population, intervensi, comparison, outcome)*.

1) Population / problem, populasi atau masalah yang akan di analisis
2) Intervention, suatu tindakan penatalaksanan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan
3) Comparation, penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding
4) Outcome, hasil atau luaran yang diperolah pada penelitian.

Tabel 3. 1 Rumusan PICO

| | |
|---|---|
| P (Population) | Lansia |
| I (Intervention) | Senam Lansia |
| C (Comparation) | Tidak ada faktor pembanding |
| O (Outcome) | Penurunan tekanan darah |

### 3.2.3 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal dalam penelitian ini menggunakan kata kunci yaitu, “Senam lansia” dan “Hipertensi” dan “Lansia” yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan.

### 3.2.4 Pencarian Literatur di Database

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, kan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh beberapa peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau urnal yang relevan dengan topik dilakukan menggunakan database melalui Google Scholar

### 3.2.5 Kriteria inklusi dan ekslusi

Tabel 3. 2 Kriteria inklusi dan ekslusi dengan format PICO

| **Inklusi** | **Ekslusi** |
|---|---|
| Artikel nasional dan internasional yang berkaitan dengan topik studi literatur | Artikel nasional dan internasional yang tidak berkaitan dengan topik studi literatur |
| Artikel terbitan 7 tahun terakhir (2017-2022) | Artikel terbitan sebelum tahun 2017 |
| Quasi eksperimen dan Pra eksperimen | Selain Quasi eksperimen dan Pra eksperimen |
| Artikel yang dapat diakses dan diunduh secara lengkap | Artikel penelitian yang tidak bisa diakses dengan lengkap |
| Artikel berbahasa Indonesia dan berbahasa inggris | Artikel penelitian yang bukan dari database google scholar |
| Artikel memiliki DOI, atau ISSN | Artikel penelitian yang belum dipublikasi |