PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO BERBASIS HBM TERHADAP PERSEPSI TENTANG ASUPAN GIZI SEIMBANG PADA WUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBER KIDUL

SKRIPSI

ANGGRAENI ESSA PUSPITO NINGTYAS
NIM : P17331204049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2024

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO BERBASIS HBM TERHADAP PERSEPSI TENTANG ASUPAN GIZI SEIMBANG PADA WUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBER KIDUL

SKRIPSI

ANGGRAENI ESSA PUSPITO NINGTYAS
NIM : P17331204049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Anggraeni Essa Puspito Ningtyas
NIM : P17331204049
Judul Skripsi : Pengaruh penggunaan media video berbasis HBM terhadap persepsi tentang asupan gizi seimbang pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal/ skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Proposal Penelitian ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 5 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Anggraeni Essa Puspito N.
NIM. P17331204049

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan **Judul Pengaruh Penggunaan Media Video Berbasis HBM Terhadap Persepsi Tentang Asupan Gizi Seimbang Pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul**, oleh Anggraeni Essa Puspito Ningtyas NIM. P17331204049 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 8 Juli 2024
Pembimbing Utama

Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.
NIP. 196201201983031004

Jember, 8 Juli 2024
Pembimbing Pendamping

Jamhariyah, SST., M.Kes.
NIP. 196401111984032001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Pengaruh Penggunaan Media Video Berbasis HBM Terhadap Persepsi Tentang Asupan Gizi Seimbang Pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul**, oleh Anggraeni Essa Puspito Ningtyas NIM P17331204049, ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Sidang pada tanggal
(12 Juli 2024)

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota 1	Penguji Anggota 2
Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes	Syaiful Bachri, SKM.,M.Kes	Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP. 196906191993032001	NIP.196201201983031004	NIP. 196401111984032001

Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes	Susilawati, SST, M.Kes.
NIP. 196607271991032003	NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Judul Pengaruh Penggunaan Media Video Berbasis HBM Terhadap Persepsi Tentang Asupan Gizi Seimbang Pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul, tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Penguji Utama.
5. Bapak Syaiful Bachri, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1.
6. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua. Pihak yang memanfaatkan.

Jember, 5 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Anggraeni Essa Puspito Ningtyas, 2024. *Pengaruh Penggunaan Media Video Berbasis HBM Terhadap Persepsi Tentang Asupan Gizi Seimbang Pada WUS Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Syaiful Bachri, SKM., M.Kes Pembimbing Pendamping : Jamhariyah, SST., M.Kes

---

Latar Belakang : Kurangnya asupan gizi seimbang dapat berdampak pada kesehatan yakni dapat mengalami gangguan Kekurangan Energi Kronik (KEK). Dimana gangguan tersebut berdampak pada kesehatan WUS saat masa kehamilan. Kerucut pengalaman Edgar Dale dianut secara luas untuk menentukan alat bantu atau media yang sesuai. **Tujuan** : menganalisa pengaruh media video berbasis HBM terhadap persepsi tentang asupan gizi seimbang pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul. **Metode** : penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimen jenis *posttest-only control design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling total dengan jumlah 30 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner persepsi menurut teori *healt belief model*. Analisa data menggunakan uji *T-Test Independent*. **Hasil** : hasil penelitian perbedaan nilai *mean* persepsi WUS yang mendapatkan media video dengan yang tidak mendapatkan media video tidak berbeda jauh yaitu 43.46% dan 42,00%. Hasil uji *independent t-test* diperoleh hasil uji *independent t-test* dengan nilai p-value=,278≥0,05 dan p-value=,279≥0,05, maka H0 diterima dan Ha ditolak artinya tidak ada pengaruh media video berbasis HBM terhadap persepsi tentang asupan gizi seimbang di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul. **Kesimpulan** : penggunaan media video berbasis HBM tidak ada pengaruh terhadap persepsi tentang gizi seimbang pada WUS. Diharapkan dapat memberikan edukasi terhadap WUS serta keluarga mengenai pentingnya konsumsi asupan gizi yang seimbang agar mencegah terjadinya penyakit Kekurangan Energi Kronik (KEK), sehingga dapat menciptakan generasi yang lebih sehat dan sejahtera.

Kata Kunci : media video, persepsi, asupan gizi seimbang

ABSTRACT

Anggraeni Essa Puspito Ningtyas, 2024. "*The Effect of Using HBM-Based Video Media on Perceptions of Balanced Nutrition Intake in WUS in the Jember Kidul Health Center Working Area".* Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program Jember. Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Syaiful Bachri, SKM, M.Kes Assistant Supervisor: Jamhariyah, SST., M.Kes

---

Introduction : Lack of balanced nutritional intake can have an impact on health, namely being able to experience Chronic Energy Deficiency (CHD) disorders. Where these disorders have an impact on the health of WUS during pregnancy. Edgar Dale's cone of experience is widely adopted to determine appropriate tools or media. **Purpose** : to analyze the effect of HBM-based video media on perceptions of balanced nutritional intake in WUS in the Jember Kidul Puskesmas work area. **Method** : This study used an experimental research design of the posttest-only control design type. The sampling technique used a total sampling technique with a total of 30 respondents. The instrument used was a perception questionnaire according to the healt belief model theory. Data analysis using the *Independent T-Test test.* **Result :** The results of the study show that the difference in the mean value of the perception of WUS who get video media with those who do not get video media is not much different, namely 43.46% and 42.00%. The results of the independent t-test test obtained by the independent t-test test with a p-value = .278≥0.05 and p-value = .279≥0.05, then H0 is accepted and Ha is rejected, meaning that there is no effect of HBM-based video media on perceptions of balanced nutritional intake in the work area of the Jember Kidul Health Center. **Discuss and Conclusion** : The use of HBM-based video media has no effect on the perception of balanced nutrition in WUS. It is expected to provide education to WUS and families about the importance of consuming balanced nutritional intake in order to prevent the occurrence of Chronic Energy Deficiency (CHD), so as to create a healthier and more prosperous generation.

Kata Kunci : video media, perception, balanced nutrition intake

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR SINGKATAN xiii
PERSEMBAHAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.1 Tujuan 5
1.1.1 Tujuan Umum 5
1.1.2 Tujuan Khusus 5
1.2 Manfaat 5
1.2.1 Secara Teoritis 5
1.2.2 Secara Praktis 6
BAB II TINJAUAN TEORI 7
2.1 Konsep Teori 7
2.1.1 Konsep Wanita Usia Subur (WUS) 7
2.1.2 Konsep Gizi 8
2.1.3 Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK) 13
2.1.4 Konsep *Health Belief Model* (HBM) 18
2.1.5 Konsep Persepsi 23
2.1.6 Konsep Penyuluhan 29
2.2 Kerangka Konsep 36
2.3 Hipotesis 37
BAB III METODE PENELITIAN 38
3.1 Desain Penelitian 38
3.2 Kerangka Operasional 39
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 39
3.4 Kriteria Sampel 41
3.5 Variabel Penelitian 41
3.6 Definisi Operasional 42
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 45
3.8 Instrumen Penelitian 45
3.9 Metode Pengumpulan Data 46
3.10 Metode Pengolahan Data 47

3.11 Analisis Data....48
3.12 Etika Penelitian50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 53
4.1 Hasil Penelitian 53
4.1.1 Data Umum 53
4.1.2 Data Khusus 56
4.2 Pembahasan.... 59
4.2.1 Persepsi WUS yang tidak mendapatkan media video berbasis HBM tentang asupan gizi seimbang di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul.... 59
4.2.2 Persepsi WUS yang mendapatkan media video berbasis HBM tentang asupan gizi seimbang di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidu.... 61
4.2.3 Pengaruh media video berbasis HBM terhadap persepsi tentang asupan gizi seimbang pada WUS 64
4.3 Keterbatasan Penelitian.... 68
BAB V PENUTUP.... 69
1.1 Kesimpulan 69
1.2 Saran.... 70
DAFTAR PUSTAKA 72
LAMPIRAN.... 76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori KEK berdasarkan IMT 11
Tabel 3.1 Definisi Operasional 43
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia WUS..... 53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan WUS 54
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan WUS..... 55
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi paritas WUS 55
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi dan rerata persepsi kelompok WUS yang tidak mendapatkan media video.....56
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi dan rerata persepsi kelompok WUS yang mendapatkan media video.....57
Tabel 4.7 Komparasi perbedaan persepsi tentang asupan gizi seimbang antara kelompok WUS yang tidak diberikan media video dan kelompok yang diberikan media video berbasis HBM.....58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 36
Gambar 2.2 Kerangka Operasional 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 76
Lampiran 2 77
Lampiran 3 82
Lampiran 4 83
Lampiran 5 84
Lampiran 6 85
Lampiran 7 86
Lampiran 8 87
Lampiran 9 88
Lampiran 10 89
Lampiran 11 90
Lampiran 12 92
Lampiran 13 93
Lampiran 14 94
Lampiran 15 95
Lampiran 16 105
Lampiran 17 108
Lampiran 18 109
Lampiran 19 110

DAFTAR SINGKATAN

WUS	: Wanita usia subur
KEK	: Kekurangan energi kronik
IMT	: Indeks massa tubuh
RISKESDAS	: Riset kesehatan dasar
LILA	: Lingkar lengan atas
WHO	: World health organization
KEP	: Kurang energi protein
BBLR	: Berat bayi lahir rendah
KIE	: Komunikasi, informasi, edukasi
HBM	: Health belief model
BKKBN	: Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional
KB	: Keluarga berencana
IUD	: Intrauterine device
HPK	: Hari pertama kehidupan
DEPKES RI	: Departemen kesehatan Republik Indonesia

PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufiq, hidayah serta karunia-Nya dengan ketulusan hati peneliti persembahkan skripsi ini untuk :

1. Kepada ayah saya. Bapak Sersan Mayor TNI Miswanto, terimakasih saya ucapkan kepada ayah yang telah berjuang membesarkan, menyayangi, merawat, membimbing, memberikan motivası, dan mendoakan anak-anaknya. Terimakasih untuk selalu mengusahakan yang terbaik di tengah keterbatasan ayah. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang yang tidak pernah berhenti untuk diberikan sejak saya lahir hingga saya dewasa dan mampu menyandang gelar sarjana.
2. Kepada ibu saya. Ibu Nining Tiandari, S.E., terimakasih sudah mengandung, melahirkan, dan membesarkan saya. Seperti kata pepatah kasih ibu sepanjang masa. Terimakasih atas pengalaman hidup ibu yang sudah diberikan kepada saya. Pengalaman yang tidak akan pernah saya lupakan seumur hidup saya. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang yang tidak pernah berhenti untuk diberikan sejak saya lahir hingga saya dewasa dan mampu menyandang gelar sarjana.
3. Kepada adik tersayang saya. Chandra Bagus Lesmana yang senantiasa menjaga saya, memberikan motivasi dan selalu mengingatkan saya untuk makan di sela-sela kesibukan saya dalam memperjuangkan skripsi hingga meraih gelar sarjana. Terimakasih sudah selalu menemani saya meskipun kita berada di titik terberat sekalipun. Terimakasih dan saya bangga memilikimu sebagai adik saya.
4. Kepada almamater tercinta saya, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Bapak/Ibu dosen, serta seluruh civitas akademika yang telah memberikan ilmu dan pengalaman bagi seluruh mahasiswa.
5. Kepada teman dan sahabat saya. Salsabilla Wahyu Valentin yang sudah membersamai saya sejak duduk di bangku SMA hingga saat ini dan bersama-sama duduk di bangku perkuliahan, terimakasih sudah setia menemani, mendengarkan dan memberikan dukungan kepada penulis disaat masa-masa terberat penulis.
6. Kepada saya. Anggraeni Essa Puspito Ningtyas terimakasih telah bertanggungjawab dan menyelesaikan skripsi ini, terimakasih telah bertahan hingga saat ini dan tidak pernah menyerah walau sedang berada disaat terberat dan terendah sekalipun.
7. Terakhir, kepada seseorang yang tidak bisa saya sebut namanya. Terimakasih sudah selalu selalu sabar dan selalu menemani saya. Terimakasih sudah lahir ke bumi dan hadir dalam kehidupan saya.