GAMBARAN PENANGANAN PRE-HOSPITAL HIPOGLIKEMIA DAN HIPERGLIKEMIA DI RUMAH

KARYA TULIS ILMIAH

NANDA PUTRI ARUMSARI
NIM. P17230201021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN PENANGANAN PRE-HOSPITAL HIPOGLIKEMIA DAN HIPERGLIKEMIA DI RUMAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Diploma 3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NANDA PUTRI ARUMSARI
NIM. P17230201021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nanda Putri Arumsari (P17230201021) dengan judul "Gambaran Penanganan *Pre-Hospital* Hipoglikemia Dan Hiperglikemia Di Rumah" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 8 Mei 2023

Blitar, 3 Mei 2023

Pembimbing

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP.197507292001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Penanganan *Pre-Hospital* Hipoglikemia Dan Hiperglikemia Di Rumah" oleh Nanda Putri Arumsari NIM. P17230201021 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Mei 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.	**Ns. Arif Mulyadi, M.Kep**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIP.19750729 200112 1 002

Mengetahui

a.n Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nanda Putri Arumsari

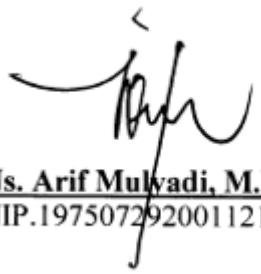
NIM : P17230201021

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Blitar, 8 Mei 2023

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP.197507292001121002

Yang Membuat Pernyataan



Nanda Putri Arumsari
NIM.P17230201021

ABSTRAK

Nanda Putri Arumsari (2023). Gambaran Penanganan Pre Hospital Hipoglikemia dan Hiperglikemia di Rumah. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

Diabetes Melitus dapat menimbulkan kegawatan yang mengancam jiwa terkait dengan komplikasi akut diabetes mellitus yaitu hipoglikemia dan hiperglikemia. Penanganan pre hospital hipoglikemia dan hiperglikemia yang tepat dan tepat sangat penting untuk mengetahui penatalaksanaan terapi selanjutnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran penanganan pre hospital hipoglikemia dan hiperglikemia di rumah. Cara pengumpulan data penelitian ini melalui wawancara mendalam. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Februari-Maret 2023. Desain penelitian menggunakan deskriptif kualitatif dengan 10 partisipan di IGD RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ditemukan 4 tema yaitu 1) Penyebab hipoglikemia / hiperglikemia dengan sub tema kurangnya asupan makanan, penggunaan insulin dan OHO, ketidaktahuan penderita tentang hiperglikemi, dan pemicu stress fisiologis. 2) Tanda dan gejala yang dirasakan saat ini dengan sub tema hipoglikemia dengan gejala ringan, sedang dan berat, hipeglikemia dengan gejala akut dan kronis. 3) Tindakan yang dilakukan saat hipoglikemia/ hiperglikemia dengan sub tema memanggil perawat, membawa ke fasilitas kesehatan, memberi air hangat, memberi minuman manis, memberi minuman tradisional, dan memberi vitamin. 4) Penolong pertama pada kondisi hipoglikemia/ hiperglikemia dengan sub tema oleh perawat dan keluarga. Rekomendasi dari adanya penelitian ini adalah dapat digunakan sebagai pedoman maupun evaluasi bagi intansi terkait dalam penanganan pre hospital kejadian hipoglikemia dan hiperglikemia.

Kata kunci : pre hospital, hipoglikemia, hiperglikemia

ABSTRACT

Nanda Putri Arumsari (2023). Description of Prehospital Treatment of Hypoglycemia and Hyperglycemia at Home. Scientific Writing, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

Diabetes Mellitus can cause life-threatening emergencies associated with acute complications of diabetes mellitus, namely hypoglycemia and hyperglycemia. Prehospital treatment of hypoglycemia and hyperglycemia is very important to know the management of further therapy. The purpose of this study was to find out the description of prehospital treatment of hypoglycemia and hyperglycemia at home. The method of collecting research data is through in-depth interviews. Data collection was carried out in February-March 2023. The research design used a qualitative descriptive study with 10 participants in the IGD of Ngudi Waluyo Wlingi Hospital. The results showed that 4 themes were found, namely 1) Causes of hypoglycemia / hyperglycemia with the sub-themes of lack of food intake, use of insulin and OHO, ignorance of patients about hyperglycemia, and triggers of physiological stress. 2) Signs and symptoms that are felt at this time with the sub-theme of hypoglycemia with mild, moderate and severe symptoms, hypoglycemia with acute and chronic symptoms. 3) Actions taken during hypoglycemia/hyperglycemia with the sub-themes of calling a nurse, taking her to a health facility, giving warm water, giving sweet drinks, giving traditional drinks, and giving vitamins. 4) First aid in conditions of hypoglycemia / hyperglycemia with sub-themes by nurses and families. The recommendation from this research is that it can be used as a guide or evaluation for related agencies in prehospital handling of hypoglycemia and hyperglycemia events.

Keywords: pre hospital, hypoglycemia, hyperglycemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Penanganan Pre-Hospital Hipoglikemia Dan Hiperglikemia Di Rumah". Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. Ns. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar dan Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

7. Sahabat-sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Angkatan 22 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 8 Mei 2023

Penulis



Nanda Putri Arumsari
NIM.P17230201021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Konsep *Pre Hospital* 6
2.1.1 Pengertian *Pre Hospital* 6
2.1.2 Waktu *Pre Hospital* 7
2.1.3 Penanganan *Pre Hospital* 7
2.1.4 Penanganan *Pre Hospital* Pada Hipoglikemia 7
2.1.5 Penanganan *Pre Hospital* Pada Hiperglikemia 8
2.2 Konsep Hipoglikemia 9
2.2.1 Pengertian 9
2.2.2 Tanda dan Gejala 9
2.2.3 Etiologi 9
2.2.4 Klasifikasi 10
2.2.5 Penatalaksanaan 10
2.3 Konsep Hiperglikemia 13
2.3.1 Pengertian 13
2.3.2 Tanda dan Gejala 14
2.3.3 Etiologi 15
2.3.4 Patofisiologi 16
2.3.5 Penatalaksanaan 16

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN **19**
3.1 Desain Penelitian 19

3.2 Kerangka Kerja 20
3.3 Populasi, sampel, dan sampling 20
3.3.1 Populasi 20
3.3.2 Sampel 21
3.3.3 Sampling 21
3.4 Tempat dan waktu pengumpulan data 22
3.4.1 Tempat 22
3.4.2 Waktu 22
3.5 Definisi Operasional 23
3.6 Instrumen Penelitian 24
3.7 Metode Pengumpulan Data 24
3.8 Prosedur Pengumpulan Data 25
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data 26
3.9.1 Analisa Data 26
3.9.2 Penyajian Data 27
3.10 Etika Penelitian 27
3.10.1 Lembar persetujuan 27
3.10.2 Tanpa Nama 27
3.10.3 Kerahasiaan 28

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Hasil Penelitian 29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 29
4.1.2 Karakteristik Partisipan 30
4.1.3 Data Khusus 32
4.2 Pembahasan 39
4.2.1 Penyebab hipoglikemia/hiperglikemia yang dirasakan oleh penderita DM saat ini 39
4.2.2 Tanda dan gejala yang dirasakan saat mengalami hipoglikemia / hiperglikemia 41
4.2.3 Tindakan yang dilakukan saat terjadi hipoglikemia / hiperglikemia ... 42
4.2.4 Orang yang terlibat dalam pertolongan pertama kondisi hipoglikemia/ hiperglikemia saat ini 45
4.2.5 Karakteristik Partisipan 47

BAB 5 PENUTUP 50
5.1 Kesimpulan 50
5.2 Saran 51

Daftar Pustaka 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema penatalaksanaan Hipoglikemia, menurut (FKUI,2009) 13
Gambar 2. 2 Skema penatalaksanaan KAD, menurut (FKUI,2009)..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja 20
Gambar 4. 1 Hasil Wawancara Partisipan Hipoglikemia / Hiperglikemia .... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala dan Tanda Hipoglikemia 9
Tabel 3. 1 Definisi operasional adalah definisi yang diberikan oleh peneliti agar variable dapat diteliti atau diobservasi (Suprajitno, 2016)..... 23
Tabel 4. 1 Karakteristik partisipan berasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan 30
Tabel 4. 2 Karakteristik partisipan berdasarkan riwayat diabetes mellitus, melakukan kontrol DM, menjalani diet, riwayat konsumsi obat, kepatuhan pengobatan, pemakaian terapi insulin, melakukan exercise, riwayat pengalaman hipoglikemia dan hiperglikemia 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent 56
Lampiran 2 Lembar Kuisioner Karakterikstik Partisipan 57
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Penelitian 59
Lampiran 4 Matrik Waktu Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah 60
Lampiran 5 Persetujuan Stupen 61
Lampiran 6 Surat Penghadapan Stupen 62
Lampiran 7 Surat Penelitian 63
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian 64
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian 65
Lampiran 10 Transkrip Wawancara 66