KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN DENGAN BONEKA TANGAN UNTUK MENGATASI KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Oleh :
Ayu Triananda Nur Savitri
P17230203068

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2023

IMPLEMENTASI TERAPI BERMAIN PERAN DENGAN BONEKA TANGAN UNTUK MENGATASI KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AYU TRIANANDA NUR SAVITRI
P17230203068

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
20

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Triananda Nur Savitri

NIM : P17230203068

Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 12 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,

Ayu Triananda Nur Savitri

NIM.P17230203068

Mengetahui
Pembimbing Utama

Dr.Ns.Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Implementasi Terapi Bermain Peran dengan Boneka Tangan Untuk Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi" oleh Ayu Triananda Nur Savitri NIM P17230203068 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Blitar, 12 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr.Ns.Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Implementasi Terapi Bermain Peran dengan Boneka Tangan Untuk Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi" oleh Ayu Triananda Nur Savitri NIM P17230203068 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2023

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

M.Miftachul Ulum, SST.,S.Sos.,S.Kep.Ners.,M.Kes.
NIP.19680312 198803 1 001

Anggota Penguji

Dr.Ns.Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Triananda Nur Savitri, Ayu (2023), *Implementasi Terapi Bermain Peran dengan Boneka Tangan Untuk Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr.Ns.Sri Mugianti, M.Kep.

Salah satu dampak dari hospitalisasi pada anak usia prasekolah yaitu adanya respon kecemasan, upaya untuk mengatasi kecemasan tersebut salah satunya dengan dilakukan penerapan terapi bermain peran dengan boneka tangan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis bagaimana tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain peran dengan boneka tangan. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Experimental design* dengan rancangan menggunakan *One group pretest-posttest.* Populasi pada penelitian ini seluruh pasien anak usia prasekolah di ruang anak RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada tanggal 8 Februari – 28 Maret 2023. Besarnya sampel sebanyak 30 responden, sampel diambil menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa skala tingkat kecemasan *Facial Image Scale*. Hasil penelitian diperoleh yaitu : Presentase rata-rata tingkat kecemasan *pre test* sebanyak 84,6% (cemas panik) mengalami penurunan sebanyak 44,6% sehingga presentase hasil akhir saat *post test* sebanyak 40% (cemas ringan). Pada penelitian ini mayoritas responden berusia 6 tahun, sehingga menjadikan usia ini cenderung mempengaruhi penurunan tingkat kecemasan. Perawat perlu berdedikasi tinggi untuk menerapkan terapi bermain dalam mengatasi kecemasan hospitalisasi anak.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Anak Prasekolah, Terapi bermain boneka tangan

ABSTRACT

Triananda Nur Savitri, Ayu (2023), Implementation of Role Play Therapy with Hand Puppets to Overcome Hospitalization Anxiety for Preschool Children (3-6 Years) at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital. Scientific Writing, Blitar D-III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor : Dr.Ns.Sri Mugianti, M.Kep.

One of the effects of hospitalization in preschool-age children is the presence of an anxiety response, one of the efforts to overcome this anxiety is by implementing role play therapy with hand puppets. The purpose of this study was to analyze how the anxiety level of preschool age children was before and after being given role playing therapy with hand puppets. This study used the Pre-Experimental design method with the design using One group pretest-posttest. The population in this study were all preschool-age child patients in the children's room of the Ngudi Waluyo Wlingi Hospital on February 8 - March 28 2023. The research sample was 30 respondents, the sample was taken using the Accidental Sampling technique. Data collection used an instrument in the form of an anxiety level scale Facial Image Scale. The results of the study were: The average percentage of pre-test anxiety level was 84.6% (panic anxiety) decreased by 44.6% so that the percentage of the final result during the post-test was 40% (mild anxiety). In this study the majority of respondents were 6 years old, so this age tends to affect the decrease in anxiety levels. Nurses need to be highly dedicated to implementing play therapy in dealing with child hospitalization anxiety.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Preschool Children, Hand puppet therapy

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Implementasi Terapi Bermain Peran Dengan Boneka Tangan Untuk Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr.Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Ibu Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Ns. M.Miftachul Ulum, SST.,S.Sos., S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan bantuan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah berhasil sampai di tahap ini dan dapat menyelesaikan dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 12 Mei 2023

Penulis

Ayu Triananda Nur Savitri

NIM P17230203068

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... ii

LEMBAR PERSETUJUAN..... iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

ABSTRAK v

PRAKATA..... vii

DAFTAR ISI.....ix

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR TABEL.....xiv

DAFTAR LAMPIRAN.....xv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan.....4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan khusus 4

1.4 Manfaat.....5

1.4.1 Manfaat Teoritis.....5

1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7

2.1 Konsep Anak Usia Sekolah 7

2.1.1 Konsep Anak Usia Sekolah 7

2.1.2 Ciri ciri Anak Usia Prasekolah.....7

2.1.3 Perkembangan Anak Usia Prasekolah 9

2.2 Konsep Hospitalisasi 10

2.2.1 Pengertian Hospitalisasi 10

2.2.2 Faktor Penyebab Kecemasan Anak Usia Prasekolah.....11

2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Anak Usia Prasekolah 13

2.2.4 Reaksi Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi.....14

2.3 Konsep Kecemasan 15

2.3.1 Pengertian Kecemasan 15

2.3.2 Tingkat Kecemasan 16

2.3.3 Respon Kecemasan 17

2.3.4 Alar Ukur Kecemasan 18

2.4 Konsep Terapi Bermain 22

2.4.1 Pengertian Terapi Bermain 22

2.4.2 Jenis jenis Terapi Bermain 23

2.4.3 Fungsi Terapi Bermain 24

2.4.4 Prinsip Terapi Bermian 25

2.5 Konsep Bermain Peran Menggunakan Media Boneka Tangan 26

2.5.1 Pengertian Bermain Peran 26

2.5.2 Pengertian Boneka Tangan 26

2.5.3 Manfaat Bermain Peran.....27

2.6 Kerangka Konseptual 29

BAB III METODE PENELITIAN.....30

3.1 Desain Penelitian.....30

3.2 Kerangka Kerja.....30

3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....31

3.3.1 Populasi.....31

3.3.2 Sampel.....31

3.3.3 Sampling 31

3.4 Variabel Penelitian 31

3.5 Tempat dan Waktu Pengumpulan Data.....32

3.5.1 Tempat dan Waktu 32

3.5.2 Definisi Operasional.....32

3.5.3 Tema Terapi Bermain 33

3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan data.....39

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....39

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....40

3.6.3 Metode Pengumpulan Data 41
3.7 Analisis Data 41
3.8 Etika Penelitian.....43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....44
4.1 Hasil Penelitian.....44
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....44
4.1.2 Data Umum 46
4.1.3 Data Khusus 47
4.2 Pembahasan 50
4.3 Keterbatasan Penelitian 54
BAB V PENUTUP.....55
5.1 Kesimpulan.....55
5.2 Saran 55
DAFTAR RUJUKAN 57
LAMPIRAN.....59

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Skala *Facial Image Scale* 22

2.2 Gambar Kerangka Konseptual 29

3.1 Gambar Kerangka Kerja.....30

3.2 Gambar Skala *Facial Image Scale* 41

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional 33

3.2 Tabel Tema 38

4.1 Tabel Usia 46

4.2 Tabel Jenis Kelamin 47

4.3 Tabel Sebelum Terapi 47

4.4 Tabel Sesudah Terapi 48

4.5 Tabel Skor Kecemasan 49

4.6 Tabel Presentase Tingkat Kecemasan 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent *59*

Lampiran 2 *SOP Terapi Bermain* *60*

Lampiran 3 Satuan Acara Terapi Bermain *52*

Lampiran 4 Naskah Terapi Bermain *65*

Lampiran 5 Lembar Observasi Terapi Bermain *71*

Lampiran 6 Data Umum *73*

Lampiran 7 Data Khusus *74*

Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahukuan *76*

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian *77*

Lampiran 10 Surat Izin penelitian Rumah Sakit *78*

Lampiran 11 Surat Izin Lulus Uji Etik *79*

Lampiran 12 Surat Izin Selesai Penelitian *80*

Lampiran 13 Jadwal Pelaksanaan Penelitian *81*

Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan *72*