PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII UPTD SMPN 1 SAMPANG

Islami, Aura Putri

Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen No.77 Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota. Malang, Jawa Timur 65119

Email: by.auraputrii@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat di Indonesia dengan prevalensi yang relatif tinggi. Di UPTD SMPN 1 Sampang, survei awal menunjukkan 22 remaja putri mengalami anemia ringan. Pengkajian menunjukkan bahwa beberapa remaja putri telah mengalami menstruasi, disertai pemenuhan gizi yang kurang, serta pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat. Rendahnya pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap pencegahan anemia berkontribusi terhadap tingginya kejadian anemia. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan yang efektif melalui media sederhana seperti buku saku. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja putri kelas VIII UPTD SMPN 1 Sampang. Penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan *one group pre-post test design*. Sampel berjumlah 30 remaja putri kelas VIII C dan VIII D yang dipilih menggunakan total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi hampir setengah (46,6%) remaja putri memiliki pengetahuan kurang dan sebagian besar (80%) memiliki sikap negatif. Setelah edukasi, hampir seluruh (93,3%) remaja putri memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar (80%) memiliki sikap positif. Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 58,4 menjadi 94,8 ($p < 0,001$), dan sikap meningkat dari 52,5 menjadi 79,91 ($p < 0,001$). Edukasi kesehatan menggunakan media buku saku berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada remaja putri, sehingga layak direkomendasikan sebagai media edukasi cetak visual di lingkungan sekolah.

Kata kunci: anemia remaja putri, edukasi kesehatan, buku saku, pengetahuan, sikap