HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

***KARYA TULIS* ILMIAH**

STUDI KASUS

RANITA MEYDA

P17230201008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM SUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2023

HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RANITA MEYDA
P17230201008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM SUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ranita Meyda

NIM : P17230201008

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 9 Mei 2023

Mahasiswa

Ranita Meyda

NIM P17230201008

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr. L.A Wijayanti.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat

NIP. 196112161986032003

ii

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif" oleh Ranita Meyda NIM P17230201008 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 9 Mei 2023
Pembimbing Utama

Dr. L.A Wijayanti.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat
NIP. 196112161986032003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif" oleh Ranita Meyda NIM P17230201008 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 9 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep	**Dr. L.A Wijayanti.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat**
NIP. 919840406201710201	NIP. 196112161986032003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Meyda, Ranita (2023) Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah UPTD Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar. Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. L.A Wijayanti.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat.

Manfaat pemberian ASI eksklusif sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi tetapi cakupan pemberian ASI eksklusif kepada bayi masih dikategorikan rendah. Salah satu faktor yang menentukan keberhasilan pemberian ASI adalah kondisi ibu yaitu keyakinan ibu untuk memberikan ASI secara eksklusif. *Breastfeeding Self Efficacy* (BSE) adalah keyakinan seorang ibu terkait kemampuannya untuk menyusui bayinya dan memperkirakan apakah ibu memilih untuk menyusui atau tidak, berapa banyak usaha yang dikeluarkan, dan bagaimana menanggapi kesulitan menyusui secara emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *breastfeeding self efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel secara purposive sampling dan didapatkan sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan ada 2 yaitu *breastfeeding self efficacy scale short form* (BSES-SF) dan kuesioner untuk mengetahui keberhasilan menyusui. Berdasarkan hasil uji *spearman rank* hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi nya 0,048 dimana < 0,05 berarti dapat diinterpretasikan adanya hubungan yang signifikan antara *breastfeeding self efficacy* dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kesimpulan pada penelitian ini didapatkan semakin tinggi tingkat *breastfeeding self efficacy* pada ibu menyusui maka semakin besar kemungkinan ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Breastfeeding self efficacy berperan penting dalam menentukan tindakan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan tetap dapat memberikan dan mengoptimalkan serta memberikan informasi mengenai ASI eksklusif yang memiliki segudang manfaat bagi bayi dan sang ibu.

Kata kunci: *Breastfeeding self efficacy,* ASI eksklusif , Ibu menyusui.

ABSTRACT

Meyda, Ranita (2023*) Relationship between Breastfeeding Self Efficacy of Breastfeeding Mothers and Exclusive Breastfeeding In The Region UPTD Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar*. *Scientific Papers, Nursing Study Program D3 in Blitar, Department of Health Nursing Polytechnic Ministry of Health Malang, Supervisor* Dr. L.A Wijayanti.,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat.

The benefits of exclusive breastfeeding are enormous for the growth and development of infants but the coverage of exclusive breastfeeding for babies is still in the low category. One of the factors that determine the success of breastfeeding is the condition of the mother confidence to breastfeed. Breastfeeding Self Efficacy (BSE) is a mother's belief regarding her ability to breastfeed her baby and estimates whether the mother chooses to breastfeed or not, how much effort is expended, and how to respond emotionally to breastfeeding difficulties. The purpose of this study was to determine the relationship between Breastfeeding Self Efficacy and the Success of Exclusive Breastfeeding. This study used observational analytic study using a cross sectional approach. Sampling by purposive sampling and obtained 30 respondents. The variables in this study were Breastfeeding Self Efficacy and Exclusive Breastfeeding. The instruments used were 2, namely breastfeeding self-efficacy scale short form (BSES-SF) and questionnaire to determine the success of breastfeeding. Based on the sprearman rank test showed a significance value of 0.048 <0.05 means that there are significant relationship between Breastfeeding Self Efficacy and Exclusive Breastfeeding Success. The conclusion in this study was that the higher the level of breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers, the more likely the mother is to give exclusive breastfeeding. Breastfeeding self-efficacy plays an important role in determining the mother's actions in exclusive breastfeeding. Therefore, it is hoped that health workers can still provide and optimize and provide information about exclusive breastfeeding which has a myriad of benefits for the baby and the mother

Keywords*: Breastfeeding self efficacy, Exclusive breastfeeding, Breastfeeding mother*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ners., M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ibu Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. LA Wijayanti,S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang bersedia memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Teristimewa kepada orang tua saya yang saya cintai yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya serta

memberikan dukungan baik moril maupun materil dan saya ucapkan beribu-ribu terima kasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya.

8. Terima kasih kepada saudari saya yangtelah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teruntuk tuan pemilik NIM 2000731438126 terima kasih telah menemani saya serta memberikan semangat dan dukungan penuh sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Kepada teman-teman kontrakan yang selalu mengingatkan dan memberi semangat saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berhasil sampai ditahap ini melewati rintangan dan dapat menyelesaikan dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 09 Mei 2023

Ranita Meyda
NIM. P17230201008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Self Efficacy 8
2.1.1 Pengertian *self efficacy* 8
2.1.2 Sumber *self efficacy* 9
2.1.3 Aspek-aspek *self efficacy* 11
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi *self efficacy* 12
2.1.5 Fungsi *self efficacy* 14
2.2 Breastfeeding Self Efficacy 16
2.2.1 Definisi *Breastfeeding Self Efficacy* 16
2.2.2 Alat Ukur *Breastfeeding Self Efficacy* 19
2.3 Air Susu Ibu 20
2.3.1 Pengertian ASI 20
2.3.2 Fisiologi Laktasi 21
2.3.3 Klasifikasi ASI 21
2.3.4 Kandungan ASI 22
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI 24
2.4 Asi Eksklusif 27
2.4.1 Pengertian ASI Eklusif 27
2.4.2 Manfaat ASI Eksklusif 28
2.5 Kerangka Konseptual 31

2.6 Hipotesis Penelitian 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
3.1 Desain Penelitian 32
3.2 Kerangka Kerja 32
3.3 Subjek Penelitian 33
3.3.1 Populasi 33
3.3.2 Sample dan Teknik Sampling 33
3.4 Waktu dan tempat 34
3.5 Variable 34
3.6 Definisi Oprasional 35
3.7 Pengumpulan Data 36
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data 36
3.7.2 Metode Pengumpulan Data 36
3.8 Pengolahan Data, Analisa Data dan Penyajian Data 37
3.8.1 Pengolahan data 37
3.8.2 Analisa data 38
3.8.3 Penyajian data 39
3.9 Etika Penelitian 39
3.9.1 Lembar persetujuan menjadi responden (*Informed consent*) 39
3.9.2 Tanpa nama (*Anonym*) 39
3.9.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41
4.1 Hasil Penelitian 41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 41
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian 42
4.1.3 Tingkat *Breastfeeding Self-Efficacy* Ibu Menyusui di Wilayah UPTD Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar 43
4.1.4 Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah UPTD Puskesmas KepanjenKidul Kota Blitar 44
4.1.5 Hubungan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif 44
4.2 Pembahasan 45
4.2.1 Breastfeeding self efficacy ibu menyusui 45
4.2.2 Pemberian ASI eksklusif 47
4.2.3 Hubungan *breastfeeding self efficacy* ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif 49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51
5.1 Kesimpulan 51
5.2 Saran 52
5.2.1 Bagi Masyarakat 52
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian 52
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 52

DAFTAR PUSTAKA 53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Alat Ukur Breastfeeding Self Efficacy 19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 35
Tabel 4. 1 Distribusi karasteristik Responden 42
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat *breastfeeding self-efficacy* 43
Tabel 4. 3 Karakterisitik responden berdasarkan pemberian ASI 44
Tabel 4. 4 Analisa hubungan *breastfeeding self efficacy* ibu menyusui dengan pemberian asi 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 31
Gambar 3. 1 Kerangka kerja penelitian 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 56
Lampiran 2 Kuisioner Pemberian ASI 57
Lampiran 3 *Breastfeeding Self-Efficacy Scale- Short From* (BSES-SF) 58
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian 60
Lampiran 5 Surat Rekomendasi 61
Lampiran 6 Tabulasi Data 62
Lampiran 7 Hasil Output Spss 64
Lampiran 8 Hasil Uji *Spearman Rank Correlations* 65
Lampiran 9 Dokumentasi Kuisioner 66
Lampiran 10 Dokumentasi 69
Lampiran 11 Lembar Konsultasi 71