DAFTAR PUSTAKA

Abdillah, Rembulan Ratu. 2022. "Systematic Review Putri Nurmahligha Rahmi Prodi D-Iii Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2022." : 1–48.

Adinda Safitri, Racma Puwanti, Diani Nur Afifah, and Etika Ratna Noer. 2022. "Konsumsi Ultra-Processed Food Dengan Rasio Triglyceride/Hdl-Cholesterol Pada Dewasa Selama Pandemi Covid-19." *Tin Persagi*: 119–30.

AINI, MNUR. 2021. "Gambaran Pola Makan Klien Dengan Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayung 1." http://repository.unissula.ac.id/26715/%0Ahttp://repository.unissula.ac.id/26715/1/Ilmu Keperawatan_30901800122_fullpdf.pdf.

Ampangallo, Elma, Nurhaedar Jafar, Rahayu Indriasari, and Aminuddin Syam. 2021. "HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY HABIT AND CHOLESTEROL LEVELS IN POLICE WHO EXPERIENCE MORE NUTRITION IN SIDENRENG RAPPANG POLICEMEN (Email / Hp : Elmaampangallo21@gmail.Com / 081243417991) Program Studi Ilmu ." 10(2): 173–85.

Antika, Rindi, Praja A. Satria, and Peter M.R. Stirk. 2021. "Studi Kepustakaan Gambaran Penggunaan Terapi Bekam Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Indonesia."

Ardiani, Khoiriya. 2020. "Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 Bulan Dan Suntik 3 Bulan Pada Periode (Januari September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya." *Journal Balance* XII(1): 131–41. http://repository.um-surabaya.ac.id/4276/3/BAB_2.pdf.

Badanstatistik, 2016

Christy, Johanna, and Lamtiur Junita Bancin. 2019. "Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Status Perkawinan) Dengan Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sosial Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidimpuan." *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer dan Sains 2019*: 598–605. http://sintaks.kitamenulis.id/index.php/Sintaks.

Dwi, Aissyah. 2021. "Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Literaatur Review." *Journal Inovasi Penelitian* 2(3): 16.

Graha. 2019. “Pengaruh Program HIIT Terhadap Kadar Kolesterol.” *Kesehatan*: 6–19. http://repository.unimus.ac.id/1273/3.pdf.

Kompas.com

https://health.kompas.com/read/2020/02/25/090100068/8-faktor-penyebab-kolesterol-tinggi-tak-hanya-dari-makanan?page=all

https://www.liputan6.com/hot/read/4839149/pengertian-pola-hidup-sehat-tujuan-dan-cara-penerapannya-yang-wajib-diketahui?page

Laeni Sa, Wahidatul et al. 2018. “Hubungan Pengetahuan Tentang Bahan Makanan Sumber Lemak Dengan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Anggota Persatuan Diabetisi (Persadia) Mataram.” *Jurnal Gizi Prima* 3(1): 35–42.

Pratiwi Mardiana, Sari Rina Puspita, Basri M. Hasan, and Safitri Alfika. 2023. “Jurnal Daun Salam Untuk Hiperkolesterolemia.” 1(3).

Pratiwi, N. 2018. “Hubungan Asupan Lemak, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Di Kalimacan Kabupaten Sragen.” *Skripsi*: 101. http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/191.

Prawerti, Werdianti, Nengah Runiari, and Ruspawan NI Made. 2019. “Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat Dengan Kadar Kolesterol Pada Akseptor KB.” *Suparyanto dan Rosad (2015* 5(3): 248–53. https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/892.

Rohman, Taufiq. 2019. “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah.” (October 2013): 1–224.

Syarfaini, Irviani Ibrahim, and Yuliana. 2020. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolestrol Pada Aparatur Sipil Negara.” *Jurnal Kesehatan* 13(1): 53–60. doi:10.24252/kesehatan.v13i1.14156.

Www.kemkes.go.id. 2020. “No

Yoeantafara, Alodiea, and Santi Martini. 2017. “Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total (The Influence of Diet to Total Cholesterol Levels).” *Jurnal MKMI* 13(4): 304–9. https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/2132.

Yusran, Annisa Mutia, Nurmainah Nurmainah, and Mohamad Andrie. 2022. “Analisis Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Obesitas Dan Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Pal III Pontianak.” *Jurnal Pharmascience* 9(1): 132. doi:10.20527/jps.v9i1.11697.

Zuhroiyyah, Siti Fatimah, Hadyana Sukandar, and Sunaryo Barki Sastradimaja. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total , Kolesterol Low-Density Lipoprotein , Dan Kolesterol High-Density Lipoprotein Pada Masyarakat Jatinangor." 2: 116–22.