HUBUNGAN RIWAYAT BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA GUNUNGMALANG KECAMATAN SUMBERJAMBE JEMBER

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
AGUSTINA KRISTANTI
NIM. P17331203039

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2024

HUBUNGAN RIWAYAT BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA GUNUNGMALANG KECAMATAN SUMBERJAMBE JEMBER

Skripsi ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

DI SUSUN OLEH :
AGUSTINA KRISTANTI
NIM. P17331203039

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Agustina Kristanti
NIM : P17331203039
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah dengan Kejadian *Stunting* Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pegetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia untu menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 3 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Agustina Kristanti
NIM. P17331203039

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Hubungan Riwayat BBLR dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember oleh Agustina Kristanti NIM. P17331203039 ini telah disetujui untuk diujikan.

Jember, 29 Juni 2024
Pembimbing Utama

Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi
NIP.196501101985032002

Jember, 27 Juni 2024
Pembimbing Pendamping

Kiswati, SST., M.Kes
NIP. 196807171988032003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat BBLR dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember oleh Agustina Kristanti NIM. P17331203039 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 4 Juli 2024

Dewan Penguji,

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Sugijati, SST., M.Kes	Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi	Kiswati, SST., M.Kes
NIP.196306231983032009	NIP.196501101985032002	NIP. 196807171988032003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Politekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Erlia Yulifah, Kp., M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 196605[illegible]1991032003	NIP.197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Riwayat Bayi berat lahir rendah (BBLR) dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember". Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat tugas akhir. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini ucapan terima kasih dari penulis kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes**,** sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk meyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Susilawati, SST., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sugijati, SST., M.Kes sebagai penguji.
5. Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi, sebagai Pembimbing Utama yang sudah meluangkan waktu, memberi ilmu serta tenaga untuk membimbing saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Kiswati, SST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktu, memberikan ilmu serta tenaga untuk membimbing saya dalam meyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dr. Sukron Nanda Firmansyah sebagai Kepala Puskesmas Sumberjambe karena telah memberi kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian
8. Serta kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses peyusunan skripsi penelitian ini.

Semoga diberi balasan pahala oleh Tuhan Yang Maha Esa atas segala perbuatan baik yang telah diberikan.

Jember, Juni 2024
Penulis



Agustina Kristanti

ABSTRAK

Kristanti, Agustina, 2024. *Hubungan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-5 Tahun di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi. Pembimbing Pendamping : Kiswati, SST., M.Kes.

Latar Belakang : *Stunting* yag disebabkan oleh bayi yang lahir dengan BBLR sebesar 2,5 %Sebesar 2,5 %. Tidak terpenuhinya nutrisi sejak dalam janin kandungan serta pada 100 HPK terjadi serangan infeksi merupakan penyebab *stunting* pada balita. Di tahun 2022 jumlah *stunting* di negara Indonesia mencapai 21,6 %, Provinsi Jawa Timur 19,2 %, Kabupaten Jember 34,9 %. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan riwayat BBLR dan kejadian *stunting*. **Metode** : Desain penelitian yang digunakan analitik korelasi dan pendekatan *case control*. Sebanyak 344 populasi balita dengan usia 2-5 tahun dan teknik sampling *proportionate random sampling* yaitu 77 responden. Kuesioner digunakan dalam pengumpulan data. Data dianalisis dan diuji dengan *chi square*. **Hasil** : 42,9 % riwayat BBLR, 57,1 % riwayat tidak BBLR dan *stunting* 62,3 %, tidak *stunting* 37,7 %. Adanya hubungan pada riwayat BBLR dan kejadian *stunting* dan nilai dari *p-value* = 0,00 < α 0,05. **Analisis :** *Stunting* disebabkan kurangnya nutrisi pada BBLR yang disebabkan sejak janin dalam kandungan. Maka sulit mengejar ketertinggalan pertumbuhan yang menyebabkan *stunting*. **Diskusi** : Diperlukan upaya untuk mencegah kejadian BBLR dan *stunting* dengan menyiapkan ibu memiliki kehamilan sehat yang disiapkan saat remaja, memberikan edukasi serta pemberian PMT untuk ibu hamil KEK dan balita *stunting*.

Kata Kunci : BBLR, Balita Usia 2-5 Tahun, *Stunting*

ABSTRACT

Kristanti, Agustina, 2024. *The Relationship between a History of Low Birth Weight Babies and the Incident of Stunting in Toddlers Aged 2-5 Years in Gunungmalang Village, Sumberjambe District, Jember*. Thesis. Bachelor of Applied Midwifery Study Program. Health Polytechnic of Malang. Main Supervisor: Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi. Co-advisor: Kiswati, SST., M.Kes.

Introduction: Stunting caused by babies born with LBW is 2.5%. Lack of nutrition from the fetus in the womb and at 100 HPK infection attacks are the causes of stunting in toddlers. In 2022, the number of stunting in Indonesia will reach 21.6%, East Java Province 19.2%, Jember Regency 34.9%. The aim of this research was to determine the relationship between LBW history and the incidence of stunting. **Method**: The research design used correlation analysis and a case control approach. A total of 344 toddler populations aged 2-5 years and proportionate random sampling technique, namely 77 respondents. Questionnaires were used in data collection. Data were analyzed and tested with chi square. **Results**: 42.9% history of LBW, 57.1% history of no LBW and 62.3% stunting, 37.7% no stunting. There is a relationship between the history of LBW and the incidence of stunting and the p-value = 0.00 < α 0.05. **Analysis**: Stunting is caused by a lack of nutrition in LBW which is caused when the fetus is in the womb. So it is difficult to catch up with the growth that causes stunting. **Discussion**: Efforts are needed to prevent the incidence of LBW and stunting by preparing mothers to have healthy pregnancies when they are teenagers, providing education and providing PMT for pregnant women with CED and stunted toddlers.

Keywords: LBW, Toddlers Aged 2-5 Years, Stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL. i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
BAB 1 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 7
2.1 Konsep Dasar *Stunting* 7
2.2 Konsep Dasar BBLR 18
2.3 Hubungan BBLR Dengan *Stunting* 26
2.4 Hasil Penelitian Yang Sejenis 29
2.5 Kerangka Konsep Penelitian 32
2.6 Hipotesis 33
BAB III 34
3.1 Desain Penelitian 34
3.2 Kerangka Operasional 35
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 36
3.4 Kriteria Sampel 37
3.5 Variabel Penelitian 38

3.5.1 Variabel Independen (bebas) 38
3.5.2 Variable Dependen (terikat) 38
3.6 Definisi Operasional Penelitian 39
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 40
3.8 Instrumen Penelitian 40
3.9 Metode Pengumpulan Data 40
3.10 Langkah-langkah Pengumpulan Data 41
3.11 Metode Pengolahan Data 42
3.12 Analisa Data 43
3.13 Etika Penelitian 46
BAB 4 48
4.1 Hasil Penelitian 48
4.1.1 Data umum 48
4.1.2 Data Khusus 50
4.2 Pembahasan 52
BAB 5 75
5.1 Kesimpulan 75
5.2 Saran 75
DAFTAR PUSTAKA 77
LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks 15
Tabel 2. Hasil Penelitian Yang Sejenis 29
Tabel 3.Penetapan Jumlah Sampel 37
Tabel 4. Definisi Operasional 39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita Saat Hamil Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Balita Saat Hamil Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 49
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Riwayat Anemia Ibu Balita Saat Hamil Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 49
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 50
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Waktu Pemberian MPASI Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember Tahun 2024 50
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Riwayat Berat Badan Lahir Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember 2024 51
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kejadian *Stunting* Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember 2024 51
Tabel 13 Hubungan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah dengan Kejadian *Stunting* Di Desa Gunungmalang Kecamatan Sumberjambe Jember 2024 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 80
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian 82
Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Membimbing 83
Lampiran 4 Lembar Konsultasi 85
Lampiran 5 *Informed Consent* 86
Lampiran 6 Instrumen Penelitian 89
Lampiran 7 Tabel *Z-Skore* TB/ Umur 90
Lampiran 8 Tabel Surat Layak Etik 93
Lampiran 9 Tabulasi Data 94
Lampiran 10 Penilaian KPSP 97
Lampiran 11 Hasil Analisis Data 105
Lampiran 12 Dokumentasi 111
Lampiran 13 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian 112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian 32
Gambar 2. Kerangka Operasional..... 35

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
U	: Umur
WHO	: *World health organitation*
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
SSGI	: Survei status gizi Indonesia
PPID	: Pejabat pengelola informasi dan dokumentasi
ASI	: Air Susu Ibu
KEMENKES RI	: Kementerian kesehatan Republik Indonesia
HPK	: Hari pertama kehidupan
BBLN	: Berat Bada Lahir Normal
TB	: Tinggi Badan
SD	: Standar Deviasi
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBL	: Bayi Baru Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan
IQ	: *Intelligence Quotient*
Hb	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Gr	: Gram
Kg	: Kilogram
Cm	: Centimeter
dL	: Desiliter