STUDI KASUS PERAN *PEER EDUCATION* MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN REMAJA PUTRI TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI SMP NEGERI 1 POGALAN TRENGGALEK

Devita Anggun Permadani

Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan, Jalan Besar Ijen No.77C Malang

Email : devita_p17421223019@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan: *Menstrual hygiene* merupakan bagian penting dari kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya pemahaman mengenai kebersihan menstruasi dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan seperti infeksi saluran kemih dan infeksi saluran reproduksi. Di lingkungan sekolah, topik menstruasi masih sering dianggap tabu sehingga remaja putri merasa kurang nyaman untuk bertanya dan mencari informasi yang benar. Oleh karena itu, diperlukan metode edukasi yang sesuai dengan karakteristik remaja, salah satunya melalui pendekatan *peer education* dengan dukungan media buku saku sebagai sarana edukasi yang praktis dan mudah dipahami. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 1 Pogalan Trenggalek dengan subjek penelitian terdiri dari *peer educator*, *peer tutor*, remaja putri penerima edukasi, serta informan pendukung dari pihak sekolah. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara mendalam, *focus group discussion* (FGD), observasi partisipan, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan menggunakan model interaktif Miles dan Huberman, sedangkan keabsahan data dijaga melalui triangulasi sumber dan metode. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *peer education* dengan media buku saku berperan efektif dalam meningkatkan pemahaman remaja putri tentang *menstrual hygiene*. Peer educator mampu menyampaikan materi dengan bahasa yang sederhana dan komunikatif, sehingga menciptakan suasana edukasi yang nyaman. Media buku saku membantu memperjelas materi dan menjadi bahan bacaan ulang bagi remaja. **Kesimpulan:** *Peer education* menggunakan media buku saku berperan dalam meningkatkan pemahaman remaja putri mengenai *menstrual hygiene*. Pendekatan ini menunjukkan peran yang efektif dalam mendukung proses edukasi kesehatan reproduksi melalui penyampaian informasi yang lebih mudah dipahami dan sesuai dengan karakteristik remaja.

Kata Kunci: *Promosi Kesehatan; Edukasi Sebaya; Menstrual Hygiene; Pemahaman Kesehatan Reproduksi*