ABSTRAK

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA *WORKSHOP* PT ADILUHUNG SARANASEGARA INDONESIA

Permana Rafli Alfinas

Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Besar Idjen 77C Malang

Email: raflialfinas24@gmail.com

Abstrak

Kebisingan merupakan faktor fisik lingkungan kerja yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan, salah satunya kelelahan kerja. Area *workshop* pada industri galangan kapal memiliki potensi paparan kebisingan tinggi akibat penggunaan mesin produksi secara kontinu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara intensitas kebisingan dengan tingkat kelelahan kerja pada pekerja *workshop* PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia Bangkalan Madura tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional.* Populasi penelitian ini berjumlah 69 orang dan sampel berjumlah 59 orang, yang dipilih secara acak menggunakan tehnik *cluster random sampling*. Data dikumpulkan dengan cara pengukuran langsung menggunakan SLM dan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas kebisingan >85 dBA memiliki risiko tinggi (79,6%), dan Tingkat kelelahan kerja sedang (57,6%). Hasil analisis didapatkan hubungan yang signifikan dan positif antara intensitas kebisingan dengan Tingkat kelelahan kerja ($p= 0,001$; $r=0,490$). Semakin tinggi Tingkat Kebisingan maka semakin tinggi juga Tingkat Kelelahan Kerja. Pada hasil Tingkat Kelelahan Kerja berada pada risiko sedang, maka terdapat faktor lain yang mempengaruhi kelelahan kerja yang dapat dipengaruhi oleh faktor luar dan dalam individu. Oleh karena itu, diperlukan upaya pengendalian kebisingan peredaman suara pada mesin dan menggunakan *ear plug* atau *ear muff.* Stasiun kerja yang ergonomi untuk mengurangi rasa lelah saat bekerja. Pengendalian risiko ini untuk menurunkan kelelahan kerja dan meningkatkan keselamatan serta kesehatan kerja.

Kata Kunci : Intensitas kebisingan, Tingkat kelelahan kerja, Keselamatan dan Kesehatan Kerja, *Workshop*