KEPATUHAN PENDERITA DM DENGAN HIPERTENSI DALAM KONSUMSI OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL DAN ANTIHIPERTENSI BERDASARKAN SKALA MMAS-8 DI PUSKESMAS BINANGUN

KARYA TULIS ILMIAH

TIARA PUSPITA SARI

P17230203055

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

KEPATUHAN PENDERITA DM DENGAN HIPERTENSI DALAM KONSUMSI OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL DAN ANTIHIPERTENSI BERDASARKAN SKALA MMAS-8 DI PUSKESMAS BINANGUN

LEMBAR HALAMAN JUDUL

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

TIARA PUSPITA SARI

P17230203055

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Puspita Sari

NIM : P17230203055

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 08 Mei 2023

Mahasiswa

Tiara Puspita Sari

NIM. P17230203055

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Ns. Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Kepatuhan Penderita DM dengan Hipertensi dalam Konsumsi Obat Hipoglikemik Oral dan Antihipertensi Berdasarkan Skala MMAS-8 di Puskesmas Binangun" oleh Tiara Puspita Sari NIM P17230203055 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 08 Mei 2023

Pembimbing Utama

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197609282001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Kepatuhan Penderita DM dengan Hipertensi dalam Konsumsi Obat Hipoglikemik Oral dan Antihipertensi Berdasarkan Skala MMAS-8 di Puskesmas Binangun" oleh Tiara Puspita Sari NIM P17230203055 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 08 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB**
NIP. 19750926 200112 1 001	NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erdina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Sari, Tiara Puspita (2023), Kepatuhan Penderita DM dengan Hipertensi dalam konsumsi Obat Hipoglikemik Oral dan Antihipertensi Berdasarkan Skala MMAS-8 di Puskesmas Binangun. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB

Penyakit komorbid terbesar paling sering menyertai DM adalah hipertensi dengan pola pengobatan memerlukan waktu panjang dan bisa membutuhkan waktu seumur hidup. Kepatuhan pada penderita DM dengan hipertensi dalam konsumsi obat hipoglikemik oral dan antihipertensi secara teratur dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan besar sampel sebanyak 30 orang penderita DM dengan Hipertensi yang melakukan konsumsi obat hipoglikemik oral dan antihipertensi di Puskesmas Binangun. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dan penelitian dengan kuesioner melalui instrument tingkat kepatuhan yaitu MMAS-8. Hasil penelitian tingkat kepatuhan penderita dalam konsumsi obat hipoglikemik oral menunjukan kepatuhan rendah 43.3% (13 penderita) dan konsumsi obat antihipertensi menunjukan kepatuhan rendah sebesar 63.3% (19 penderita). Rekomendasi untuk meningkatkan kepatuhan penderita DM dengan hipertensi dalam konsumsi obat hipoglikemik oral dan antihipertensi yaitu melalui edukasi berkelanjutan dan pengawasan dalam minum obat.

Kata Kunci*: Diabetes Mellitus, Hipertensi, Kepatuhan, MMAS-8*

ABSTRACT

Sari, Tiara Puspita (2023), Compliance with DM Patients with Hypertension in Consuming Oral Hypoglycemic and Antihypertensive Drugs Based on the MMAS-8 Scale at the Binangun Health Center. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

The biggest comorbid disease that often accompanies DM is hypertension with a pattern of treatment that requires a long time and can take a lifetime. Compliance in DM patients with hypertension in taking oral hypoglycemic and antihypertensive drugs regularly can reduce the risk of complications. This study used a descriptive method with a sample size of 30 DM sufferers with hypertension who took oral hypoglycemic and antihypertensive drugs at the Binangun Health Center. Sampling using purposive sampling technique and research with a questionnaire through the compliance level instrument, namely MMAS-8. The results of the study showed that patient adherence in taking oral hypoglycemic drugs showed low adherence of 43.3% (13 patients) and consumption of antihypertensive drugs showed low adherence of 63.3% (19 patients). Recommendations to increase compliance with DM patients with hypertension in taking oral hypoglycemic and antihypertensive drugs, namely through continuing education and supervision in taking medication.

Keywords*: Diabetes Mellitus, Hypertension, Compliance, MMAS-8*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "Kepatuhan Penderita DM dengan Hipertensi dalam Konsumsi Obat Hipoglikemik Oral dan Antihipertensi Berdasarkan Skala MMAS-8 di Puskesmas Binangun" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.

2. Dr Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns. Agus Khoirul Anam,. S.ST,. M. Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan penyempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program studi D III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh staf dan karyawan yang bekerja di Puskesmas Binangun yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data serta pengurusan surat menyurat dalam penelitian ini.
8. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik materiil maupun spiritual.
9. Sahabat serta teman Penulis yang telah memberikan bantuan secara penuh dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak baik yang telah membantu peneliti secara langsung dan tidak langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 08 Mei 2023

Penulis



Tiara Puspita Sari

NIM P17230203055

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumusan Masalah **3**
1.3 Tujuan Penelitian **3**
1.3.1 Tujuan Umum **3**
1.3.2 Tujuan Khusus **3**
1.4 Manfaat Penelitian **4**
1.4.1 Manfaat Teoritis **4**
1.4.2 Manfaat Praktis **4**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Diabetes Melitus **5**
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus **5**
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus **5**
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus **6**
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus **8**
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus **8**
2.1.6 Medikasi Diabetes Melitus **9**
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus **11**
2.2 Hipertensi **13**
2.2.1 Pengertian hipertensi **13**
2.2.2 Klasifikasi hipertensi **13**
2.2.3 Gejala hipertensi **14**
2.2.4 Medikasi hipertensi **14**
2.3 Kepatuhan Minum Obat **17**

2.3.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat 17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat 18
2.3.3 Indikator Ketidakpatuhan Minum Obat 19
2.3.4 Instrumen Kepatuhan Minum Obat 21
2.3.5 MMAS-8 21
2.4 Kerangka Konseptual 23
BAB 3 METODE PENELITIAN 24
3.1 Desain penelitian 24
3.2 Kerangka kerja 24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel 25
3.3.3 Sampling 25
3.4 Lokasi Penelitian 26
3.4.1 Tempat Penelitian 26
3.4.2 Waktu Penelitian 26
3.5 Variabel 26
3.6 Definisi Operasional 26
3.7 Teknik pengumpulan data 27
3.7.1 Ijin penelitian 27
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data 27
3.7.3 Cara Pengumpulan Data 28
3.8 Pengolahan, analisa data dan penyajian 29
3.8.1 Pengolahan Data 29
3.8.2 Analisa Data 33
3.8.3 Penyajian data 34
3.9 Etika penelitian 34
3.9.1 Lembar persetujuan (Informed Consent) 34
3.9.2 Tanpa nama (*Anonimity*) 35
3.9.3 Kerahasiaan (*Confidencialy*) 35
BAB 4 38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil penelitian 38
4.1.1 Gambaran tempat penelitian 38

4.1.2 Data umum 39
4.1.3 Data khusus 45
4.2 Pembahasan penelitian 46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 52
5.1 Kesimpulan 52
5.1.1 Kepatuhan penderita DM dengan hiperternsi dalam mengkonsumsi obat hipoglikemik oral 52
5.1.2 Kepatuhan penderita DM dengan hipertensi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi 52
5.2 Saran 52
5.2.1 Kepada Pemegang Program Puskesmas Binangun 52
5.2.2 Bagi Pengurus Prolanis 53
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 53
DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Kepatuhan minum obat penderita Diabetes Melitus dengan hipertensi berdasarkan skala MMAS-8 di Puskesmas Kecamatan Binangun 23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Kepatuhan minum obat penderita Diabetes Melitus dengan hipertensi berdasarkan skala MMAS-8 di Puskesmas Kecamatan Binangun 24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 37
Tabel 4.1 Usia penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023..... 39
Tabel 4.2 jenis kelamin penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 40
Tabel 4.3 pekerjaan penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 40
Tabel 4.4 pendidikan penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 40
Tabel 4.5 lama sakit DM penderita DM dengan hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 41
Tabel 4.6 berapa lama menderita penyakit Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 41
Tabel 4. 7 berapa lama penderita menjalani pengobatan DM di Puskesmas Binangun, Maret 2023..... 41
Tabel 4.8 berapa lama penderita menjalani pengobatan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023..... 42
Tabel 4.9 Kontrol kesehatan penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023..... 42
Tabel 4.10 Konsumsi obat Hipoglikemik Oral pada penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 42
Tabel 4.11 Konsumsi obat Antihipertensi pada penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 43
Tabel 4.12 Keluarga mengingatkan minum obat pada penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 43
Tabel 4.13 tempat khusus meletakkan obat penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 43
Tabel 4.14 konsumsi obat secara rutin penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 44
Tabel 4.15 waktu konsumsi obat Hipoglikemik Oral penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 44
Tabel 4.16 waktu konsumsi obat Antihipertensi penderita DM dengan Hipertensi di Puskesmas Binangun, Maret 2023 44
Tabel 4.17 Frekuensi kepatuhan penderita DM dengan Hipertensi dalam konsumsi obat Hipoglikemik Oral di Puskesmas Binangun Kabupaten Blitar Maret 2023 . 46
Tabel 4.18 Frekuensi kepatuhan penderita DM dengan Hipertensi dalam konsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Binangun Kabupaten Blitar Maret 2023..... 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan mengikuti penelitian 56
Lampiran 2 Lembar Informed Consent..... 57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden..... 58
Lampiran 4 Lembar Kuisioner..... 59
Lampiran 5 Skala MMAS-8..... 61
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum..... 63
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Penelitian 67
Lampiran 8 Surat Izin Penelitan..... 80
Lampiran 9 Lembar Konsultasi..... 82