FAKTOR RISIKO PENDERITA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUANG RAWAT DARURAT MEDIK DAN BEDAH RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

SALSABILA QOTHRUNNADA
NIM. P17230201025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

FAKTOR RISIKO PENDERITA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUANG RAWAT DARURAT MEDIK DAN BEDAH RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SALSABILA QOTHRUNNADA
NIM. P17230201025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Qothrunnada

Nim : P17230201025

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan



Salsabila Qothrunnada
NIM. P17230201025

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun Oleh Salsabila Qothrunnada dengan NIM. P17230201025 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 17 April 2023.

Blitar, 17 April 2023
Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.
NIP. 919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Salsabila Qothrunnada NIM P17230201025 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 17 April 2023.

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.**
NIP. 19640707 198603 1 003	NIP. 919840406201710201

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Qothrunnada, Salsabila (2023), *Faktor Risiko Penderita Chronic Kidney Disease di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Gagal ginjal kronis adalah penyakit kronis yang perlu pengobatan rawat jalan dalam jangka waktu lama karena berkembang secara perlahan dan tidak menimbulkan gejala. Penelitian di RSUD dr. Soedono Madiun bertujuan untuk mengetahui faktor risiko *chronic kidney disease* pada 30 responden dengan metode deskriptif kuantitatif dan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang dapat diubah adalah hipertensi 83%, diabetes mellitus 33%, obesitas 13%, dan merokok 10%. Faktor risiko yang tidak dapat diubah adalah jenis kelamin 50%, usia 30%, penyakit tertentu 20%, dan riwayat keluarga 3%. Berdasarkan usia, hipertensi sebanyak 21% pada usia 15-54 tahun, sedangkan diabetes melitus, hipertensi, dan usia sejumlah 6% pada usia >54 tahun ke atas. Tekanan darah tinggi dan kadar glukosa tinggi yang tidak terkontrol dapat merusak pembuluh darah ginjal, menurunkan kemampuan ginjal menyaring darah dan membuang produk sisa di urine. Fungsi ginjal menurun sampai 50% pada usia 60 tahun, yang mengakibatkan berkurangnya jumlah nefron dan tidak ada kemampuan untuk meregenerasi. Oleh karena itu, masyarakat perlu menerapkan gaya hidup sehat dan perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan untuk mencegah dan mengontrol penyakit ginjal kronis serta mengelola penyakit yang meningkatkan risiko penyakit ginjal kronis.

Kata kunci: *chronic kidney disease*, faktor risiko, usia

ABSTRACT

Qothrunnada, Salsabila (2023), Risk Factors for Patients with Chronic Kidney Disease in the Medical and Surgical Emergency Room of dr. Soedono Madiun. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Chronic kidney disease (CKD) is a chronic disease that requires long-term outpatient treatment because it develops slowly and does not cause symptoms. A study at RSUD dr. Soedono Madiun aimed to identify the risk factors for CKD in 30 respondents using a descriptive quantitative method and purposive sampling technique. The results showed that modifiable risk factors for CKD were hypertension (83%), diabetes mellitus (33%), obesity (13%), and smoking (10%), while non-modifiable factors were gender (50%), age (30%), specific diseases (20%), and family history (3%). Among the age-based risk factors, hypertension was 21% for those aged 15-54 years, while diabetes mellitus, hypertension, and age were 6% for those aged over 54 years. Uncontrolled high blood pressure and glucose levels can damage the blood vessels in the kidneys, reducing their ability to filter blood and remove waste products in urine. Kidney function declines by 50% at age 60, resulting in a decrease in the number of nephrons and the inability to regenerate them. Therefore, the public needs to adopt a healthy lifestyle, and nurses can provide health education to prevent and control CKD and manage diseases that increase the risk of CKD.

Keywords: *chronic kidney disease, risk factors, age*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati Bapak dan Ibu:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes., selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 22 khususnya NIM P17230201046 yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 17 April 2023

Salsabila Qothrunnada
NIM. P17230201025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Pengertian *Chronic Kidney Disease* 7
2.2 Klasifikasi *Chronic Kidney Disease* 8
2.3 Faktor Risiko *Chronic Kidney Disease* 10
2.3.1 Faktor Risiko yang Dapat Diubah 11
2.3.2 Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah 14
2.4 Tanda dan Gejala 17
2.5 Patofisiologi 18
2.6 Pemeriksaan Penunjang 19
2.7 Kerangka Konseptual 23

BAB 3 METODE PENELITIAN 24
3.1 Desain Penelitian 24
3.2 Kerangka Kerja 24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel 25
3.3.3 Sampling 25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 26
3.4.1 Lokasi Penelitian 26
3.4.2 Waktu Penelitian 26
3.5 Variabel Penelitian 26

3.6 Definisi Operasional 27
3.7 Metode Pengumpulan Data 28
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data 28
3.7.2 Cara Pengumpulan Data 28
3.8 Pengolahan dan Analisa Data 30
3.8.1 Pengolahan Data 30
3.8.2 Analisa Data 31
3.8.3 Penyajian Data 31
3.9 Etika Penelitian 31
3.9.1 Informed Consent 31
3.9.2 Tanpa Nama 31
3.9.3 Adil 32
3.9.4 Rahasia 32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
4.1 Hasil Penelitian 33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 33
4.1.2 Data Umum 34
4.1.3 Data Khusus 35
4.2 Pembahasan 38
4.2.1 Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 39
4.2.2 Faktor Risiko Usia 15-54 Tahun Pada Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 53
4.2.3 Faktor Risiko Usia Lebih Dari 54 Tahun Pada Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 54

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 56
5.1 Kesimpulan 56
5.2 Saran 57
5.2.1 Rumah Sakit 57
5.2.2 Penderita 57
5.2.3 Masyarakat 57

DAFTAR PUSTAKA 58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan *Chronic Kidney Disease* dengan Nilai GFR atau Laju Filtrasi Glomerulus 9
Tabel 2. 2 Kategori Albuminuria Urine 10
Tabel 2. 3 Risiko Hasil Ginjal Menurut GFR dan Albuminuria 10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah 27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Faktor Risiko *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 34
Tabel 4. 2 Tanda dan Gejala yang Muncul pada Penderita *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 35
Tabel 4. 3 Faktor Risiko *Chronic Kidney Disease*.....36
Tabel 4. 4 Hasil Penelitian Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* Berdasarkan Usia 15-54 Tahun di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah RSUD dr. Soedono Madiun 37
Tabel 4. 5 Hasil Penelitian Faktor Risiko Penderita *Chronic Kidney Disease* Berdasarkan Usia >54 Tahun di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah 38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 23
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Wawancara 61
Lampiran 2 Lembar Observasi 64
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 65
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan 66
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian 67
Lampiran 6 Surat Jawaban Izin Penelitian 68
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian 69
Lampiran 8 Surat Selesai Studi Pendahuluan 70
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian 71
Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus 72
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus Faktor Risiko *Chronic Kidney Disease* di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah 73
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus Faktor Risiko Usia 15-54 Tahun pada Penderita *Chronic Kidney Disease* 75
Lampiran 13 Tabulasi Data Khusus Faktor Risiko Usia Lebih Dari 54 Tahun pada Penderita *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Rawat Darurat Medik dan Bedah Rsud dr. Soedono Madiun 76
Lampiran 14 *Curriculum Vitae* 77
Lampiran 15 Lembar Konsultasi 78