DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI DI RUANG BERSALIN RSUD DR SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

RIZKA WULANDARI

NIM P17230201034

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI DI RUANG BERSALIN RSUD SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RIZKA WULANDARI
NIM P17230201034

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tagan di bawah ini :

Nama : Rizka Wulandari

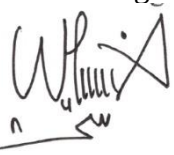
NIM : P17230201034

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil Karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 12 April 2023
Yang Membuat Pertanyaan
Tanda Tangan



Rizka Wulandari
NIM. P17230201034

Mengetahui
Pembimbing Utama



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul Dukungan Petugas Kesehatan Pada Ibu Post Partum yang Menyusui di Ruang Bersalin RSUD Dr. Soedono Madiun oleh Rizka Wulandari dengan NIM. P17230201034 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 12 April 2023

Blitar 12 April 2023
Pembimbing Utama



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Dukungan Petugas Kesehatan Pada Ibu Post Partum yang Menyusui di Ruang Bersalin RSUD Dr. Soedono Madiun" Oleh Rizka Wulandari NIM P17230201034 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 18 April 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep.	**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.**
NIP. 919840406201710201	NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Rizka Wulandari (2023) Dukungan Menyusui Pada Ibu Post Partum Oleh Petugas Kesehatan Di Ruang Bersalin RSUD Dr. Soedono Madiun. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

Ibu post partum harus mendapat dukungan dari tenaga kesehatan, dukungan tersebut dapat berupa informasi tentang fasilitas menyusui, ketika ibu nifas mengalami masalah terkait menyusui tenaga kesehatan siap membantu. Penelitian di RSUD dr. Soedono Madiun bertujuan untuk mengidentifikasi dukungan petugas kesehatan pada ibu post partum yang menyusui di ruang bersalin. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan responden 30 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner dengan jawaban berbetuk pilihan Ya/Tidak dengan 9 soal, serta melakukan observasi dari 9 indikator. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada bulan Februari sampai Maret 2023 di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun menunjukan bahwa sebanyak sebanyak 100% yaitu petugas memposisikan bayi untuk menyusui serta meletakkan bayi dari kulit ke kulit di dada ibu pada jam-jam pertama setelah melahirkan, indikator selanjutnya terdapat 77% petugas memberikan dampingan dan dukungan menyusui. Sedangkan berikutnya peringkat ke dua sebanyak 97% petugas tidak memberikan informasi lengkap terkait keberadaan kader kesehatan dan tidak memfasilitasi ibu nifas mengenai informasi konseling menyusui. 3 indikator lainnya yang menunjukkan kurangnya dukungan dari petugas yaitu 87% petugas memberikan bantuan atau informasi pada ibu nifas tentang masalah menyusui yang mungkin ditemui dirumah, 83% petugas tidak memberi tahu pada ibu tanda-tanda bayi mendapatkan cukup ASI, dan 73% petugas tidak membantu ibu nifas yang mengalami masalah terkait menyusui. Jadi terdapat 5 indikator yang menunjukan kurang dukungan dari petugas dan 4 indikator menunjukan dukungan yang baik dari petugas. Diharapkan tenaga kesehatan di ruang bersalin RSUD dr.Soedono Madiun memberikan informasi lengkap mengenai keberadaan kader kesehatan dan memfasilitasi ibu nifas mengenai informasi konseling menyusui, memberi tahu pada ibu tanda-tanda bayi mendapatkan cukup ASI, dan membantu ibu nifas yang mengalami masalah terkait menyusui serta memberikan informasi tentang masalah menyusui yang mungkin ditemui dirumah.

Kata kunci : dukungan menyusui, ibu post partum, petugas kesehatan

ABSTRACT

Rizka Wulandari (2023) Breastfeeding Support for Post Partum Mothers by Health Workers in the Delivery Room of RSUD Dr. Soedono Madison. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor: Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

Post partum mothers must receive support from health workers, this support can be in the form of information about breastfeeding facilities, when postpartum mothers experience problems related to breastfeeding health workers are ready to help. Research at RSUD dr. Soedono Madiun aims to identify support from health workers for post partum mothers who breastfeed in the delivery room. The method used is descriptive quantitative with 30 respondents using accidental sampling technique. The research instrument used was a questionnaire with answers in the form of Yes/No options with 9 questions, as well as observing 9 indicators. Based on research conducted from February to March 2023 in the Delivery Room of RSUD dr. Soedono Madiun showed that as much as 100%, namely officers positioning the baby for breastfeeding and placing the baby skin to skin on the mother's chest in the first hours after giving birth, the next indicator is that 77% of officers provide breastfeeding assistance and support. Meanwhile, in second place, 97% of officers did not provide complete information regarding the presence of health cadres and did not facilitate postpartum mothers regarding breastfeeding counseling information. 3 other indicators that show a lack of support from officers, namely 87% of officers provide assistance or information to postpartum mothers about breastfeeding problems that may be encountered at home, 83% of officers do not tell mothers signs that the baby is getting enough breast milk, and 73% of officers do not help postpartum mothers who experience problems related to breastfeeding. So there are 5 indicators that show lack of support from officers and 4 indicators show good support from officers. It is hoped that health workers in the delivery room at Dr. Soedono Madiun Hospital will provide complete information regarding the whereabouts of health cadres and facilitate postpartum mothers regarding breastfeeding counseling information, inform mothers about signs that their baby is getting enough breast milk, and help postpartum mothers who experience problems related to breastfeeding and provide information about breastfeeding problems that may be encountered at home.

Keywords: breastfeeding support, post partum mothers, health workers

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan bak ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

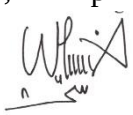
Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Imam Subekti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku ketua penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam rangka memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan program studi D3 Keperawatan Blitar yang telah bersedia memberikan ilmu dan bantuannya.

6. Kedua orang tua saya Bapak Juwito dan Ibu Sukarmi yang selalu memberikan semangat serta doa agar diberikan kelancaran dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan juga dalam penyusunan ini.
7. Sahabat saya Chintia, Yunike, Ari, Salsabila, Efriska, Nonik, Mita, Riang, Vigma, dan Anang yang selalu memberikan semangat, hujatan dan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Wahyu Trijoko selaku perawat dan someone special yang selalu memberikan semangat support, nasihat-nasihat baik serta bisa menjadi panutan dalam hidup saya, dan yang selalu mengajari saya untuk selalu belajar bersabar.
9. Teman-teman seperjungan angkatan 22 yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis merasa putus asa dalam hal belajar dan penyelesaian karya tulis ilmiah.
10. Terimakasih pada diri sendiri yang sudah berhasil sampai di tahap ini melewati berbagai rintangan dan badai sehingga dapat menyelesaikan dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tapi penulis berharap ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 12 April 2023



Rizka Wulandari
NIM. P17230201034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Umum 4
1.4 Manfaat Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Ibu Menyusui 6
2.1.1 Definisi Ibu Menyusui 6
2.1.2 Tujuan Ibu Menyusui 6
2.1.3 Teknik Menyusui 7
2.1.4 Langkah-langkah Menyusui yang Benar 7
2.1.5 Posisi Menyusui yang Baik dan Benar 9
2.1.6 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Pada Saat Menyusui Bayi 9
2.2 Konsep Dukungan Menyusui 10
2.2.1 Pengertian Dukungan Menyusui 10
2.3 Tujuan Dukungan Untuk Ibu Menyusui 11
2.3.1 Dukungan Ibu Menyusui 11
2.4 Tanda Bayi Cukup ASI 14
2.5 Peran dan Fungsi Tenaga Kesehatan 15
2.6 Kerangka Konseptual 16

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 17
3.1 Desain penelitian 17
3.2 Kerangka Kerja 17
3.3 Lokasi dan waktu penelitian 18
3.3.1 Lokasi penelitian 18
3.3.2 Waktu penelitian 18
3.4 Variabel penelitian 18
3.5 Populasi, sampel dan sampling 18
3.5.1 Populasi 18
3.5.2 Sampel 18
3.5.3 Sampling 19

3.5.4 Variabel Penelitian 19
3.6 Definisi operasional 19
3.7 Metode Pengumpulan Data 21
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data 21
3.7.2 Cara Pengumpulan Data 21
3.8 Analisa Data 22
3.8.1 Pengolahan Data 22
3.9 Penyajian Data 23
3.10 Kesimpulan 23
3.11 Etik Penelitian 24
3.11.1 *Informed consent* 24
3.11.2 Tanpa Nama 24
3.11.3 Adil 24
3.11.4 Rahasia 24

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 25
4.1 Hasil Penelitian 25
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 25
4.1.2 Dukungan menyusui pada ibu post partum oleh petugas kesehatan di ruang bersalin RSUD dr.Soedono Madiun 27
4.2 Pembahasan 28

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 37
5.1 Kesimpulan 37
5.2 Saran 38
5.2.1 Petugas Kesehatan 38
5.2.2 Ibu post partum 38

Daftar Pustaka 39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual dukungan menyusui pada ibu post partum oleh petugas kesehatan di ruang bersalin di RSUD dr. Soedono Madiun 16

Gambar 3. 1 Kerangka kerja penelitian dukungan menyusui pada ibu post partum di ruang bersalin RSUD dr. Soedono Madiun 17

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kuisoner Translate Bahasa Indonesia 12

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Dukungan Menyusui Pada Ibu Post partum Oleh Petugas Kesehatan di Ruang Bersalin RSUD dr. Soedono Madiun 20

Tabel 4. 1 Karakteristik responden 26

Tabel 4. 2 Dukungan menyusui pada ibu post partum oleh petugas kesehatan di ruang bersalin RSUD dr.Soedono Madiun..... 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner 42

Lampiran 2 Inform Consent 44

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 45

Lampiran 4 Surat Jawaban Ijin Penelitian 46

Lampiran 5 Keterangan Kelayakan Etik Penelitian 47

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian 48

Lampiran 7 Tabulasi Data Umum..... 49

Lampiran 8 Tabulasi Kuisioner Data Khusus 51

Lampiran 9 Lembar Konsultasi..... 53

Lampiran 10 Curiculum Vitae 55