KARYA TULIS ILMIAH

PENGALAMAN PEMBERIAN INSULIN MANDIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

STUDI KASUS

NUR INDAH LESTARI

P17230201047

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

PENGALAMAN PEMBERIAN INSULIN MANDIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

NUR INDAH LESTARI

P17230201047

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Indah Lestari

NIM : P17230201047

Instansi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program Studi D III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 10 Mei 2023

Mahasiswa

Nur Indah Lestari

P17230201047

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS.

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengalaman Pemberian Insulin Mandiri pada Penderita Diabetes Melitus" Oleh Nur Indah Lestari, NIM P17230201047 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 15 Mei 2023.

Blitar,10 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing

Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengalaman Pemberian Insulin Mandiri pada Penderita Diabetes Melitus" oleh Nur Indah Lestari NIM P17230201047 yang telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Mei 2023.

Dewan penguji,

Ketua penguji	Anggota penguji
Ns.Dewi Rachmawati,M.Kep	**Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS.**
NIP. 919840406201710201	NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti.S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810200212 2 001

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengalaman Pemberian Insulin Mandiri pada Penderita Diabetes Melitus" dapat selesai tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi Diploma III Keperawatan Blitar.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Tidak lupa dukungan dari Orang tua, Bapak/Ibu dosen serta teman-teman yang senantiasa membimbing dan membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Maka melalui tulisan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak/Ibu dosen yang telah membimbing penulis dan memberi arahan kepada penulis,oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan mendapat pengalaman di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti., M.Kep, Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih,M.Kep.,PhD.NS. Selaku ketua program studi DIII Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Dewi Rachmawati,M.Kep selaku ketua penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis untuk memperbaiki Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua penulis yang begitu banyak memberikan semangat dan Doa kepada penulis agar Proposal Karya Tulis ini dapat tersusun.

8. Teman-teman serta sahabat yang memberikan dorongan semangat dan bantuan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun.
9. Terima kasih kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa kerjasama dan kontribusi mereka, penelitian ini tidak akan dapat terwujud dengan baik.
10. Terima kasih juga kepada semua pihak yang memberikan sumber daya, baik itu perpustakaan, lembaga, atau organisasi yang mendukung penelitian ini. Kontribusi mereka sangat berarti dalam memfasilitasi perolehan data dan informasi yang diperlukan.
11. Tak lupa saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri. Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini telah membutuhkan dedikasi, ketekunan, dan kerja keras yang tidak tergantikan. Saya bangga atas komitmen dan keberanian yang saya tunjukkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini . besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Serta penulis berharap agar makalah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Blitar, 10 Mei 2023

Nur Indah Lestari
P17230201047

ABSTRAK

Lestari, Nur Indah (2023), Pengalaman Pemberian Insulin Mandiri pada Penderita Diabetes Melitus. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,Ph.D.

Terapi insulin yang efektif memerlukan teknik injeksi yang baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman penderita diabetes melitus dalam memberikan insulin mandiri. Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dengan metode wawancara mendalam dengan 14 pertanyaan dengan empat partisipan dengan kriteria inklusi menggunakan insulin lebih dari 1 bulan. Penelitian dilakukan pada bulan April 2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prosedur injeksi yang benar meliputi pemilihan jenis insulin, penggunaan jarum suntik, pemeriksaan gula darah, penyimpanan insulin yang tepat dan rotasi penyuntikan di berbagai bagian tubuh. Perasaan Ketika menggunakan insulin, masalah yang dihadapi partisipan meliputi ketakutan awal dalam penggunaan insulin, ketergantungan pada orang lain, dan keterbatasan finansial. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut meliputi memotivasi diri sendiri, mendapatkan dukungan dari keluarga, dan menggunakan BPJS untuk mengurangi biaya pengobatan. Disarankan bagi pengguna insulin untuk mendapatkan edukasi yang lebih detail mengenai penggunaan insulin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Pengalaman, Insulin

ABSTRACT

Lestari, Nur Indah (2023), Experience of Giving Insulin Independently to Patients with Diabetes Mellitus. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisor: Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,Ph.D.NS

Effective insulin therapy requires good and correct injection techniques. This study aims to explore the experience of people with diabetes mellitus in giving insulin independently. The research design used a qualitative method with an in-depth interview method with 14 questions with four participants with inclusion criteria using insulin for more than 1 month. The study was conducted in April 2023. The results showed that the correct injection procedure included selecting the type of insulin, using the syringe, checking blood sugar, storing proper insulin and rotating injections in various parts of the body. Feelings When using insulin, the problems faced by the participants included initial fear of using insulin, dependence on other people, and financial limitations. Efforts made to overcome this problem include motivating oneself, getting support from family, and using BPJS to reduce medical expenses. It is recommended for insulin users to get more detailed education regarding the use of insulin.

Keywords: Diabetes Mellitus, Experience, Insulin.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Peneliti 5
1.4.2 Bagi Pengguna Insulin 5
1.4.3 Bagi Program Studi D III Keperawatan Blitar 5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Diabetes Melitus 6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus 6
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Melitus 6
2.1.3 Etiologi 7
2.1.4 Manifestasi Klinis 8
2.1.5 Klasifikasi 9
2.1.6 Komplikasi 10
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik 11

2.1.8 Penatalaksanaan 12
2.2 Konsep Dasar Insulin 17
2.2.1 Pengertian 17
2.2.2 Jenis Insulin 18
2.2.3 Indikasi Pemberian Insulin 19
2.2.4 Terapi Insulin Pada Keadaan Khusus 20
2.2.5 Klasifikasi Insulin Berdasarkan Fungsi Kontrol Glukosa Darah 21
2.2.6 Konsep Insulin Basal Dan Prandial 22
2.2.7 Cara Kerja Insulin Berdasarkan Lama Pemberian Subkutan 22
2.2.8 Rotasi Penyuntikan Insulin 23
2.2.9 Teknik Penyuntikan Insulin 24
2.2.10 Teknik Penyimpanan Insulin 26
2.2.11 Efek Samping 27
BAB III METODE PENELITIAN 29
3.1 Rancangan Studi Kasus 29
3.2 Subjek Penelitian 29
3.3 Lokasi Dan Waktu 30
3.4 Fokus Studi 30
3.5 Metode Pengumpulan Data Dan Instrument Studi Kasus 31
3.5.1 Metode Pengumpulan Data 31
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data 32
3.5.3 Instrumen Studi Kasus 33
3.6 Analisis Dan Penyajian Data 34
3.6.1 Analisa Data 34
3.6.2 Penyajian Data 35
3.7 Etika Penelitian 36
3.7.1 Hak Ikut Atau Tidak Menjadi Responden *(Right to Determination)* 36
3.7.2 Pengajuan (*Informed Consend*) 36
3.7.3 Hak Dijaga Kerahasiaannya (*Right to Privacy*) 36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Gambaran Tempat Penelitian 37
4.2 Karakteristik Partisipan 38

4.3 Deskripsi Hasil Wawancara 39
4.4 Pembahasan.....48
4.4.1 Prosedur Penggunaan Insulin.....48
4.4.2 Prosedur Penanganan Hipoglokemi.....56
4.4.3 Perasaan Dalam Menggunakan Insulin.....58
4.4.4 Masalah Dalam Menggunakan Insulin 60
4.4.5 Upaya Yang Dilakukan Untuk Menghadapi Masalah 61
4.5 Keterbatasan Penelitian.....62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....64
5.1 Kesimpulan 64
5.2 Saran.....67
5.2.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....67
5.2.2 Saran Bagi Pengguna Insulin.....67
5.2.3 Saran Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.....67
5.2.4 Saran Bagi Tenaga Kesehatan 67
DAFTAR PUSTAKA 68

DAFTAR GAMBAR

(Gambar 4.1)……..……..41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1…… 38
Tabel 4.2…… 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan.....73
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....74
Lampiran 4 Transkrip Wawancara.....76
Lampiran 5 Dokumentasi Open Code.....89
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....91