KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANG BEDAH RSUD MARDI WALUYO

PENELITIAN DISKRIPTIF KUANTITATIF

FIONA APRILIA DILA KAPITASARI

P17230201042

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANG BEDAH RSUD MARDI WALUYO

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FIONA APRILIA DILA KAPITASARI

P17230201042

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiona Aprilia Dila Kapitasari

Nim : P17230201042

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Rawat Inap di Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo" Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya menyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 5 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Fiona Aprilia Dila Kapitasari

NIM. P17230201042

Blitar, 5 Mei 2023

Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,PhD.NS.

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Rawat Inap di Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo" oleh Fiona Aprilia Dila Kapitasari, NIM P17230201042, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 5 Mei 2023

Pembimbing Utama



Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,PhD.NS.

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat oleh Fiona Aprilia Dila Kapitasari NIM P17230201042 Dengan Judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien di Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo" Telah diujikan di depan dewan penguji.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Andi Hayyun Abiddin,SST., M.Sc.	**Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,PhD.NS.**
NIP. 919900129201506101	NIP. 197109221996032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep.Ns,M.Kep.

NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat allah SWT yang telah melimpahkan atas rahmat-nya dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis llmiah dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Rawat Inap di Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo" untuk salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan ini pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis llmiah ini penulis masih merasa masih banyak kekurangan dan tidak cepat selesai, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Tidak lupa dukungan dari orang tua Bapak/Ibu Dosen serta teman-teman yang senantiasan membimbing penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka melalui tulisan ini penulis mengucapkan banyak Terimakasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membimbing kami dan memberi arahan kepada penulis, Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan izin kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Ibu Wiwin Martiningsih , M.Kep.,PhD.NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang dan Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis dalam memperbaiki dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Andi Hayyun Abiddin, SST.,M.Se selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu serta bantuanya.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah membeikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
7. Para sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak telah memberikan dorongan dalam proses perjuangan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis perlu kritik dan saran yang membangun dari pembaca dan penulis. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagai pembaca dan kita semua.

Blitar,5 Mei 2023

Fiona Aprilia Dila Kapitasari

NIM P17230201042

ABSTRAK

Kapitasari, Fiona Aprilia Dila (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Rawat Inap DI Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperwatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,PhD.NS

Diperkirakan 28 juta orang atau sekitar 10% dari jumlah penduduk Indonesia mengalami gangguan tidur.Dalam pertahun 50% manusia dewasa melaporkan adanya gangguan tidur serta terdapat 17% mendapati gangguaan tidur yang serius. Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan kualitas tidur pada pasien rawat inap berdasarkan kuesioner *Pittsburgh sleep quality index* di ruang bedah RSUD Mardi Waluyo. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Partisipan yang diambil sebanyak 52 orang dengan *purposive sampling.* Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukan bahwa kualitas tidur pada pasien rawat inap di ruang bedah RSUD Mardi Waluyo 59.61% dalam kategori buruk, 40.38% dalam kategori baik. Kualitas tidur buruk lebih banyak di alami oleh pasien yang berada di ruang kelas 3 dibandingkan dengan kelas 1 dan 2. Berdasarkan hasil penelitian,sebaiknya petugas kesehatan perawat/tenaga kesehatan lebih memperhatikan kualitas tidur pasien yang sedang menjalani rawat inap di ruangan dengan memberikan edukasi kepada pasien mengenai pentingnya tidur yang cukup dan cara- cara untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Pasien Rawat Inap, Ruang Bedah

ABSTRACT

Kapitasari, Fiona Aprilia Dila. (2023). Description of Sleep Quality in Inpatients in the Surgery Room of Mardi Waluyo Hospital. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Advisor: Wiwin Martiningsih ,M.Kep.,PhD.NS

It is estimated that 28 million people or about 10% of Indonesia's population have sleep disturbances. It is estimated that 50% of adults report sleep disturbances per year and 17% have serious sleep disturbances. The purpose of this study was to describe the quality of sleep in inpatients based on the Pittsburgh sleep quality index questionnaire in the operating room of Mardi Waluyo Hospital. This research method is descriptive quantitative. Participants were taken as many as 52 people with purposive sampling. Collecting data using a questionnaire by means of interviews. The results showed that the quality of sleep in inpatients in the operating room of Mardi Waluyo Hospital was 59.61% in the bad category, 40.38% in the good category. Poor sleep quality is experienced more by patients in class 3 compared to classes 1 and 2. Based on the results of the study, it is advisable for health workers to pay more attention to the sleep quality of patients who are currently hospitalized in the room by providing education to patients about the importance of getting enough sleep and ways to improve sleep quality.

Keywords:SleepQuality,Inpatients,SurgeryRoom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI iix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 15
1.1 Latar Belakang 15
1.2 Rumusan Masalah 18
1.3 Tujuan Penelitian 18
1.4 Manfaat Penelitian 18
1.4.1 Bagi Peneliti 18
1.4.2 Definisi Kualitas Tidur 18
1.4.3 Bagi peneliti Selanjutnya 18
1.4.4 Bagi tempat peneliti 18
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 19
2.1 Konsep Kualitas Tidur 19
2.1.1 Fungsi Tidur 19
2.1.2 Tahapan Tidur 19
2.1.3 Kualitas Tidur 22
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas dan Kuantitas Tidur . 22
2.1.5 Pengukuran Kualitas Tidur 24
2.2 Konsep Hospitalisasi 25
2.2.1 Gangguan tidur pasien rawat inap 25
2.3 Kerangka Konsep 27
BAB 3 METODE PENELITIAN 28

3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Kerangka Kerja 28
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling 29
3.3.1 Populasi 29
3.3.2 Sampel dan Sampling Penelitian 29
3.3.3 Kriteria Inklusi 30
3.3.4 Kriteria Ekslusi 30
3.4 Lokasi dan Waktu pengumpulan Data 30
3.5 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian 30
3.5.1 Variabel Penelitin 30
3.5.2 Definisi Operasional 31
3.6 Teknik Pengumpulan Data 33
3.6.1 Instrument Pengumpulan Data 33
3.6.2 Tahap Pengumpulan Data 33
3.7 Pengolahan Data, Analisis Data dan Penyaji Data 35
3.7.1 Pengolahan Data 35
3.7.2 Analisa Data 37
3.7.3 Penyaji Data 38
3.8 Etika Peneliti 38
3.8.1 *Human Dignity* 38
3.8.2 *Benefits* 38
3.8.3 *Justice* 39
3.8.4 *Privacy* 39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHSAN 40
4.1 Hasil Penelitian 40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 40
4.1.2 Data Umum 41
4.1.3 Data Khusus 43
4.2 Pembahasan 45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 49
5.1 Kesimpulan 49
5.2 Saran 49
5.2.1 Bagi Responden 49
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 49

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 50
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Mengukur Kualitas Tidur..... 28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 32

Tabel 3.2 Pengolahan Data 36

Tabel 4.1 usia responden di Ruang Bedah pada Bulan Maret – April 2023 ... 41

Tabel 4.2 Jenis Kelamin diRuang Bedah Pada Bulan Maret- April 2023 42

Tabel 4.3 pendidikan responden di Ruang Bedah pada Bulan Maret – April 2023 42

Tabel 4.4 ruangan kelas rawat inap di Ruang Bedah pada Bulan Maret – April 2023..... 42

Tabel 4.5 kualitas tidur di Ruang Bedah pada Bulan Maret – April 2023..... 43

Tabel 4.6 Hasil pengukuran kualitas tidur di Ruang Bedah RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada Bulan Maret – April 2023 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Piitsburgh Sleep Quality (PSQI)..... 53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 58
Lampiran 3 Data Umum..... 59
Lampiran 4 Data Khusus..... 61