GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

FRANSISCA APRILIA PRATIWI

P17230201038

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2023

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Karya Tulis Ilmah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FRANSISCA APRILIA PRATIWI
P17230201038

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2023

LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransisca Aprilia Pratiwi

NIM : P17230201038

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 8 Mei 2023

Mahasiswa

Fransisca Aprilia Pratiwi

NIM. P17230201038

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Dengan Komplikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar" oleh Fransisca Aprilia Pratiwi NIM P17230201038 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 8 Mei 2023.

Blitar, 8 Mei 2023

Pembimbing Utama

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Dengan Komplikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik" oleh Fransisca Aprilia Pratiwi NIM P17230201038 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Anggota Penguji

Ns. Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Pratiwi, Fransisca Aprilia (2023), Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB

Penderita Diabetes Melitus yang disertai dengan Gagal Ginjal Kronik memiliki keterbatasan dalam melakukan kegiatan sehari hari dan berdampak pada kualitas hidup. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desktiptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus dengan gagal ginjal kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar yang berjumlah 30 pasien diambil dengan tekhnik purposive sampling, instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner Kualitas Hidup. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bawasannya 17% pasien sering sampai selalu melanggar makanan yang tidak boleh dimakan, kemudian hampir seperempat pasien sering sampai selalu merasa khawatir kehilangan pekerjan, lalu hampir sepertiga pasien sering sampai selalu merasa bahwasannya penyakit yang sedang diderita membatasi karir, dan hampir sepertiga pasien sering sampai selalu mengalami gangguan tidur malam tidak nyenyak, serta hampir setengah pasien sering sampai selalu merasakan nyeri fisik. Kualitas hidup penderita diabetes melitus dengan komplikasi gagal ginjal kronik terganggu karena penyakit komplikasi yag diderita sehingga dapat berdampak terhadap kehidupan yang dijalani. Diharapkan penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan pengembangan penelitian selanjutnya mengenai peningkatan kualitas hidup dengan metode perawatan paliatif pada penderita diabetes melitus dengan komplikasi gagal ginjal kronik sehingga pasien memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus, Gagal Ginjal Kronik

ABSTRACT

Pratiwi, Fransisca Aprilia (2023), Overview of the Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients with Chronic Kidney Failure Complications at Mardi Waluyo Hospital, Blitar City. Scientific Writing, Blitar DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Advisor : Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

Patients with Diabetes Mellitus accompanied by Chronic Kidney Failure have limitations in carrying out daily activities and have an impact on quality of life. The method used in this research is quantitative descriptive. The sample in this study were diabetes mellitus patients with chronic kidney failure at Mardi Waluyo Hospital, Blitar City, totaling 30 patients taken by purposive sampling technique, the research instrument used was a Quality of Life Questionnaire. The results of the research that has been conducted show that 17% of patients often violate foods that are not allowed to be eaten, then almost a quarter of patients often feel worried about losing their job, then almost a third of patients often feel that the disease they are suffering is limiting their career, and almost a third of patients often experience sleep disturbances at night, and almost half of patients often feel physical pain. The quality of life of people with diabetes mellitus with complications of chronic kidney failure is disrupted because of the complications they suffer so that they can have an impact on the life they lead. It is hoped that this research can be used as material for the development of further research regarding improving the quality of life with palliative care methods in patients with diabetes mellitus with complications of chronic kidney failure so that patients have a better quality of life.

Keywords : Quality of Life, Diabetes Mellitus, Chronic Renal Failure

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh Wildan, Per.Pen, M. Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto., M.Kep., Sp.KMB, selaku Dosen Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala Ruang Hemodialisa, Ruang Bougenvil, Ruang Melati, Ruang Cepaka, dan seluruh staf serta karyawan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
8. Ayah, Almh. Ibu, Paman, serta Tante dan keluarga terdekat penulis selaku pemberi motivasi dukungan baik materil maupun spiritual dan memberikan doa dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan.
9. Sabrina Rahmatillah Azhar, S.Kep,. Ns, sebagai kakak peneliti yang memberi masukan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 8 Mei 2023

Fransisca Aprilia Pratiwi
NIM. P17230201038

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Kualitas Hidup 5
2.1.1 Pengertian Kualitas Hidup 5
2.1.2 Indikator Kualitas Hidup 5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup 6
2.1.4 Pengukuran Kualitas Hidup 7
2.2 Konsep Diabetes Militus 7
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus 7
2.2.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus 8
2.2.3 Tanda Gejala Diabetes Melitus 9
2.2.4 Klasifikasi diabetes Melitus 10
2.2.5 Komplikasi Diabetes Melitus 10

2.3 Konsep Gagal Ginjal 11
2.3.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik 11
2.3.2 Faktor Penyebab Gagal Ginjal Kronik 11
2.3.3 Tanda dan Gejala 12
2.3.4 Klasifikasi Gagal Ginjal 12
BAB 3 METODE PENELITIAN 14
3.1 Desain Penelitian 14
3.2 Kerangka Kerja 14
3.3 Populasi, Sample, Sampling 15
3.3.1 Populasi 15
3.3.2 Sample 15
3.3.3 Sampling 16
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 16
3.4.1 Tempat 16
3.4.2 Waktu 16
3.5 Variable dan Definisi Operasional 17
3.6 Pengumpulan Data 18
3.6.1 Tekhnik Pengumpulan Data 18
3.6.2 Instrumen Penelitian 18
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data 18
3.7.1 Pengolahan Data 18
3.7.2 Analisis Data 19
3.7.3 Penyajian Data 20
3.8 Etika Penelitian 20
3.8.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) 20
3.8.2 Tanpa Nama (Anonimity) 20
3.8.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 20
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 21
4.1 Hasil Penelitian 21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 21
4.1.2 Data Umum 22
4.1.3 Data Khusus 27

4.2 Pembahasan 30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 34
5.1 Kesimpulan 34
5.2 Saran 35
DAFTAR PUSTAKA 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja 14

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Melitus 10
Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional 17
Tabel 3. 2 Kategori Persentase (Lestari, 2022) 20
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Usia Pasien Diabetes Mellitus Dengan..... 23
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Mellitus 23
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Pendidikan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 24
Tabel 4. 4 Tabel Distribusi Lama Menderita Diabetes Melitus Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 24
Tabel 4. 5 Tabel Distribusi Riwayat Penggunaan Obat Oral Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 25
Tabel 4. 6 Tabel Distribusi Penggunaan Insulin Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 25
Tabel 4. 7 Tabel Distribusi Dosis Insulin Yang Digunakan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 26
Tabel 4. 8 Tabel Distribusi Lama Menderita Komplikasi Gagal Ginjal Kronik Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023. 26
Tabel 4. 9 Tabel Distribusi Riwayat Hemodialisa Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023. 27
Tabel 4. 10 Tabel Distribusi Lama Hemodialisa Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023. 27

Tabel 4. 12 Tabel Distribusi kepatuhuan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 terhadap makanan yang tidak boleh dimakan. 28
Tabel 4. 13 Tabel Distribusi Kekhawatiran Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 Terhadap Kehilangan Pekerjaan. 28
Tabel 4. 14 Tabel Distribusi Gangguan Tidur malam Tidak Nyenyak Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023..... 29
Tabel 4. 15 Tabel Distribusi Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023 membatasi karir pasien. 29
Tabel 4. 16 Tabel Distribusi Kondisi Nyeri Fisik Yang Dirasakan Pasien Diabetes Melitus Dengan Komplikasi Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2023. 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Inform Consent* 39
Lampiran 2 *Lembar Karakteristik Responden* 40
Lampiran 3 *Lembar Kuesioner* 41
Lampiran 5 *Plan Of Action* 42
Lampiran 6 *Surat Rekomendasi Penelitian* 44
Lampiran 7 *Keterangan Kelaikan Etik* 45
Lampiran 8 *Surat Keterangan Penelitian* 46
Lampiran 9 *Rekapitulasi Data Umum* 47
Lampiran 10 *Rekapitulasi Data Khusus* 48
Lampiran 11 *daftar riwayat hidup* 49