ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *WEBSITE* SETEKAD (SEHATKAN TEKANAN DARAH) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS X TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI DI SMK PGRI 6 MALANG

Insani, Sanita Alya
Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Besar Ijen No.77, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota. Malang, Jawa Timur 65119
Email: sanitaalya16@gmail.com

Hipertensi dapat dicegah sejak masa remaja, karena tekanan darah pada masa ini berpengaruh terhadap risiko hipertensi di usia dewasa. Risiko hipertensi pada remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko gaya hidup tidak sehat dan kurangnya pengetahuan dan sikap mengenai Hipertensi. Pemanfaatan media *website* SETEKAD sebagai media edukasi dinilai sesuai dengan karakteristik remaja yang dekat dengan teknologi dan dibuktikan memiliki tingkat penerimaan yang baik dalam mengubah perilaku kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media SETEKAD (Sehatkan Tekanan Darah) dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa kelas X di SMK PGRI 6 Malang terhadap upaya pencegahan hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 55 siswa kelas X yang dipilih melalui teknik sampling *Proportional Random Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan lembar ceklist sikap. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, rata-rata skor pengetahuan siswa adalah (30,04) dan untuk sikap adalah (27.67). Setelah diberikan edukasi, rata-rata pengetahuan siswa mengalami peningkatan menjadi (81.84) dan pada rata-rata sikap siswa menjadi (37.85). Adanya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dan terdapat pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *website* SETEKAD dalam meingkatkan pengetahuan dan sikap siswa. Berdasarkan penelitian ini, media website SETEKAD dapat dikembangkan sebagai media edukasi penelitian dalam melakukan pencegahan Hipertensi.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, *Website*, Hipertensi, Remaja, Pengetahuan, Sikap