DAFTAR PUSTAKA

American Heart Association. (2025). *How Much Sodium Should I Eat Per Day?* Www.Heart.Org. https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sodium/how-much-sodium-should-i-eat-per-day

Arikunto, S. (2013). Manajemen Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta

de Sousa, D., Fogel, A., Azevedo, J., & Padrão, P. (2022). *The Effectiveness of Web-Based Interventions to Promote Health Behaviour Change in Adolescents: A Systematic Review.* Nutrients, 14(6), 1258. https://doi.org/10.3390/nu14061258

Dewi, & Wawan. (2017). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. nuha medika.

Hardy, S. T., & Urbina, E. M. (2021). *Blood Pressure in Childhood and Adolescence. American Journal of Hypertension, 34*(3), 242–249. https://doi.org/10.1093/ajh/hpab004

Handy Lala. SKM., MPH. (2025). TRANSFORMASI MEDIA PROMOSI KESEHATAN : Strategi Komunikasi di Era Digital. Sketsa Media.

Handy Lala. SKM., MPH. (2025). PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS DAN RUMAH SAKIT: STRATEGI, IMPLEMENTASI, DAN EVALUASI. Jejak Pustaka

Indonesian Heart Association. (2015). PEDOMAN TATALAKSANA HIPERTENSI PADA PENYAKIT KARDIOVASKULAR (Pertama).

Irfanda, I. D., Salam, A. Y., & Widhiyanto, A. (2025). Hubungan Merokok dan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Desa Alassumur Lor Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo. Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan., *3*(2), 202–216. https://doi.org/10.61132/protein.v3i2.1291

Ismayati, Nita, Agus Rifai, dan Tika Rahayu. 2023. Media Informasi Kesehatan untuk Pencegahan HIV/AIDS Yang Disukai Generasi Z: Upaya Penurunan Kasus HIV/AIDS di Kalangan Remaja di Indonesia. Tibanndaru : Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi 7(1): 56. doi:10.30742/tb.v7i1.2824.

Jatmika, S., Maulana, M., Kuntoro, P., & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. K-Media.

Karo-Karo, I. R., & Rohani, R. (2018). Manfaat media dalam pembelajaran. Axiom: Jurnal Pendidikan Dan Matematika, 7(1), 91-96.

Kemenkes. (2021). PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KEDOKTERAN TATA LAKSANA HIPERTENSI DEWASA. KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.

Kemenkes. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.

Kemenkes. (2025). Tatalaksana Hipertensi "The Sillent Killer" Bukan Sekedar Peningkatan Tekanan Darah dalam Perspektif Tenaga Kefarmasian Angkatan 1. https://lms.kemkes.go.id/courses/10e0fe6f-101c-450a-9784-a9ef089b2e97

Komdigi. (2025). Komitmen Pemerintah Melindungi Anak di Ruang Digital. https://www.komdigi.go.id/berita/artikel/detail/komitmen-pemerintah-melindungi-anak-di-ruang-digital

Maulana, H. (2009). Promosi Kesehatan. Jakarta: PT. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Noor, M., Husaini, Puteri, A., & Rosadi, D. (2020). Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. CV Mine.

Notoatmodjo. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta.

Notoatjmojo. (2010). Ilmu Prilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo. (2021). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo. (2021). Rancangan Penelitian dalam metode penelitian menggunakan Kuantitaif. *PT* Rineka Cipta.

Parida, & Naumi. (2022). Jurnal Menemukan Identitas diri Remaja.

Pieter, Herri Zan dan Lubis, Namora Lumongga. (2010). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta : Kencana.

Rahmatika, A. F. (2021). HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI Aufa Fitri Rahmatika. 02.

Retnawati, Heri. (2017). Teknik Pengambilan Sampel. FMIPA Pend. Matematika UNY

Sabillah, V. S., & Aidha, Z. (2023). Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja Puskesmas Langsa Lama. *Health Information :* Jurnal Penelitian. https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/962

Sartika, S., Sundari, S., & Sani, A. (2023). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Remaja Melalui Literasi Kesehatan Digital Di UPT SMAN 13 Maros. SAFARI :Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia, 3(2), Article 2. https://doi.org/10.56910/safari.v3i2.504

Setiawati, D., Ulfa, L., & Kridawati, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Remaja tentang Kesehatan Reproduksi. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, *11*(04), 322–328.

Soetjiningsih. (2004). Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya (edisi I). Jakarta: CV Sagung Seto.

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. ALFABETA.

Sukarelawati. (2019). Komunikasi Intrapersonal Membentuk Sikap Remaja. Bogor: PT Penerbit IPB Press.

Sukendra,dan Atmaja. (2020) Instrumen Penelitian. Mahameru Press.

Syamson, M. M., & Kenre, I. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.

Utami, W., Redjeki, E., Rachmawati, W., & Gayatri, R. (2023). *H*ubungan Faktor Predisposing, Enabling, Reinforcing terhadap Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan Ibu dan Anak di Pondok Kesehatan Desa Gambiran Kabupaten Tulungagung. *Sport Science and Health, 5(7), 2023, 723–738*. https://doi.org/10.17977/um062v5i72023p723-738

WHO. (2018). *Monitoring and restricting digital marketing of unhealthy products to children and adolescents: Report based on the expert meeting on monitoring of digital marketing of unhealthy products to children and adolescents: Moscow, Russian Federation, June 2018*. https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2019-3592-43351-60815

Widayatun, TR. (2009). Ilmu Perilaku M.A.104. Jakarta: CV Agung Seto.

Wijayati, S., Sakundarno, M., Surjoputro, A., & Budiyono, B. (2024). *Enhancing adolescent hypertension prevention in Indonesia through interactive multimedia:* Model development and validation. *Narra J*, *4*(2), e881. https://doi.org/10.52225/narra.v4i2.881