KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Penulisan proposal karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Promosi Kesehatan Jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Poltekkes Kemenkes Malang. Proposal karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mendukung segala kegiatan akademik yang dilaksanakan oleh prodi
2. Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan dukungan kepada kami selama menjalankan penelitian
3. Dr. Suwoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan bimbingan
4. Dr. Farida Halis, S.Kp.,M.Pd selaku ketua penguji yang telah membantu penelitian saya untuk menjadi penelitian yang berkualitas
5. Ani Asriani Basri, SKM.,M.KKK selaku penguji sekaligus dosen K3 yang membantu saya untuk membimbing penelitian K3
6. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan kekuatan, semangat, dukungan, doa tiada henti, dan kasih sayang yang tak ternilai kepada saya dalam setiap langkah penulisan skripsi ini
7. Kepala lahan penelitian PT. Indo Prima Plastik yang sudah terbuka untuk meneliti lahan terkait dan keterbukaan data sebagai pendukung penelitian
8. Inayah Nurul Izza, S.Ak selaku pembimbing lahan di PT. Indo Prima Plastik
9. Jeffry Wahyu Eka Pratama terimakasih sudah memberi dukungan, semangat, motivasi dan selalu menemani disaat proses penyusunan skripsi
10. Yuda Ria Pratama, SE yang sudah memberikan pengetahuan tentang produktivitas perusahaan dan memotivasi ditengah perjalanan penulisan skripsi saat merasa putus asa
11. Ahmad Afif Mauludi, S.K.M., M.K.K.K selaku orang yang memberikan bimbingan skripsi dan penyemangat dalam proses penyusunan skripsi
12. Ayudia Risalatul Julyana terima kasih telah berjuang sejauh ini, tetap berusaha, dan tidak putus asa meskipun prosesnya tidak mudah karena banyak lika liku yang dialami saat penulisan skripsi

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Malang, 24 Juni 2026

Ayudia Risalatul Julyana

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Definisi Kelelahan Kerja 8
B. Jenis Kelelahan Kerja 8
C. Gejala Kelelahan Kerja 11
D. Dampak Kelelahan Kerja 13
E. Faktor Kelelahan Kerja 14
F. Kerangka Teori 25
G. Hipotesis 26
BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Jenis Penelitian 27
B. Waktu dan Tempat Penelitian 27
C. Populasi dan Sampel 27
D. Cara Pengumpulan Data 30
E. Alat Pengumpulan Data 31
F. Variabel 31
G. Definisi Operasional 33
H. Kerangka Operasional 37
I. Cara Pengolahan Data dan Analisis Data 37
J. Etik Penelitian 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 43
A. Hasil 43