

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 36 responden (18 responden pijat bayi dan 18 responden tidak pijat bayi) di Desa Wonojoyo wilayah kerja Puskesmas Gurah Kabupaten Kediri dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Frekuensi buang air besar bayi usia 6-12 bulan setelah dilakukan pijat bayi dalam kategori baik.
2. Frekuensi buang air besar bayi usia 6-12 bulan yang tidak dilakukan pijat bayi dalam kategori cukup dan kurang.
3. Terdapat pengaruh dilakukannya terapi pijat bayi terhadap frekuensi buang air besar pada bayi usia 6-12 bulan.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dikemukakan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melaksanakan penelitian serupa, maka diharapkan dapat melakukan penelitian di sebuah klinik yang memiliki praktek khusus untuk pijat bayi atau poli untuk tumbuh kembang dikarenakan pencarian responden yang lebih terfokus.

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk referensi pembelajaran materi kebidanan mengenai teknologi tepat guna dalam kebidanan yang sekarang ini lebih berkembang dan efektif dalam memberikan pelayanan.

3. Bagi tempat penelitian

Diharapkan agar petugas tenaga kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pijat bayi dan juga memberikan bimbingan khusus pada ibu-ibu agar bisa mempraktekkan pijatan ringan yang bisa dilakukan dirumah.