DAFTAR PUSTAKA

Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprapto, Yunike, Febriani, I., Saripah, E., Kuntoadi, G. B., Zakiyah, Kusumawaty, I., Rahayu, M., Putra, E. S., Kurnia, H., Narulita, S., Juwariah, T., & Akhriansyah, M. (2023). *Kesehatan Mental* (N. Sulung & I. Melisa (eds.)). PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

Arianti, D., & Susanti, A. (2025). Peran Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Ners*, *9*(2). https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

Ariyanda, M., Pratiwi, D., Shanas, R. H. A., Saputri, S. E., Faradila, & Sennang, I. (2025). Dukungan Sosial dalam Kehidupan Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, *5*(1), 61–69. https://doi.org/https://doi.org/10.52436/1.jishi.278

Astutik, W., Sari, D. N., Agustina, F., Sahriana, Yunalia, E. M., Gurning, M., Nuryanti, T., & Zakiyah. (2025). *Bunga Rampai Gangguan Jiwa pada Remaja dan Anak* (S. Laela (ed.)). https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_GANGGUAN_JIWA_PADA_REMAJA_D/veOSEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dukungan+teman+sebaya+adalah&pg=PA107&printsec=frontcover

Awwaliyah, F., Isti'adah, F. N., & Muhajirin, M. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap kesejahteraan Psikologis (Psychologicalwell-Being) Remaja di Smkn 4 Tasikmalaya. *JUBIKOPS:Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, *5*(1), 27–38. https://www.jurnal.umbarru.ac.id/index.php/jubikops/article/view/909/321

Baangi, A. (2024). Gangguan Psikologis Emosional Pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Mosikolah*, *4*(1), 155–162.

Daulay, W. (2024). Kesehatan Mental Remaja. In M. L. Nasution (Ed.), *USU Press*. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrO.2sPtKFpUt4CNHlXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzIEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1773414672/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fsimpt.stikesmitrakeluarga.ac.id%2Fcendana%2Findex.php%3Fp%3Dfstream-pdf%26fid%3D6569%26bid%3D9416/RK=2/RS=9N0l1pLHalpMwUn219qZ4PYc5Dc-

Dinkes. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2023 (Data 2022). *Dinas Kesehatan Kabupaten Malang*.

Dinkes. (2024a). Pentingnya Peran Keluarga dalam Kesehatan Mental. *Dinas Kesehatan Kota Semarang*. https://dinkes.semarangkota.go.id/content/post/386

Dinkes. (2024b). Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2024 (Data 2023). *Dinas Kesehatan Kabupaten Malang*. https://drive.google.com/file/d/1YeMISJvrsuE5jUVPeZKM7Ytibq2AxfzO/view

Dinkes. (2025). Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2025 (Data 2024). *Dinas Kesehatan Kabupaten Malang*. https://drive.google.com/file/d/1uZtONWULpMpV-kcIDaJIjpaea5bhiHUR/view

Fauziah, S. N., Ikhsan, M., Kristina, Berliana, N., Gasril, P., Jasman, Zuidah, Anniza, M., Mardhiah, A., Afniwati, Rokot, Setiawan, B., & Pasaribu, M. (2025). *Kesehatan Mental* (L. O. Alifariki (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO. https://media.neliti.com/media/publications/618035-kesehatan-mental-3690d429.pdf

Fitri, N. Y., & Hutagalung, S. A. (2023). Pengaruh Perilaku Keluarga terhadap Kesehatan Mental Anak. *Journal of Gender And Social Inclusion In Muslim Societes*, *4*(2).

Friedman, D. G., & Amy, W. (2025). *The Sage Encyclopedia of Mood and Anxiety Disorders*. SAGE PUBLICATIONS INC. https://www.google.co.id/books/edition/The_Sage_Encyclopedia_of_Mood_and_Anxiet/1xslEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=social+support&pg=PT1832&printsec=frontcover

Fuady, A., Pakasi, T., Yani, F. F., Haya, M. A. N., Agiananda, F., Haniifah, M., Anindhita, M., Karnasih, A., Aliska, I., & Wingfield, T. (2024). *Dukungan Teman Sebaya* (M. Haniifah & M. Anindhita (eds.)). UI Publishing. https://share.google/lp26EhHXjGtM2b4iH

Gerungan, N., & Tondatuon, C. C. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Motivasi Belajar di SMA Unklab Airmadidi. *Klabat Jurnal of Nursing*, *4*(2), 72–78. https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/view/835/703

Goodman, R., Meltzer, H., & Bailey, V. (1998). The Strengths and Difficulties Questionnaire: a pilot study on the validity of the self-report version. *European Child and Adolescent Psychiatry*, *7*(3), 125–130. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s007870050057

Hanifa, S., & Lestari, T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perkembangan Emosional Anak. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *5*(1), 1429–1433. https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1115/998

Herdiani, R. T., Sugarni, M., Shoufiah, R., Islamarida, R., Romina, F., Widayati, K., Liza, R. G., Bahriyah, F., Setiyani, A., Rasdianah, N., & Realita, F. (2025). *Kesehatan Mental Remaja* (T. Marliana & I. Hafizah (eds.)). EUREKA MEDIA AKSARA.

Indirayanti, I. G. A. T., Maulina, N., & Tobing, G. Y. (2024). Pengaruh Pola Asuh Keluarga terhadap Kesehatan Mental Anak. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(3). file:///C:/Users/Administrator/Downloads/lira10,+66.+35548-Article+Text-121532-1-6-20241030+5307+-++5310.pdf

Ismaini, A., Carolina, M., & Pristina, N. (2025). Hubungan Dukungan Sosial

Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Tingkat 3 Strata-1 Keperawatan. *PAEDAGOGY : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, *5*(3), 1222–1233. https://doi.org/https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i3.7468

Kemenkes. (2018). Pengertian Kesehatan Mental. *Kementerian Kesehatan RI*.

Kemenkes. (2022). Menjaga Kesehatan Mental Anak di Lingkungan Keluarga dan Sekolah. *Kementerian Kesehatan RI*.

Kemenkes. (2023). Kategori Usia. *Kementerian Kesehatan RI*. https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja

Kemenkes. (2024a). Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Kesehatan Indonesia. In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/

Kemenkes. (2024b). Pentingnya Kesehatan Mental bagi Remaja dan Cara Menghadapinya. *Kementerian Kesehatan RI*. https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-kesehatan-mental-bagi-remaja

Kemenkominfo. (2024). Cyberbullying: Apa Itu dan Bagaimana Cara Menghetikannya. *Kementerian Komunikasi Dan Informatika Republik Indonesia*.

Kholiq, A., Khafidhoh, N. L., & Melzak, E. (2025). Peer Support Amplifies the Benefits of Psychological Help-Seeking on Adolescent Well-Being in Indonesia's Collectivist Culture. *Pamomong: Journal of Islamic Educational Counseling*, *6*(2), 252–280. https://doi.org/https://doi.org/10.18326/pamomong.v6i2.5646

Liyanovitasari, & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Konsep Diri Remaja. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *12*(3), 188–196. https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/viewFile/1356/504

Madaningtyas, T. A., Indriyati, & Suwarni, A. (2025). Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Risiko Tingkat Bunuh Diri pada Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *13*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.52236/ih.v13i2.797

Marbun, R., & Setiawan, J. L. (2019). Hubungan antara Perilaku Prososial dan Psychological Well-Being pada Remaja Awal Article Sidebar. *Psychopreneur Journal*, *3*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.37715/psy.v3i2.1375

Masriadi, Baharuddin, A., & Samsualam. (2021). *Metodologi Penelitian (Kesehatan, Kedokteran, Keperawatan)* (Ari (ed.)). CV. Trans Info Media.

Mauliza, R., Harkensia, L. S., Ardianti, R. D., Sabil, T. M., & Drissianti, P. (2025). Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kesehatan Jiwa Remaja. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *7*(4), 539–546. https://doi.org/https://doi.org/10.31539/r4m8f454

MHA. (2025). What is peer support? *Mental Health America*.

https://mhanational.org/resources/what-peer-support/

Minarsih, Y., Tyas, D. M., & Herlina, N. (2025). Menghadapi Stres Akademik : Kontribusi Dukungan Teman Sebaya dan Konsep Diri pada Siswa SMP. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, *4*(1), 5109–5118. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2326

Mufidha, A. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebagai Prediktor Psychological Well-Beingpada Remaja. *Acta Psychologia*, *1*(1), 34–42. https://doi.org/https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.43306

Nafisah, A., & Balamurugan, T. (2026). Prevalence of Mental Health Issues Among Secondary School Students in Surabaya , Indonesia , Using the Strengths and Difficulties Questionnaire. *Acta Pedagogia Asiana*, *5*(1), 40–52. https://doi.org/https://doi.org/10.53623/apga.v5i1.832

Nahruddin, L. A., Ulandari, A., Nurhikmawati, A., Rahmadinta, A. R., Fath, C. A., Anggraini, D., Putri, F. A., Putri, T. A. A., & Haq, A. H. B. (2026). Development of a Psychological Measuring Tool: Peer Social Support Scale (PSSS). *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, *6*. https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30659/psisula.v6i0.39265

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. https://www.scribd.com/document/465381928/Notoatmodjo-2012-pdf

Pambudi, T. A., Rahmadani, N. D. A., & Nurmala, I. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Instrumental terhadap Upaya Penerimaan Diri Remaja Penyintas Kekerasan Verbal di Surabaya. *MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, *6*(6), 1091–1096. file:///C:/Users/Administrator/Downloads/Pengaruh_Dukungan_Sosial_Instrumental_terhadap_Upa.pdf

Pangestu, A., & Siagian, I. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siswa Mahir. *COMSERVA: (Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat)*, *1*(10), 797–801. https://doi.org/10.36418/comserva.v1i10.143

Panggalo, L. S., Arta, S. K., Qarimah, S. N., Adha, M. R. F., Laksono, R. D., Aini, K., Kirana, S. A. C., & Judijanto, L. (2024). *Kesehatan Mental* (P. I. Darsyaswati (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. http://books.google.co.id/books?id=SlUrEQAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false

Rufaida, S. A., Wardani, I. Y., & Panjaitan, R. U. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Masalah Kesehatan Jiwa pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *4*(1948), 175–184. https://doi.org/https://doi.org/10.32584/jikj.v4i1.929

Santrock, J. W. (2007). *Remaja*. ERLANGGA : Jakarta.

Santrock, J. W., Adelar, S. B., & Saragih, S. (2003). *Adolescence* (W. C. Kristiaji & Y. Sumiharti (eds.); 6th ed.). Erlangga. https://www.google.co.id/books/edition/Adolescence_edisi_6/Z3LWS-xbTv4C?hl=id&gbpv=1&dq=remaja+awal+remaja+tengah+remaja+akhir&pg=PA26&printsec=frontcover

Sarwono, S. W. (2009). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Rajawali Pers.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabet.

The National Institute Health of Mental. (2001). The National Advisory Mental Health Council Workgroup on Child and Adolescent Mental Health Intervention Development and Deployment. "Blueprint for Change: Research on Child and Adolescent Mental Health." *The National Institute of Mental Health*. https://www.nimh.nih.gov/about/advisory-boards-and-groups/namhc/reports/blueprint-for-change-research-on-child-and-adolescent-mental-health

UNICEF. (2025). Indonesia adolescent health profile 2024 Advancing adolescent health in Indonesia: Evidence-based insights, strategic actions and key achievements in addressing Non-Communicable Diseases (NCDs) and associated risks. *United Nations International Children's Emergency Fund*.

Wahdi, A. E., Setyawan, A., Putri, Y. A., Wilopo, S. A., Erskine, H. E., Wallis, K., McGrath, C., Blondell, S. J., Whiteford, H. A., Scott, J. G., Blum, R., Fine, S., Li, M., & Ramaiya, A. (2022). *Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS): Laporan Penelitian*. Pusat Kesehatan Reproduksi.

Wahid, A. I., Sufriaman, Mahka, M. F. R., & Jaya, K. (2025). Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Indonesian Journal of Legality of Law*, *7*(2), 294–299. https://doi.org/10.35965/ijlf.v7i2.6273

Wardhani, M. N. (2025). Kesehatan Mental di Lingkungan Kerja, Perubahan Lingkungan dan Budaya Kerja. *Kementerian Kesehatan RI*. https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/6694dd2a13258959e48525f9

WHO. (2025a). Mental Health of Adolescents. *World Health Organization*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

WHO. (2025b). World mental health today Latest data. In *World Health Organization*. World Health Organization. https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/31714489-1345-4439-8b37-6cbdc52e15ca/content

WHO. (2026). Adolescent health. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1

Widodo, B. S. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Sistematis & Komprehensif* (A. Widiatmoko (ed.); 1st ed.). Eiga Media. https://repository.unesa.ac.id/sysop/files/2022-03-10_Buku 22_bambang sigit.pdf

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (M. S. Sudirman (ed.)). CV Science Techno Direct. https://repository.binawan.ac.id/3303/1/Buku Ajar Metode Penelitian Full_compressed Highlighted.pdf

Wulandari, A., & Wijayanti, F. (2023). Dukungan Teman Sebaya dengan Harga Diri pada Remaja. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, *7*(1), 148–154. http://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/hspj

Yulianti, Pakpahan, I., Angraini, D., Ayunabilla, R., Febia, A. A., & Habibi, M. I. (2024). Dampak Bullying terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, *10*(1). https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR/index

Yulita, T., Dewi, I. S., & Saragih, N. A. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Efikasi Diri Mahasiswa Umn Al-Washliyah sebagai Calon Guru BK. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *10*(3). https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/31117/15776