## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir berupa Karya Tulis Ilmiah studi kasus dengan judul "Implementasi Terapi relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Nyeri Dismenore Remaja di SMAN 7 Kota Malang" oleh Jessica Aurelia Argeta NIM. P17210233057 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Mei 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

**Esti Widiani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
**NIP. 198402052024222014**

Penguji Anggota

**Tutik Herawati, S.Kp.,M.M**
**NIP. 197108241994032001**

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ners., M.Kep**
**NIP. 197608102002122001**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir berupa Karya Tulis Ilmiah studi kasus dengan judul "Implementasi Teknik Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Nyeri Dismenore pada Remaja di SMAN 7 Kota Malang" oleh Jessica Aurelia Argeta NIM. P17210233057 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Malang, 18 Mei 2026

Pembimbing

**Tutik Herawati. S.Kp..M.M**
**NIP. 197108241994032001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jessica Aurelia Argeta

NIM : P17210233057

Program Studi : D-III Keperawatan Malang

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Laporan Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Malang, 18 Mei 2026

Pembimbing

**Tutik Herawati, S.Kp.,M.M**
**NIP. 197108241994032001**

Yang Membuat Pernyataan

**Jessica Aurelia Argeta**
**NIM P17210233057**