DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Teori-Teori 11
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja 11
2. Rumah Sakit 12
3. Keluhan Muskuloskeletal 12
4. Postur Kerja 16
5. Beban Kerja Fisik 23
6. Kapasitas Fisik Individu 26
B. Kerangka Konsep 31
C. Hipotesis 32
BAB III METODE PENELITIAN 34
A. Jenis Penelitian 34
B. Waktu dan Tempat Penelitian 34
C. Populasi dan Sampel 34
1. Populasi 34
2. Sampel dan Besar Sampel yang Diperlukan 35
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 35

D. Cara Pengumpulan Data 36
1. Data Primer 36
E. Alat Pengumpulan Data 36
1. Pengukuran Menggunakan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) 36
2. Pengukuran Cardiovaskular (CVL) 37
3. Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) 39
4. Kuesioner Singkat Terkait Kapasitas Fisik Pekerja 39
5. Kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) 40
F. Variabel 41
1. Variabel Dependent 41
2. Variabel Independent 41
G. Definisi Operasional 42
H. Kerangka Operasional 47
I. Cara Pengolahan dan Analisis data 47
1. Cara Pengolahan 47
2. Analisis Data 48
J. Etik Penelitian 50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 52
A. Gambaran Lokasi Penelitian 52
B. Hasil 56
1. Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 56
2. Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Postur Kerja pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 57
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja Fisik pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 57
4. Distribusi Frekuensi Kapasitas Fisik Individu pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 58
5. Hasil Uji Normalitas 60
6. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal 61
7. Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Muskuloskeletal 61
8. Hubungan Kapasitas Fisik Individu dengan Keluhan Muskuloskeletal 63
C. Pembahasan 67
1. Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 67

2. Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Postur Kerja pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 69
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja Fisik pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 72
4. Distribusi Frekuensi Kapasitas Fisik Indivisu pada Pekerja Gizi RSUD Ngudi Waluyo 76
5. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal 86
6. Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Muskuloskeletal 89
7. Hubungan Kapasitas Fisik Individu dengan Keluhan Muskuloskeletal 92
8. Keterbatasan Penelitian 104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 105
A. Kesimpulan..... 105
B. Saran 106
1. Saran untuk Lokasi Penelitian 106
2. Saran untuk Pekerja 106
3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya 106
DAFTAR PUSTAKA 108
LAMPIRAN 115