DAFTAR PUSTAKA

Abdillah, M. Z., Klm, B. A. F., Syifa, Z. H., Oktamiyant, Prasetyorini, O. A., Fauziah, R. A., Majid, aulana M., Rizky, A. A., & Ariyanto, W. (2024). Pengaruh Latihan Beban dan Kekuatan Otot terhadap Hipertrofi Otot dan Ketebalan Lemak pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan. *Jurnal Majemuk*, *3*(3), 547–557.

Adhyka, N., & Machmud, R. (2020). Upaya Peningkatan Pelayanan Pengolahan Makanan di Instalasi Gizi RSUD X Kota Solok. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam*, *5*(2), 149–155.

Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*(1), 15–31.

Anggriani, Zulkarnain, Sulaimani, & Gunawan, R. (2018). Pengaruh ROM (Range of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragic. *Jurnal Riset Hesti Medan*, *3*(2), 64–72.

Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(2), 16–25.

Aprillia, P., & Rifai, M. (2022). *Hubungan Masa Kerja, Postur Kerja, dan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Industri Genteng di Desa Sidoluhur Sleman*. *1*(1), 31–40. http://journal2.uad.ac.id/index.php/posh/index

Aryanto, E., Indrawati, L., & Rosa, T. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Penerapan Kewaspadaan Standar di RSUP Persahabatan Tahun 2023. *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (MARSI)*, *7*(4), 379–388. https://doi.org/10.52643/marsi.v7i4.3567

Atiyah, Y., & Wibowo, E. K. (2023). *Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Pegawai Saat Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita*. 61–80.

Azizah, N. (2018). Hubungan Antara Pengawasan, Prosedur Kerja Dan Kondisi Fisik Dengan Terjadinya Kecelakaan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Permata Bunda Medan Tahun 2017. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *4*(1), 125. https://doi.org/10.30829/jumantik.v4i1.4401

Baihaki, M., Siboro, I., & Rusba, K. (2025). Analisis Beban Kerja Terhadap Kelelahan Fisik pada Tenaga Kerja di Pekerjaan Pengurasan Bak dan Perbaikan di IPAL Margasari Kota Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, *11*(3), 600–608.

Bajuaifer, S., Alsalem, M., Alotaibi, D., Alshehri, S., Amin, M., & Alwhaibi, R. M. (2025). Prevalence , Common Types , and Risk Factors of Musculoskeletal

Disorders Among Female University Student Athletes : A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*, 1–13. https://doi.org/10.3390/jcm14217750

BPJS Kesehatan. (2021). Statistik JKN 2015-2019. In *Journal of Education College Wasit University* (Vol. 2, Issue 40).

Cahyanti, P., & Rosyidi, M. (2023). Pencegahan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Dengan Metode Rula Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja (Literature Review). *Borobudur Engineering Review*, *2*(2), 74–86. https://doi.org/10.31603/benr.6295

Dahlan, F., & Alimuddin. (2019). Intensitas VO2max Melalui Interval Training dan Circuit Training. *Jurnal Olahraga*, *4*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.33222/juara.v4i2.527

Dewi, S., & Pramono, S. (2022). Analisis Postur Kerja Pada Customer Service Officer (CSO) Di Contact Center Pln Mampang Dengan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Dan Quick Exposure Checklist (QEC). *Industrial Engineering Online Journal*, *11*(4), 1–8.

Djuarsah, B. N. A., & Herlina. (2018). Pengaruh Kondisi Kerja Tidak Ergonomi Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Finishing Di PT Wika Gedung Depok. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, *5*(19), 51–60.

Efendi, M., Rohmi, D., Muslim, F. O., Nengcy, S., Aulia, A., Fitri, M., & Faradisha, J. (2025). Hubungan Beban Kerja Fisik Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSD's) pada PT. Fachri Purna Graha 2025. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, *19*(2), 835–844.

Endang. (2021). Aspek Akuntabilitas dalam Pertanggugjawaban Keuangan Badan Usaha Milik Desa (Studi Kasus Badan Usaha Milik Desa Mukti Bersama Desa Sidomukti Kecamatan Plakat Tinggi Kabupaten Musi Banyuasin). *Jurnal Ilmiah Akuntansi Rahmaniyah (JIAR)*, *5*(1), 74–93.

Erliana, C., Syarifuddin, S., & Trisyiam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di Pt. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, *12*(1), 39–48. https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1099

Erliana, C., Syarifuddin, Wahyuri, R., & Abdullah, D. (2022). Analisis Postur Kerja Pada Pekerja Es Balok Cv. Mulieng Iceberg. *Industrial Engineering Journal*, *11*(2). https://doi.org/10.53912/iej.v11i2.944

Fatah, A., & Mahachandra, M. (2020). *Penilaian dan Analisis Beban Kerja Fisik dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Workload Analysis (WLA) pada Divisi Permesinan dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang*.

Fatmawati, Farihah Muhsanah, & Rezky Aulia Yusuf. (2023). Faktor Yang

Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Petani Di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara. *Window of Public Health Journal*, *4*(4), 559–566. https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.1117

Fikri, M., & Casban. (2022). *Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX di Bagian Quality Control Perudahaan Pangan Bekasi*. 1–9.

Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip Dasar dan Etika dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *09*(4), 486–494.

Hanifah, L., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2023). Analisis Tingkat Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pabrik Roti di Jakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *22*(3), 189–197. https://doi.org/10.14710/mkmi.22.3.189-197

Hanvoravongchai, J., Laochindawat, M., Supapong, S., & Ratanachina, J. (2024). Association of Physical Fitness With the Work Ability of Aging Workers With Physically Demanding Jobs in a University Hospital in Thailand. *Safety and Health at Work*, *15*(3), 345–351. https://doi.org/10.1016/j.shaw.2024.06.003

Hasibuan, M. U. Z., & A, P. (2021). *Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club*. *10*, 19–24.

Kahfi, M. (2023). Determinan Keluhan Musculosceletal Disorders Pada Penenun Sarung Sutera Di Kecamatan Tanasitolo Kabupaten Wajo. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *1*(6), 138–148.

Kasper, J. D., Chan, K. S., & Freedman, V. A. (2017). *Measuring Physical Capacity: An Assessment of a Composite Measure Using Self-Report and Performance-Based Items*. *29*(2), 1–19. https://doi.org/10.1177/0898264316635566.Measuring

Khasanah, A. (2024). Analisis Manajemen Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Kardinah Tegal. *Journal of Health Management Research*, *3*(2), 63–74.

Kurnia, F., Pradityatama, M., Suartika, I. M., & Wijana, M. (2024). Analisis Ergonomis pada Postur Kerja Pekerja Jasa Cuci Kendaraan Menggunakan Metode REBA (Rapid Entire Body Assessment). *Journal of Industrial Engineering and Innovation*, *01*(02), 43–48.

Lang, J. J., Prince, S. A., Merucci, K., Sanchez, C. C.-, Chaput, P., Fraser, B. J., Manyanga, T., Mcgrath, R., Ortega, F. B., Singh, B., & Tomkinson, G. R. (2024). *Cardiorespiratory fitness is a strong and consistent predictor of morbidity and mortality among adults : an overview of meta- - analyses representing over 20 . 9 million observations from 199 unique cohort studies*. 556–566. https://doi.org/10.1136/bjsports-2023-107849

Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan*

Pendidikan Sejarah, *6*(1), 33–39. http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis

Manik, W. C. O., & Lestari, F. (2023). Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Tambusaia*, *4*(2), 1693–1706.

Marlioka, Y., Randana, M., & Murni, N. (2025). *Analisis Kejadian Musculoskeletal Disorders Pada Pegawai di Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur : Studi Cross-Sectional*. *6*(2), 338–345.

Masudha, M., Sulistyowati, E., & Stighfarrinata, R. (2024). Identifikasi Ergonomi Postur Kerja dengan Metode Nordic Body Map (NBM) dan Rapid Entire Body Asessment (REBA) di UMKM Mandiri Furniture Pasuruaan. *JTMSI; Jurnal Teknologi Dan Manajemen Sistem Industri*, *3*(2), 114–128. https://doi.org/10.56071/jtmsi.v3i2.1038

Meilani, S., Yohanan, A., & Cahyani, S. D. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengrajin Keramik di Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(3), 2731–2742. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/17603/13850

Min, D., Baek, S., Park, H., Lee, S., Moon, J., Yang, J. E., Kim, K. S., Kim, J. Y., & Kang, E. K. (2016). *Prevalence and Characteristics of Musculoskeletal Pain in Korean Farmers*. *40*(1), 1–13.

Mubarok, M. Z., & Rusindiyanto, R. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Rider Grab Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Subjective Workload Assesment Technique (SWAT). *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, *1*(3), 213–228. https://jurnal.itbsemarang.ac.id/index.php/JIKMA/article/view/328%0Ahttps://jurnal.itbsemarang.ac.id/index.php/JIKMA/article/download/328/323

Muda, C., Damanik, J., Utami, D., & Rusdy, M. (2025). Analisis Tingkat Risiko Postur Kerja Menggunakan Metode REBA pada Anggota Kassa Steril di Instalasi CSSD Rumkital Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat. *Journal of Nursing and Public Health*, *13*(1), 301–306.

Mufida, R., & Inayah, Z. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(3), 9311–9323. https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.32291

Nasution, L. M. (2018). Analisis Data Penelitian. *Hikmah*, *15*(2), 137–248.

Nisa, H. (2020). *Implementasi Instrumen Pengukuran Kapasitas Fisik Kelentukan, Keseimbangan dan Kekuatan Perut*. 41–53.

Purbasari, A., Azista, M., & Siboro, B. (2019). Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Menimbulkan Risiko

Musculoskeletal. *Sigma Teknika*, *2*(2), 143. https://doi.org/10.33373/sigma.v2i2.2064

Puspitasari, E. P. (2019). Analisis Risiko Sikap Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder pada Porter Stasiun Surabaya Gubeng. *Journal of Occupational Safety and Health*, *8*(1), 104–114. https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.104

Putri, R., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2023). *Hubungan Postur Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Nyeri Otot pada Pekerja Pabrik Tahu X di Kota Semarang*.

Rahman, F. F. (2024). User Expectations and the Willingness To Adopt Electronic Medical Records In Primary Heaalthcare. *Indonesian Journal of Global Health Research*, *6*(4), 2317–2324.

Rasya, M. (2024). *Penerapan Nordic Body Map untuk Menganalisis Postur Tubuh Pekerja di Departemen Fluid Service di PT. Eka Dharma Jaya Sakti*. *4*(1), 596–604.

Renaldi, B., Kawatu, P. A. T., & Engkeng, S. (2020). Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pedagang Asongan di Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, *9*(4), 58–64.

Rezki, A. S., Maksum, A. H., Herwanto, D., & Rahmat, M. T. (2023). Analisis Risiko Postur Kerja dengan Metode Nordic Body Map, RULA dan REBA pada Proses Manual Material Handling Pabrik Kecap. *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, *7*(2), 86. https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i2.2677

Riyani, S. C., Mintarsih, S., & Sulastri. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *JURNAL JUFDIKES Vol*, *5*(1), 64–77.

Robianto, A., Kusnaedi, & Mustara. (2021). Perbandingan Rating of Perceived Exertion (RPE) Tes Balke Dan Tes Jalan Rockport Dalam Pengukuran VO 2 Max R. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, *5*(2), 112–116. doi: https://doi.org/10.21009/JSCE.05214

Santoso, G., Berliana, & Mulyana, B. (2018). *Penggunaan Rating Of Perceived Exertion dalam Berbagai Komponen Biomotor Latihan*. 1–7.

Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. (2021). Gambaran Karakteristik Pendonor Darah yang Lolos Seleksi Donor di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, *3*(2), 1–12.

Setyawan, A., Xaveria, F., Teja, W., & Halimah, N. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Physiotherapist Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *7*(1), 85–88. http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/10989

Sodik, N., & Kusuma, D. A. (2019). *Kajian Literatur; Balance Board Exercise untuk Latihan Keseimbangan Tubuh*. 34–39.

Sudibyo, G., & Ikatrinasari, Z. F. (2024). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) Dan Rapid Entire Body Assessesment (REBA) Pada Pekerja Welder Workshop Lembaga Penyiaran. *Jurnal PASTI (Penelitian Dan Aplikasi Sistem Dan Teknik Industri)*, *18*(1), 88. https://doi.org/10.22441/pasti.2024.v18i1.009

Sugengriadi, R. M., Marzuki, M., & Wahyu. (2022). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode (Ovako Work Posture Analysis System) OWAS pada Bagian Operator Packing PT. Piranti. *Jurnal Infotex*, *3*(2), 259–271.

Taufiq, M., Hasanuddin, I., Iqbal, M., & Erwan, F. (2021). Analyzing the Vibration Exposure to the Safety and Health at Workplace : A Case in the Urea Granulation Unit of the Fertilizer Factory. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, *20*(2), 115–124. https://doi.org/10.25077/josi.v20.n2.p115-124.2021

Tauhid, K., Dewi, I. P., & Fitrilia, T. (2024). *Penerapan Higiene dan Sanitasi pada Produksi Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit*. *3*(10), 10961–10970.

Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X. *Journal Of Integrated System*, *3*(1), 9–25.

Tjahayuningtyas, A. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Informal. *Journal of Occupational Safety and Health*, *8*(1), 1–10. https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1

Triana, W., Halim, R., & Rini, N. (2025). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Buruh Angkut di Pasar Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(2), 5238–5249.

Umi, F. N., & Novie, S. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada Pekerja Bagian Produksi Pt Coca Cola Amatil Indonesia Central Java. *Industrial Engineering Online Journal*, *12*(2), 1–7.

Wahyuni, T., Yamtana, & Muryani, S. (2020). Penerapan Workplace Stretching Exercise untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Otor Rangka Pekerja Pembibitan Jamur. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, *12*(2), 77–85.

William, I., & Mahacandra, M. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Pekerja Staging Industri dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada PT Medan Sugar Industry*.

Wiyanto, B., Sirait, N., Afifah, S., & Hasibuan, A. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Rumah Sakit. *JIKES:Jurnal Ilmu Kesehatan*, *3*(2), 287–293.

Yanti1, C. A., & Akhri, I. J. (2021). Perbedaan uji korelasi pearson, spearman dan

kendall tau dalam menganalisis kejadian diare. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, *6*(1), 51–58.

Yasmin, A., Rizalmi, S. R., & Muqimuddin. (2023). Analisis Beban Kerja Menggunakan Cardiovascular Load, Konsumsi Oksigen dan Heart Rate Variability Pada Karyawan Bongkar Muat. *Journal of Manufacturing in Industrial Engineering & Technology*, *2*(1), 1–8. https://doi.org/10.30651/mine-tech.v2i1.18536

Yuniarti, R., Hartiani, & Harizahayu. (2025). Pengaruh Distribusi Data Terhadap Hasil Uji Korelasi Studi Pada Uji Pearson Product Moment , Rank Spearman , dan Rank Kendall Tau. *Jurnal UJMC*, *11*(1), 9–16. https://doi.org/10.52166/ujmc.v11i1.9439

Yustika, A. (2022). Analisis Postur Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit Jiwa Grhasia. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, *1*(3).