HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMAN KROCOK BONDOWOSO

SKRIPSI

ELISA TIARA DEVIANTI
P17331203018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMAN KROCOK BONDOWOSO

Skripsi Ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

ELISA TIARA DEVIANTI
P17331203018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Elisa Tiara Devianti
NIM : P17331203018
Judul Skripso : Hubungan Breastfeeding Self-Efficacy Dengan Pemberian Asi Ekslusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi Penelitian ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 2024
Yang Membuat Pernyataan,

Elisa Tiara Devianti
NIM. P173312018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* Dengan Pemberian ASI Ekslusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso, oleh Elisa Tiara Devianti NIM. P17331203018 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 2024
Pembimbing Utama

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

Jember, 2024
Pembimbing Pendamping

Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804172002122003

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* Dengan Pemberian Asi Ekslusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso**, oleh Elisa Tiara Devianti P17331203018 ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal ..12.. Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Dian Aby Restanty, SST.M.Keb.	Susilawati, SST., M.Kes	Syiska Atik M, S.SiT., M.Keb.
NIP. 198706302010122002	NIP. 197412032002122002	NIP. 197804172002122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 196607271991032003	NIP. 197412032002122002

iv

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan Breastfeeding Self-Efficacy Dengan Pemberian ASI Ekslusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso, tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Sekaligus Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1
4. Ibu Dian Aby Restanty, SST.M.Keb selaku Penguji Utama.
5. Ibu Syiska Atik M, S.SiT., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 12 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Devianti, Elisa Tiara, 2024. *Hubungan Breastfeeding Self – Efficacy dengan Pemberian ASI Ekslusif di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Susilawati SST.,M.Kes Pembimbing Pendamping : Syiska Atik M, S.SiT., M.Keb

Latar Belakang : Dibandingkan dengan 69,7% pada tahun 2021, hanya 67,96% penduduk Indonesia yang memberikan ASI eksklusif pada tahun 2022. Di beberapa wilayah provinsi Jawa Timur, seperti Kota Bondowoso, yang rasionya 35,8%, pemberian ASI eksklusif masih relatif rendah (BPS Jawa Timur 2022). Wilayah operasional Puskesmas Taman Krocok Bondowoso merupakan satu-satunya kecamatan di Kabupaten Bondowoso yang cakupan ASI eksklusifnya masih rendah pada tahun 2022, menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan efikasi diri dalam pemberian ASI. **Metode :** Pendekatan penelitian cross-sectional ini menggunakan analitik. Sebanyak 184 ibu dengan anak usia 6 sampai 12 bulan menjadi sampel penelitian. Proses seleksi yang dilakukan secara sengaja menghasilkan 65 responden. Untuk mengumpulkan data, digunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji Chi-Square. **Hasil :** Dari subyek, 61,54% memiliki BSE tinggi dan 38,46% memiliki BSE rendah. Persentase kejadian Terdapat korelasi yang tinggi antara pemberian ASI eksklusif dengan BSE, seperti yang ditunjukkan oleh nilai ρ sebesar 0,001 < α 0,05. Sebagai kesimpulan, tingkat pengetahuan ibu tentang BSE tinggi dan BSE rendah. **Kesimpulan :** Salah satu penyebab yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI Eklusif adalah tingkat kepercayaan diri ibu (*Breastfeeding Self – Efficacy*) dalam menyusui pada bayi nya.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self – Efficacy* & Pemberian ASI Ekslusif

ABSTRACT

Devianti, Elisa Tiara, 2024. ***The Relationship between Breastfeeding Self – Efficacy and Exclusive Breastfeeding in the Taman Krocok Bondowoso Community Health Center Work Area*****. Thesis. Bachelor Of Applied Midwifery Study Program. Health Polytechnic Of Malang. Main Supervisor: Susilawati SST., M.Kes. Co-Supervisor : Syiska Atik M, S.SiT., M.Keb**

Introduction : compared to 69.7% in 2021, just 67.96% of Indonesians were exclusively nursing in 2022. In certain parts of the province of East Java, such as Bondowoso City, where the rate is 35.8%, exclusive breastfeeding is still practiced at relatively low rates (BPS East Java 2022). The Taman Krocok Bondowoso Community Health Center's operational area is the only sub-district in Bondowoso District with insufficient coverage of exclusive breastfeeding in 2022, according to the Bondowoso District Health Service. The purpose of this study is to ascertain how exclusive breastfeeding and breastfeeding self-efficacy are related. **Methods :** This cross-sectional study approach makes use of analytics. 184 mothers with children between the ages of 6 and 12 months made up the research sample. A purposeful selection process yielded 65 respondents. To collect data, a questionnaire sheet is employed. data analysis using the Chi-Square test. **Result :** Of the subjects, 61.54% had high BSE and 38.46% had low BSE. percentage of occurrences There is a high correlation between exclusive breastfeeding and BSE, as indicated by a ρ-value of $0.001 < \alpha$ 0.05. In conclusion, moms' degree of self-efficacy (breastfeeding self-efficacy) in choosing to nurse their infants is one factor influencing their decision. **Conclusion:** One of the causes that influences mothers in providing exclusive breastfeeding is the mother's level of self-confidence (Breastfeeding Self-Efficacy) in breastfeeding her baby.

Keywords : Breastfeeding Self - Efficacy & Exclusive Breastfeeding

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....**Error! Bookmark not defined.**

LEMBAR PENGESAHAN .....**Error! Bookmark not defined.**

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

DAFTAR SINGKATAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan 6

1.3.1 Tujuan Umum 6

1.3.2 Tujuan Khusus 6

1.4 Manfaat 7

1.4.1 Manfaat Teoritis 7

1.4.2 Manfaat Praktis 7

BAB 2 TINJAUN PUSTAKA 9

2.1 Konsep Teori 9

2.1.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI) 9

2.1.2 Konsep ASI Ekslusif 20

2.1.3 Konsep *Breastfeeding Self – Efficacy* 26

2.1.4 Kerangka Konsep 39

2.2 Hipotesis 40

BAB 3 METODE PENELITIAN 41

3.1 Desain Penelitian 41

3.2 Kerangka Operasional 41

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 42

3.3.1 Populasi 42

3.3.2 Sampel 43

3.3.3 Teknik Sampling 43

3.3.4 Kriteria Inklusi 44

3.3.5 Kriteria Eksklusi 45

3.4 Variabel Penelitian 45

3.4.1 Variabel Independen 45

3.4.2 Variabel Dependen 45

3.5 Definisi Operasional 46

3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 47

3.7 Instrumen Penelitian 47

3.8 Metode Pengumpulan Data 47

3.9 Metode Pengolahan Data 48
3.10 Analisa Data 50
3.11 Etika Penelitian 52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 53
4.1 Hasil Penelitiam 53
4.1.1 Data Umum 54
4.1.2 Data Khusus 56
4.2 Pembahasan 57
4.2.1 *Breastfeeding Self – Efficacy* (BSE) di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso Tahun 2024 57
4.2.2 Pemberian ASI Ekslusif di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso Tahun 2024 60
4.2.3 Hubungan Breasfeeding Self – Efficacy dengan Pemberian ASI Ekslusif di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso Tahun 2024 62
BAB 5 PENUTUP 64
5.1 Kesimpulan 64
5.2 Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 66
LAMPIRAN 70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proporsi pengambilan sampel pada ibu yang memiliki balita usia usia 6 – 12 Bulan di Kecamatan Taman Krocok - Bondowoso 44
Tabel 2. Definisi Operasional 46
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan jumlah anak dalam keluarga di Puskesmas Taman Krocok tahun 2024..... 54
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Puskesmas Taman Krocok tahun 2024..... 54
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu di Puskesmas Taman Krocok tahun 2024..... 55
Tabel 9. Distribusi responden berdasarkan tingkat kepercayaan diri ibu di Puskesmas Taman Krocok tahun 2024..... 56
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan pemberian ASI Eksklusif ibu di Puskesmas Taman Krocok tahun 2024..... 56
Tabel 11. Hubungan Breastfeeding Self – Efficacy dengan pemberian ASI Ekslusif di Wilayah kerja Puskesmas Taman Krocok Bondowoso tahun 2024..... 57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 39
Gambar 2. Kerangka Operasional Hubungan *Breastbeeding Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Ekslusif.....42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 70
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik..... 71
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian 72
Lampiran 4 Surat Ijin Pendahuluan Bakesbangpol..... 73
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan..... 74
Lampiran 6 Lembar Konsultasi..... 75
Lampiran 7 Permohonan Bersedia Menjadi Responden..... 76
Lampiran 8 PSP 77
Lampiran 9 Informed Consent 78
Lampiran 10 Lembar Kuesioner 79
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data 81
Lampiran 12 Hasil Analisis Data..... 84
Lampiran 13 Dokumentasi..... 85
Lampiran 14 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian..... 86

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BSE	: Breastfeeding Self – Efficacy
DHA	: Docosahexaenoic Acid
EI	: Emotional Intelligence
EQ	: Emotional Quotient
HPL	: Human Placental Lactogen
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: Intelligence Quotient
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UU	: Undang – Undang
WHO	: World Health Organization