GAMBARAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA BERDASARKAN FAKTOR RISIKO IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
DIAS TANIA PUTRI
NIM. P17331203036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

GAMBARAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA BERDASARKAN FAKTOR RISIKO IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan regular di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DISUSUN OLEH :
DIAS TANIA PUTRI
NIM. P17331203036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dias Tania Putri

NIM : P17331203036

Judul Skripsi : Gambaran kejadian preeklampsia berdasarkan faktor risiko ibu hamil di wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 20 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Dias Tania Putri

NIM. P17331203036

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Faktor Risiko Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember, oleh Dias Tania Putri NIM. P17331203036 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 28 Juni 2024

Pembimbing Utama

Riza Umami, SST., M.Keb

NIP. 198412192019022001

Jember, 28 Juni 2024

Pembimbing Pendamping

Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Faktor Risiko Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember, ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Hasil Skripsi pada tanggal

(10 Juli 2024)

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Kiswati, SST., M.Kess	Riza Umami, SST., M.Keb	Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 196807171988032003	NIP. 198412192019022001	NIP. 197412032002122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 974412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Gambaran Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Faktor Risiko Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember, tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekaligus Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2
4. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku Penguji Utama.
5. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1.
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 01 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Dias Tania Putri, 2024. Gambaran Kejadian Preeklampsia Berdasarkan Faktor Risiko Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Pembimbing Utama : Riza Umami, SST., M.Keb
Pembimbing Pendamping : Susilawati, SST., M.Kes

Latar Belakang: Preeklamsia merupakan kejadian pada ibu hamil dengan usia kehamilan >20 minggu dengan ditandai seperti hipertensi yang disebabkan kehamilan disertai dengan gangguan sistem organ lainnya. Faktor risiko preeklampsia dapat ditemukan melalui pengkajian pada pemeriksaan *antenatal care* yang tercatat pada buku KIA. Kejadian preeklampsi di Kabupaten Jember tahun 2022 yaitu mencapai 936 ibu hamil, sedangkan pada Puskesmas Sumbersari terdapat 65 kasus. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi gambaran kejadian preeklampsia berdasarkan faktor risiko ibu hamil. **Metode:** Desain penelitian deskriptif observasional dengan rancangan retrospektif pada 41 ibu hamil preeklampsia dengan total populasi. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Persentase faktor risiko usia <20 atau >35 tahun yaitu 51,2%, nulipara 4,9%, jarak hamil >10 tahun 36,6%, obesitas sebelum hamil 56,1%, riwayat preeklampsia 41,4%, kehamilan kembar 2,4%, diabetes dalam kehamilan 7,3%, hipertensi kronik 39% dan MAP >90 mmHg 100%. **Kesimpulan:** Terdapat banyak faktor risiko preeklampsia pada ibu hamil, namun faktor yang paling berpengaruh adalah obesitas sebelum hamil dikarenakan resistensi insulin pada obesitas dapat meningkatkan risiko terjadinya preeklampsia dan kenaikan tekanan darah pada ibu hamil. Diharapkan pada ibu hamil obesitas dapat menjaga kenaikan berat badan selama kehamilannya agar komplikasi preeklampsia dapat dicegah dan pada wanita prakonsepsi dapat melakukan diet dalam mempersiapkan masa kehamilannya kelak agar tidak meningkatkan risiko preeklampsia.

Kata kunci : Faktor Risiko, Preeklampsia

ABSTRACT

Dias Tania Putri, 2024. Description of Preeclampsia Incidence Based on Risk Factors of Pregnant Women in the Sumbersari Health Center Jember. Thesis. Program in Midwifery Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Thesis Supervisor : Riza Umami, SST., M.Keb
Thesis Advisor : Susilawati, SST., M.Kes

Background: Preeclampsia is a condition that occurs in pregnant women with a gestational age of more than 20 weeks, indicated by hypertension in pregnancy along with disturbances in other organ systems. The risk factors for preeclampsia can be identified through assessments during antenatal care examinations recorded in the MCH book. The incidence of preeclampsia in Jember in 20222 reached 936 pregnant women, while at Sumbersari Health Center there were 65 cases. This study aims to identify the incidence of preeclampsia based on the risk factors of pregnant women. **Methods:** The research design is descriptive observational with a retrospective design on 41 pregnant women with preeclampsia from the total population. Data analysis uses univariate analysis to determine the number and percentage of each variable. **Result:** The percentage of risk factors for age <20 or >35 years is 51.2%, nulliparity 4.9%, pregnancy interval >10 years 36.6%, obesity before pregnancy 56.1%, history of preeclampsia 41.4%, twin pregnancy 2.4%, gestational diabetes 7.3%, chronic hypertension 39%, and MAP >90 mmHg 100%. **Conclusion:** There are many risk factors for preeclampsia in pregnant women, but the factor that most influence preeclampsia is obesity before pregnancy because insulin resistance in obesity can increase the risk of preeclampsia and elevated blood pressure in pregnant women. It is hoped that obese pregnant women can manage their weight gain during pregnancy to prevent preeclampsia complications, and preconception women can follow a diet to prepare for their future pregnancy and avoid increasing the risk of preeclampsia.

Keywords : Risk Factor, Preeclampsia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **iv**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACT ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Praktis 5

1.4.2 Manfaat Teoritis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Konsep Teori 8

2.1.1 Konsep Kehamilan 8

2.1.2 Konsep Preeklampsia 13

2.1.3 Faktor Risiko Preeklampsia 27

2.1.3.1 Usia 27

2.1.3.2 Nulipara 28

2.1.3.3 Multipara dengan jarak kehamilan (>10 tahun) 29

2.1.3.4 Obesitas sebelum hamil (IMT > 30) 30

2.1.3.5 Riwayat preeklampsia sebelumnya 31

2.1.3.6 Kehamilan kembar 32

2.1.3.7 Diabetes dalam kehamilan 32

2.1.3.8 Hipertensi kronik 34

2.1.3.9 Pemeriksaan *mean arterial pressure* 34

2.2 Kerangka Konsep 36

BAB III METODE PENELITIAN 37

3.1 Desain Penelitian 37

3.2 Kerangka Operasional 38

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 38

3.3.1 Populasi 38

3.3.2 Sampel 39

3.3.3 Teknik Sampling 39

3.4 Kriteria Sampel 40

3.4.1 Kriteria Inklusi 40

3.4.2 Kriteria Eksklusi 40

3.5 Variabel Penelitian 40

3.5.1 Variabel Independent 41

3.6 Definisi Operasional Variabel 42

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 45

3.8 Instrumen Penelitian 45

3.9 Metode Pengumpulan Data.....45

3.10 Metode Pengolahan Data 46

3.11 Analisis Data.....47

3.12 Etika Penelitian 48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 50

4.1 Hasil Penelitian 50

4.2 Pembahasan 56

4.2.1 Gambaran Faktor Risiko Usia pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari 56

4.2.2 Gambaran Faktor Risiko Nulipara pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari 58

4.2.3 Gambaran Faktor Risiko Multipara dengan Jarak Kehamilan > 10 tahun pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari 59

4.2.4 Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sebelum Hamil pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari..... 60

4.2.5 Gambaran Faktor Risiko Riwa yat Preeklampsia Sebelumnya pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari 62

4.2.6 Gambaran Faktor Risiko Kehamilan Kembar pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari..... 64

4.2.7 Gambaran Faktor Risiko Diabetes dalam Kehamilan pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari..... 65

4.2.8 Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Kronik pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari..... 67

4.2.9 Gambaran Faktor Risiko Mean Arterial Pressure >90 mmHg pada Kejadian Preeklampsia di Wilayah Puskesmas Sumbersari 69

4.3 Keterbatasan Peneliti 70

BAB V PENUTUP.....71

5.1 Kesimpulan.....71

5.2 Saran..... 72

DAFTAR PUSTAKA 73

DAFTAR LAMPIRAN 77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan.....12

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....42

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit ibu……..50

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Keluarga Ibu 50

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Usia 51

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Nulipara 51

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Multipara dengan Jarak Kehamilan >10 tahun.. 52

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Obesitas Sebelum Hamil..... 52

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Riwayat Preeklampsia 53

Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Kehamilan Kembar 53

Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Diabetes dalam Kehamilan 54

Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Hipertensi Kronik 54

Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi *Mean Arterial Pressure* >90 mmHg..... 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Preeklampsia 21

Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian 36

Gambar 3 Kerangka Operasional 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 787

Lampiran 2 Pernyataan Kesedian Pembimbing 7978

Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....810

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....821

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Kampus 832

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL 843

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan 854

Lampiran 8 Permohonan Bersedia Menjadi Responden.....865

Lampiran 9 PSP dan Informed Consent.....876

Lampiran 10 Instrumen Penelitian.....890

Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data.....910

Lampiran 13 Dokumentasi.....932

Lampiran 14 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian 943

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL

ARDV : *Absent or Reversed end Diastiloc Velocity*

Cardiac output : Curah jantung

CPAP : *Continuous Positive Airway Pressure*

FGR : *Fetal Growth Retriction*

HELLP : *Hemolysis – Elevated liver enzymes – Low platelets counts*

HLA-G : *human leukocyte antigen protein G*

IMT : Indeks Massa Tubuh

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

Koagulasi : Proses pembekuan darah

LDH : *Lactate Dehydrogenase*

MAP : *Mean Arterial Pressure*

MgSO4 : Magnesium Sulfat

NMDA : *N-methyl-D-aspartate*

OH : *Hydroxyl radical*

PGE2 : Prostaglandin E

POGI : Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia

Preload : Peregangan ventrikel di ujung diastole

RDS : *Respiratory Distress Syndrome*

Remodeling : Perubahan pada jaringan ikat

SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

SGOT : *Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase*

SGPT : *Serum Glutamic Pyruvate Transaminase*

TXA2 : Tromboksan A2

USG : Ultrasonografi

WHO : *World Health Organization*