HUBUNGAN KETERATURAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JOMBANG KABUPATEN JEMBER

SKRIPSI

DIAN DHUROTUL MAFTUKHA
NIM. P17331203040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2024

HUBUNGAN KETERATURAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JOMBANG KABUPATEN JEMBER

Skripsi Ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

DIAN DHUROTUL MAFTUKHA
NIM. P17331203040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Dhurotul Maftukha

Nim : P17331203040

Judul Skripsi : Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang-Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan keaslian dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pertanyaan



Dian Dhurotul Maftukha

Nim. P17331203040

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang-Jember oleh Dian Dhurotul Maftukha NIM. P17331203040 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 23 Juli 2024
Pembimbing Utama

Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

Jember, 24 Juli 2024
Pembimbing Pendamping

Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc
NIP. 196805281991032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang Kabupaten Jember, Jember, oleh Dian Dhurotul Maftukha NIM. P17331203040 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 26 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes.	Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.
NIP. 196906191993032001	NIP. 197412032002122002	NIP. 196805281991032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan keteraturan konsumsi tablet Fe pada Ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Jombang-Jember tepat pada waktunya. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal penelitian ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal penelitian ini.
4. Ibu Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes selaku penguji utama.
5. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku pembimbing utama dan penguji anggota 1.
6. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc selaku pembimbing pendamping dan penguji anggota 2.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 23 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Dian Dhurotul Maftukha, 2024. *Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Jombang Kabupaten Jember.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Susilawati, SST. M. Kes Pembimbing Pendamping : Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.

Latar Belakang : Kehamilan anemia menjadi masalah utama di ibu hamil seluruh negara termasuk Indonesia. Ibu hamil mengalami anemia karena keteraturan mengkonsumsi Fe yang tidak tepat. Menurut Riskesdas tahun 2020 persentase anemia pada ibu hamil di Indonesia adalah 37,1%. Prevalensi anemia di Provinsi Jawa Timur sebesar 5,8%. Presentase anemia di Kabupaten Jember pada ibu hamil tahun 2017 sebesar 10,42 % dan di Kecamatan Jombang sebesar 47,993%. Menurut Dolang (2020) yang tidak teratur mengonsumsi tablet Fe terdapat 74,5% yang mengalami anemia dan yang tidak teratur sebanyak 25,0%. **Tujuan :** mengetahui apakah ada hubungan keteraturan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada Ibu hamil trimester III. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *korelasional*. Populasi pada penelitian ini 47 ibu hamil, sampel didapatkan 42 ibu hamil dilakukan dengan teknik *proposional random sampling.* Analisa data dengan uji *continuity corection.* **Hasil :** hasil penelitian didapatkan responden teratur konsumsi tablet Fe sebanyak 29 (69,0%) dan responden tidak teratur konsumsi sebanyak 13 (31,0%), responden tidak anemia sebanyak 20 (48,0%), responden dengan anemia sebanyak 22 (52,0%). Hasil uji *fisher's exact test didapatkan p-value* 0,01< α 0,05. Terdapat hubungan yang signifikan antara keteraturan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. **Kesimpulan :** ibu hamil yang tidak teratur konsumsi tablet Fe lebih banyak mengalami anemia dari pada ibu hamil yang teratur konsumsi tablet Fe. Tablet Fe membantu meningkatkan produksi hemoglobin atau mencegah terjadinya anemia. **Saran :** ibu hamil harus teratur konsumsi tablet Fe setiap hari dan menjaga pola makan yang baik untuk menunjang kenaikan tablet Fe.

Kata Kunci : ibu hamil trimester III, keteraturan, anemia.

ABSTRACT

Dian Dhurotul Maftukha, 2024. ***Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Jombang Kabupaten Jember.*** **Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Susilawati, SST. M. Kes Pembimbing Pendamping : Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.**

Background: Anemic pregnancy is a major problem in pregnant women in all countries, including Indonesia. Pregnant women experience anemia due to improper regular consumption of Fe. According to Riskesdas, in 2020 the percentage of anemia in pregnant women in Indonesia was 37.1%. The prevalence of anemia in East Java Province is 5.8%. The percentage of anemia in Jember Regency among pregnant women in 2017 was 10.42% and in Jombang District it was 47.993%. According to Dolang (2020), 74.5% of those who do not regularly consume Fe tablets suffer from anemia and 25.0% of those who do not regularly consume Fe tablets. **Objective:** to find out whether there is a relationship between regular consumption of Fe tablets and the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester. **Method:** This research uses an analytical research design with a correlational approach. The population in this study was 47 pregnant women, the sample obtained was 42 pregnant women using proportional random sampling technique. Data analysis using Fisher's exact test. **Results:** The research results showed that 29 (69.0%) respondents regularly consumed Fe tablets and 13 (31.0%) respondents did not regularly consume Fe tablets, 20 (48.0%) respondents without anemia, 22 respondents with anemia (52.0%). The results of Fisher's exact test showed a p-value of $0.01 < \alpha\ 0.05$. There is a significant relationship between regular consumption of Fe tablets and the incidence of anemia in third trimester pregnant women. **Conclusion:** mothers who do not regularly consume Fe tablets experience anemia more often than mothers who regularly consume Fe tablets. **Suggestion:** Pregnant women must regularly consume Fe tablets every day and maintain a good diet to support the increase in Fe tablets.

Keywords: third trimester pregnant women, regularity, anemia.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
BAB 1 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB 2 7
TINJAUAN TEORI 7
2.1 Konsep Teori 7
2.1.1.1 Definisi Kehamilan 7
2.1.1.2 Pembagian Umur Kehamilan 8

2.1.1.3 Kebutuhan Zat Besi dan Suplementasi Zat Besi Pada Masa Kehamilan 17
2.1.2 Konsep Anemia 18
2.1.2.1 Pengertian Anemia 18
2.1.2.2 Klasifikasi Anemia 19
2.1.2.3. Etiologi Anemia 19
2.1.2.4 Tanda dan Gejala Anemia 21
2.1.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia 23
2.1.2.6 Pencegahan Anemia 25
2.1.3 Zat Besi (Tablet Fe) 26
2.1.3.1 Pengertian Zat Besi 26
2.1.3.2 Sumber Zat Besi 26
2.1.3.3 Proses Pembentukan Hemoglobin 28
2.1.4 Keteraturan 30
2.1.4.1. Definisi Keteraturan 30
2.1.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan 30
2.1.5 Hubungan Keteraturan Konsumsi Tablet FE Dengan Kejadian Anemia 33
2.1.6 Kerangka Konsep 35
2.1.7 Hipotesis 36
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 37
3.1 Desain Penelitian 37
3.2 Kerangka Operasional 37
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 39

3.4 Kriteria Sampel 41
3.5 Variabel Penelitian 41
3.6 Definisi Operasional Variabel 43
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 44
3.8 Instrumen Penelitian 44
3.9 Metode Pengumpulan Data 44
3.10 Metode Pengolahan Data 45
3.11 Analisis Data 47
3.12 Etika Penelitian 49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 51
BAB 5 PENUTUP 62
DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 43

Tabel 4.1 Distribusi usia responden 52

Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan responden..... 52

Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan responden 53

Tabel 4.4 Distribusi usia kehamilan responden 53

Tabel 4.5 Distribusi Klasifikasi Anemia 54

Tabel 4.6 Distribusi keteraturan konsumsi tablet Fe..... 54

Tabel 4.7 Distribusi kejadian anemia..... 55

Tabel 4.8 Distribusi keteraturan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia. 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep 35
Gambar 2 Bagan Kerangka Operasional 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi 69

Lampiran 2 Surat ijin penelitian kemenkes..... 70

Lampiran 3 Surat ijin penelitian bangkesbangpol 71

Lampiran 4 Surat ijin penelitian dinas kesehatan 72

Lampiran 5 Surat ijin penelitian puskesmas 73

Lampiran 6 Layak Etik 74

Lampiran 7 Lembar Konsultasi 75

Lampiran 8 Permohonan bersedia menjadi responden 77

Lampiran 9 Penjelasan sebelum persetujuan 78

Lampiran 10 Informed Consent 79

Lampiran 11 Instrument Penelitian 80

Lampiran 12 Tabulasi data 83

Lampiran 13 Hasil analis data 84

Lampiran 14 Dokumentasi 86

DAFTAR SINGKATAN

ANC : Antenatal Care

BMR : Basal Metabolic Rate

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

Dinkes : Dinas Kesehatan

Fe : Zat Besi

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

HB : Hemoglobin

IUGR : Intra Uterine Growth Retardation

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

TTD : Tablet Tambah Darah

WHO : Wolrd Health Organitation