HUBUNGAN INTENTION BEHAVIOR DENGAN GAYA HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBER KIDUL

SKRIPSI

DEA AYUNDA PUTRI
NIM : P17331201013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

HUBUNGAN INTENTION BEHAVIOR DENGAN GAYA HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBER KIDUL

SKRIPSI

DEA AYUNDA PUTRI
NIM : P17331201013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dea Ayunda Putri

NIM : P17331201013

Judul Skripsi : Hubungan *Intention Behavior* Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jember Kidul.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal/ skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skrpsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 16 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Dea Ayunda Putri
NIM. P17331201013

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan *Intention Behavior* Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul. Oleh Dea Ayunda Putri NIM. P17331201013 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 16 Juli 2024

Pembimbing Utama

Syaiful Bachri, SKM., M.Kes
NIP. 196201210983031004

Pembimbing Pendamping

Gumiarti, SST., MPH
NIP. 196207051984032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Hubungan Intention Behavior Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul, oleh Dea Ayunda Putri NIM P17331201013, ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Sidang Hasil Skripsi pada tanggal (18 Juli 2024)

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Susilawati, SST., M.Kes	Syaiful Bachri, SKM., M.Kes	Gumiarti, SST., MPH
NIP. 197412032002122002	NIP. 196201210983031004	NIP. 196207051984032001

Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes	Susilawati, SST, M.Kes.
NIP. 196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dipindai dengan CamScanner

iv

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul, tepat pada waktunya. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal penelitian ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini, sekaligus selaku ketua penguji
4. Bapak Syaiful Bachri, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1.
5. Ibu Gumiarti, SST., MPH selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal Penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

Dea Ayunda Putri, 2024. *Hubungan Intention Behavior Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jember Kidul.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Syaiful Bachri, SKM., M.Kes Pembimbing Pendamping : Gumiarti, SST., MPH

Latar Belakang : Gaya hidup merupakan salah satu perilaku yang dapat mencerminkan kondisi kesehatan pada lansia, seperti tekanan darah tinggi. Menurut WHO, sekitar 60% faktor dari gaya hidup seseorang yang dapat berkaitan dengan kesehatan individu seseorang dan kualitas hidunya. Di Indonesia pada tahun 2019 penderita hipertensi tercatat prevalensi penderita hipertensi naik dari tahun sebelumnya menjadi 38.7% (kemenkes RI, 2019). Pada tahun 2019 penderita hipertensi tercatat 37.4% penderita hipertensi pada Tahun 2019 (Dinkes, provinsi jawa timur, 2019). Berdasarkan data dari studi pendahuluan pada tanggal 06 September 2023 didapatkan 24 dari 30 lansia yang mengalami hipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya gaya hidup tidak sehat yaitu niat berperilaku. **Tujuan :** menganalisis hubungan intention behavior dengan gaya hidup pada lansia hipertensi di wilayah puskesmas jember kidul. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian 37 lansia. Sample didapatkan 34 lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling. Analisa data dengan uji *fisher's exact test*. **Hasil :** hasil penelitian didapatkan responden intention behavior lemah sebanyak 28 (82,3%), responden intention behavior kuat yang sebanyak 6 (17,7%), responden gaya hidup tidak sehat sebanyak 27 (79,4%), responden gaya hidup sehat sebanyak 7 (20,6%). Hasil *uji fisher's exact test* didapatkan *p-value* 0,01 $<\propto$ 0,05. Terdapat hubungan yang signifikan antara intention behavior dengan gaya hidup pada lansia hipertensi. **Kesimpulan :** intention behavior yang lemah dapat menyebabkan gaya hidup yang tidak sehat pada lansia. **Saran :** pihak pelayanan dapat memberikan edukasi kepada keluarga untuk dapat mengontrol dan mengingatkan akan perilaku gaya hidup sehat sedangkan pada lansia melakukan pendekatan dengan health belief model untuk mengubah perilaku gaya hidup.

Kata Kunci : niat berperilaku, gaya hidup, lansia hipertensi

`

ABSTRAK

Dea Ayunda Putri, 2024. *Hubungan Intention Behavior Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jember Kidul.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Syaiful Bachri, SKM., M.Kes Pembimbing Pendamping : Gumiarti, SST., MPH

Background: Lifestyle is one of the behaviors that can reflect health conditions in the elderly, such as high blood pressure. According to WHO, around 60% of a person's lifestyle factors can be related to a person's individual health and quality of life. In Indonesia, in 2019, the prevalence of hypertension sufferers was recorded to have increased from the previous year to 38.7% (RI Ministry of Health, 2019). In 2019, 37.4% of people with hypertension were recorded as having hypertension in 2019 (Dinkes, East Java Province, 2019). Based on data from a preliminary study on September 6 2023, it was found that 24 out of 30 elderly people had hypertension. One of the factors that influences an unhealthy lifestyle is behavioral intention. **Purpose:** Analyzing the relationship between intention behavior and lifestyle in hypertensive elderly in the Jember Kidul Community Health Center area. **Method:** This research uses an analytical research design with a cross sectional approach. The population in the study was 37 elderly. The sample obtained was 34 elderly people who met the inclusion criteria. Sampling was carried out using a simple random sampling technique. Data analysis using *Fisher's exact test*.**Result** : The research results showed that there were 28 (82.3%) weak intention behavior respondents, 6 (17.7%) strong intention behavior respondents, 27 (79.4%) unhealthy lifestyle respondents, healthy lifestyle respondents. as many as 7 (20.6%). The results of *Fisher's exact test* showed a p-value of $0.01 < \propto 0.05$. There is a significant relationship between intention behavior and lifestyle in hypertensive elderly people. **Conclusion :** Weak behavioral intention can cause an unhealthy lifestyle in the elderly. **Suggestion :** the service can provide education to families to be able to control and remind them of healthy lifestyle behavior, while the elderly can approach the health belief model to change lifestyle behavior.

Keywords : *behavioral intention*, lifestyle, elderly hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
PERSEMBAHAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Praktis 6
1.4.2 Manfaat Teoritis 6
BAB II TINJAUAN TEORI **8**
2.1 Konsep Teori 8
2.1.1 Konsep Gaya Hidup 8
2.1.2 Konsep Intention Behavior 14
2.1.3 Konsep Intention Lansia 20
2.1.4 Konsep Hipertensi 25
2.2 Kerangka Konsep 54
2.3 Hipotesis 55
BAB III METODELOGI PENELITIAN **56**
3.1 Desain Penelitian 56
3.2 Kerangka Operasional 57
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 57
3.3.1 Populasi 57
3.3.2 Sampel 58
3.3.3 Teknik Sampling 58
3.4 Kriteria Sampel 58
3.4.1 Kriteria Inklusi 58
3.5 Variabel Penelitian 59
3.5.1 Variabel Independent 59
3.5.2 Variabel Dependen 59
3.6 Definisi Operasional Variabel 60
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 63
3.8 Instrumen Penelitian 63

3.9 Metode Pengumpulan Data 64
3.10 Metode Pengolahan Data 65
3.11 Analisis Data 68
3.12 Etika Penelitian 70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 72
4.1 Hasil Penelitian 72
4.1.1 Data Umum 72
4.1.2 Data Khusus 74
4.2 Pembahasan 76
4.2.1 Intention Behavior Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 76
4.2.1 Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 79
4.2.1 Hubungan Intention Behavior Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 81
4.3 Keterbatasan Peneliti 83
BAB V PENUTUP 85
5.1 Kesimpulan 85
5.2 Saran 85
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN 88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Commite 7 38
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi 39
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 40
Tabel 2.4 Ambang Batas Tekanan Darah untuk Inisiasi Obat 53
Tabel 3.1 Definisi Operasional 60
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan presentase berdasarkan usia lansia di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul tahun 2024.....72
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dan presentase responden berdasarkan pendidikan lansia di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul tahun 2024.....73
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi dan presentase responden berdasarkan sikap lansia di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul tahun 2024.....73
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi dan presentase responden berdasarkan norma subjektif lansia di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul tahun 2024 74
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi dan presentase responden berdasarkan kontrol perilaku lansia di wilayah kerja Puskesmas Jember Kidul tahun 2024 74
Tabel 4.6 Indentifikasi Intention Behavior Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 2024 75
Tabel 4.7 Indentifikasi Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 2024.....75
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Intention Behavior Dengan Gaya Hidup Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul 2024.....76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 54
Gambar 3.1 Kerangka Operasional 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 89
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan 90
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol.....91
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan.....92
Lampiran 5 Lembar Konsultasi 93
Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Membimbing 94
Lampiran 7 Surat Kelayakan Etik.....96
Lampiran 8 PSP Untuk Mengikuti Penelitian 97
Lampiran 9 Informed Consent 100
Lampiran 10 Kisi kuisioner Penelitian 101
Lampiran 11 Kuisioner Penelitian 103
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data 113
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi dan Hasil Uji SPSS 114
Lampiran 14 Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian 117

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
InaSH	: Indonesian Society of Hypertension
LANSIA	: Lanjut Usia
OSA	: Obstructive Sleep Apnea
PERGEMI	: Perhimpunan Gerontologi Medis Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolic
ACE	: Angiostensin I Converting Enzyme
TPR	: Total Peripheral Resisten
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
NSAID	: Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug
GFR	: Glomerular Filtration Rate
HMOD	: Hypertension-Mediated Organ Damage
JNC	: Joint National Committe
ACC	: American College of Cardiology
AHA	: American Heart Association
ISHWG	: International Society of Hypertension Working Group
Pernefri	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia

PERSEMBAHAN

Penulis mengucapkan rasa syukur kehadirat Allah SWT dan mempersembahkan skripsi ini untuk :

1. Kepada orang tua saya, Patrio Utomo dan Rini Sariningtyas. Bapak dan ibu tercinta dan tersayang yang telah membesarkan, merawat, mendidik, dan menyekolahkan saya sampai menyandang gelar sarjana. Terimakasih atas segala keringat usaha susah payah yang kalian berikan untuk menghantarkan putrinya ke tahap ini.
2. Dinda Ayu Galuh Kartika, Dhimas Bagus Gilang Permana, saudara saya yang mendukung dan membantu saya menyiapkan keperluan peneliian saya untuk skripsi ini dengan penuh kasih sayang kepada penulis.
3. Deny Bayu Hanggara, calon suami saya yang mendukung dan memberi saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Firdha Yuniarta Salsabila, Nurul Harirotul Umamah, Nindya Djoeana Aurelittar Arfieant, Anggraeni Essa , Terimakasih telah memberi dukungan,semangat dan menemani pada saat bimbingan dengan penuh canda tawa serta keseriusannya.
5. Seluruh teman teman saya yang berjuang bersama saya, terkhusus sahabat-sahabat saya Dinda Mutiara Hati, JOLANG TIM Alfian Rahman Hidayatulah, Alvito Dean Locta, Lintang Nugra Astuti, Farah Aurellia Jovianti, Fitto Manggarani Nur Hidayat, Muhammad Ardham Adriel Izzah Izdhihar, Rika Andaresta, Yustina Nur Octaviana yang selalu memberi semangat dan selalu sedia membantu saya
6. Almamater Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, seluruh jajaran civitas akademik, serta seluruh Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama ini.
7. Terakhir kepada Dea Ayunda Putri, terima kasih dan apresiasi terbesar saya, saya dedikasikan kepada diri sendiri yang telah bertanggung jawab menyelesaikan jalan yang telah saya mulai di Poltekkes Kemenkes Malang. Terima kasih telah berusaha dan tidak pernah menyerah di tengah proses yang tidak mudah.