SKRIPSI

PERBEDAAN SIKLUS DAN LAMA MENSTRUASI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR HORMONAL DI PUSKESMAS AJUNG

OLEH:
DAHNITA AFRYDIANA
P17331235024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

SKRIPSI

PERBEDAAN SIKLUS DAN LAMA MENSTRUASI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR HORMONAL DI PUSKESMAS AJUNG

OLEH:
DAHNITA AFRYDIANA
P17331235024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :Dahnita Afrydiana

NIM :P17331235024

Judul Skripsi :Perbedaan Siklus dan Lama Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Akseptor Hormonal di Puskesmas Ajung

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh oranglain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, November 2024

Yang membuat pernyataan,



Dahnita Afrydiana

NIM. P17331235024

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Perbedaan Siklus dan Lama Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Akseptor Hormonal di Puskesmas Ajung**, oleh Dahnita Afrydiana NIM P17331235024 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, November 2024
Pembimbing Utama

Gumiarti, SST., M.PH
NIP.196207051984032001

Jember, November 2024
Pembimbing Pendamping

Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP.196905091989031001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Siklus dan Lama Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Akseptor Hormonal di Puskesmas Ajung, Jember, oleh Dahnita Afrydiana NIM. P17331235024 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 26 November 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Jamhariyah, SST., M.Kes.	Gumiarti, SST., MPH.	Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP. 196401111984032001	NIP.196207051984032001	NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Siklus dan Lama Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Akseptor Hormonal di Puskesmas Ajung" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Gumiarti, SST., M.PH. selaku pembimbing utama.
5. Bapak Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu Jamhariyah, S.ST., M.Kes. selaku ketua penguji.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, November 2024

Penulis

ABSTRAK

Afrydiana, Dahnita, 2024. ***Perbedaan Siklus dan Lama Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Akseptor Hormonal di Puskesmas Ajung.*** **Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Gumiarti, S.ST.,M.PH, Pembimbing Pendamping: Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

Latar Belakang: KB memegang peranan penting dalam mempromosikan kesehatan reproduksi dan untuk merencanakan jumlah anak yang diinginkan salahsatunya dengan menggunakan KB DMPA yang mempunyai efektivitas tinggi akan tetapi KB DMPA mempunyai efek progestagen yang kuat sehingga akseptor DMPA mengalami efek samping seperti kenaikan berat badan dan gangguan menstruasi. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan siklus dan lama menstruasi berdasarkan Indeks Massa Tubuh akseptor hormonal. **Metode:** Penelitian deskriptif comparation dengan pendekatan survey *cross sectional*. Populasi sebanyak 75 akseptor DMPA, dengan sampel sebanyak 63 responden, menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur *cheklist* dengan menggunakan uji *One Way Anova*. **Hasil:** Akseptor KB hormonal dengan IMT > 27,0 sebanyak 37%, akseptor KB hormonal dengan siklus menstruasi panjang sebanyak 81%, akseptor KB hormonal dengan lama menstruasi normal sebanyak 73%, analisis siklus menstruasi berdasarkan IMT didapatkan *p-value* 0,554 > α 0,05, analisis lama menstruasi berdasarkan IMT didapatkan *p-value* 0,239 > α 0,05 menunjukkan tidak ada perbedaan siklus dan lama menstruasi berdasarkan IMT akseptor hormonal. **Kesimpulan:** Pada akseptor hormonal IMT bukan merupakan salah satu penyebab terjadinya siklus dan lama menstruasi menjadi terganggu, keadaan tersebut disebabkan oleh faktor hormonal sehingga respon yang muncul pada setiap akseptor sebagian besar sama. Diharapkan akseptor KB dapat memilih metode KB yang tepat untuk dirinya dan mengetahui efek samping dari KB hormonal.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, Lama Menstruasi, Siklus Menstruasi.

ABSTRACT

Afrydiana, Dahnita, 2024. *Differences in Menstrual Cycle and Length Based on Body Mass Index of Hormonal Acceptors at Puskesmas Ajung*. Thesis. Jember Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Ministry of Health Malang Health Polytechnic. Main Supervisor: Gumiarti, S.ST., M.PH, Assistant Supervisor: Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes.

Background: Family Planning plays an important role in promoting reproductive health and to plan the desired number of children, one of which is by using DMPA birth control which has high effectiveness, but DMPA birth control has a strong progestagen effect so that DMPA acceptors experience side effects such as weight gain and menstrual disorders. The purpose of the study was to find out the difference in cycle and duration of menstruation based on the Body Mass Index of hormonal acceptors. **Method:** Descriptive comparative research with a cross sectional survey approach. The population was 75 DMPA acceptors, with a sample of 63 respondents, using a simple random sampling technique. The checklist measuring tool uses the One Way Anova test. **Results:** Hormonal birth control acceptors with a BMI of > 27.0 as much as 37%, hormonal birth control acceptors with a long menstrual cycle as much as 81%, hormonal birth control acceptors with normal menstrual length as much as 73%, menstrual cycle analysis based on BMI obtained p-values of 0.554 > α 0.05, analysis of menstrual length based on BMI obtained p-values of 0.239 > α 0.05 showed no difference in menstrual cycle and duration based on hormonal acceptor BMI. **Conclusion:** In hormonal acceptors, BMI is not one of the causes of the cycle and the length of menstruation is disturbed, this condition is caused by hormonal factors so that the response that appears in each acceptor is mostly the same. It is hoped that birth control acceptors can choose the right birth control method for themselves and know the side effects of hormonal birth control.

Key words: Body Mass Index, Menstrual Duration, Menstrual Cycle.

DAFTAR ISI

halaman

Pernyataan keaslian tulisan i
Persetujuan pembimbing.....ii
Pengesahan penguji.....iii
Kata pengantar iv
Abstrak.....vi
Daftar isi.....viii
Daftar tabel.....x
Daftar gambar.....xi
Daftar lampiran xii
Daftar singkatan dan istilah.....xiii
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Masalah.....1
1.2 Rumusan Masalah.....4
1.3 Tujuan 5
1.4 Manfaat 5
1.5 Keaslian Penelitian.....6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Keluarga Berencana (KB).....8
2.2 Metode Kontrasepsi 10
2.3 Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Acetat (DMPA)
2.3.1 Deskripsi Kontrasepsi DMPA 14
2.3.2 Cara Kerja Kontrasepsi Suntik DMPA.....15
2.3.3 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Suntik DMPA 16
2.3.4 Indikator Kontrasepsi Suntik DMPA.....18
2.3.5 Waktu Pemberian Kontrasepsi suntik DMPA 18
2.3.6 Cara Pemberian Kontrasepsi Suntik DMPA.....19
2.3.7 Efek Samping Kontrasepsi Suntik DMPA.....19
2.4 Indeks Massa Tubuh (IMT)
2.4.1 Definisi.....21
2.4.2 Faktor- faktor predisposisi IMT.....22
2.4.3 Faktor-faktor presipitasi IMT 23
2.4.4 Cara Pengukuran IMT 25
2.4.5 Klasifikasi IMT.....26
2.5 Menstruasi
2.5.1 Definisi.....26
2.5.2 Fisiologi menstruasi.....27
2.5.3 Fase Menstruasi 28
2.5.4 Hormon yang mempengaruhi menstruasi 30
2.5.5 Gangguan Menstruasi 33
2.6 Siklus Menstruasi
2.6.1 Definisi.....35
2.6.2 Macam-macam gangguan siklus menstruasi 36

2.6.3 Faktor-faktor predisposisi siklus menstruasi 38
2.6.4 Faktor-faktor presipitasi siklus menstruasi 39
2.6.5 Klasifikasi siklus menstruasi 43
2.7 Lama Menstruasi
2.7.1 Definisi.....43
2.7.2 Faktor-faktor predisposisi lama menstruasi.....44
2.7.3 Klasifikasi lama menstruasi.....45
2.8 Kerangka Konsep 45
2.9 Hipotesis.....45
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian.....47
3.2 Kerangka Operasional.....47
3.3 Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling 48
3.4 Kriteria Sampel 49
3.5 Variabel Penelitian.....50
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....50
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 51
3.8 Instrumen Penelitian.....51
3.9 Metode Pengumpulan Data.....52
3.10Metode Pengolahan Data 53
3.11Analisa Data.....54
3.12Etika Penelitian 56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian
4.1.1 Gambaran Umum dan Tempat Penelitian.....58
4.1.2 Data Umum.....59
4.1.3 Data Khusus 62
4.2 Pembahasan.....65
4.2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) Akseptor Hormonal 65
4.2.2 Siklus Menstruasi Akseptor Hormonal.....67
4.2.3 Lama Menstruasi Akseptor Hormonal.....69
4.2.4 Siklus Menstruasi Berdasarkan IMT Akseptor Hormonal.....70
4.2.5 Lama Menstruasi Berdasarkan IMT Akseptor Hormonal.....73
4.3 Keterbatasan Penelitian.....77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 78
5.2 Saran.....79
DAFTAR PUSTAKA 80
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT 26
Tabel 3.1 Variabel dan definisi operasional 51
Tabel 3.2 *Coding* 54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan usia 59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan aktivitas fisik 60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan IMT ... 60
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Siklus Menstruasi 61
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Lama Menstruasi 61
Tabel 4.10 Hasil Analisis Data Siklus Menstruasi Berdasarkan IMT 62
Tabel 4.11 Hasil Analisis Data Lama Menstruasi Berdasarkan IMT 63

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 45
Gambar 3.2 Kerangka Operasional 47

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

1. Jadwal Kegiatan 85
2. Permohonan menjadi responden 86
3. Persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*) 87
4. Lembar *Checklist* 88
5. Lembar SOP Pengukuran Tinggi Badan (TB) 90
6. Lembar SOP Pengukuran Berat Badan (BB) 91
7. Pernyataan Kesediaan Membimbing 92
8. Lembar Konsultasi 94
9. PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan) 95
10. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Jember 96
11. Surat ijin penelitian dari kampus 97
12. Surat Layak Etik (KEPK) 98
13. Surat ijin penelitian dari Bakesbangpol 99
14. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Jember 100
15. Surat keterangan telah melakukan penelitian..... 101
16. Dokumentasi pelaksanaan penelitian 102
17. Tabulasi data 103
18. Output SPSS..... 105

DAFTAR SINGKATAN dan ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
AUB	: *Abnormal Uterine Bleeding*
AKSEPTOR	: Orang yang menerima dan mengikuti program KB
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: *Depo Medroksiprogesteron Acetat*
FSH	: *Follicle Stimulating Hormone*
GnRH	: *Gonadotrophin Releasing Hormone*
HCG	: *Human Chorionic Gonadotropin*
HPL	: *Human Placenta Lactogen*
KB	: Keluarga Berencana
IM	: *Intra Muscular*
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: *Intra Uterine Device*
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: *Luteinizing Hormone*
LTH	: *Lactotrophic Hormone*
NIAAA	: *National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism*
OBESITAS	: Kondisi dimana terjadi penumpukan atau kelebihan lemak
OC	: *Oral Contraception*
OR	: *Odds Ratio*
OVERWEIGHT	: Kondisi kelebihan berat badan (gemuk)
PCOS	: *Polycystic Ovarian Syndrome*
PUS	: Pasangan Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: Tinggi Badan
UNDERWEIGHT	: kondisi kekurangan berat badan (kurus)
WHO	: *World Health Organization*