PERBEDAAN EFEKTIVITAS DAUN KATUK DAN DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS KASIYAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
CARISSA PUTRI AZKA AULIYA
NIM. P17331203043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERBEDAAN EFEKTIVITAS DAUN KATUK DAN DAUN KELOR TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS KASIYAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
CARISSA PUTRI AZKA AULIYA
NIM. P17331203043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Carissa Putri Azka Auliya

NIM : *P17331203043*

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Daun Katuk dan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Kasiyan.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 13 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Carissa Putri Azka Auliya

NIM. P17331203043

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Efektivitas Daun Katuk dan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Kasiyan,** oleh Carissa Putri Azka Auliya NIM. P17331203043 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada :

Jember, 15 Juli 2024

Pembimbing Utama

Gumiarti, SST., MPH

NIP. 196207051984032001

Jember, 17 Juli 2024

Pembimbing Pendamping

Riza Umami, SST., M.Keb

NIP. 198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Efektivitas Daun Katuk dan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Kasiyan,** oleh Carissa Putri Azka Auliya NIM. P17331203043 ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal
" 25 Juli 2024 "

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota 1	Penguji Anggota 2
Syiska Atik Maryanti, S.SiT.,M.Keb	Gumiarti, SST.,MPH	Riza Umami, SST.,M.Keb
NIP. 197804172002122003	NIP. 196207051984032001	NIP. 198412192019022001

Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 196607271991032003	NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang hingga saat ini masih memberikan nikmat iman dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul : "Perbedaan Efektivitas Daun Katuk dan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Kasiyan" tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb selaku Penguji Utama.
5. Ibu Gumiarti, SST., MPH selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1.
6. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
7. drg. Wiwik Widiyawati sebagai Kepala Puskesmas Kasiyan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 2024

Carissa Putri Azka Auliya
NIM. P17331203043

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL xi
ABSTRAK xiii
ABSTRAK xiv
BAB 1 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4 1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 4
TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Konsep Dasar ASI 4
2.1.1 Pengertian ASI 4
2.1.2 Produksi ASI 4
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI 6
2.1.4 Manfaat ASI 8
2.1.5 Macam – Macam ASI 10
2.1.6 Komposisi Gizi Dalam ASI 13
2.1.7 Upaya Untuk Memperbanyak ASI 17
2.1.8 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui 18
2.1.9 Tanda Bayi Mendapatkan Cukup ASI 21

2.2 Daun Katuk *(Sauropus androgynus)* 22
2.2.1 Pengertian Daun Katuk 22
2.2.2 Kandungan Daun Katuk 23
2.2.3 Manfaat Daun Katuk 23
2.2.4 Komposisi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI 24
2.2.5 Hubungan Daun Katuk dengan Produksi ASI 25
2.3 Daun Kelor *(Moringa Oleifera)* 26
2.3.1 Pengertian Daun Kelor 26
2.3.2 Kandungan Daun Kelor 27
2.3.3 Manfaat Daun Kelor 28
2.3.4 Komposisi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI 30
2.3.5 Hubungan Daun Kelor dengan Produksi ASI 30
2.4 Kerangka Konsep 31
2.5 Hipotesis Penelitian 33
BAB 3 34
METODE PENELITIAN 34
3.1 Desain Penelitian 34
3.2 Kerangka Operasional 34
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 35
3.3.1 Populasi 35
3.3.2 Sampel 36
3.3.3 Teknik Sampling 36
3.4 Kriteria Sampel 37
3.4.1 Kriteria Inklusi 37
3.4.2 Kriteria Eksklusi 37
3.5 Variabel Penelitian 37
3.5.1 Variabel Independen 37
3.5.2 Variabel Dependen 38
3.6 Definisi Operasional 38
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 40
3.7.1 Lokasi Penelitian 40
3.7.2 Waktu Penelitian 40
3.8 Alat Pengumpulan Data 40
3.9 Metode Pengumpulan Data 40
3.10 Metode Pengolahan Data 42
3.11 Analisis Data 43

3.11.1 Analisis Univariat **44**
3.11.2 Analisis Bivariat **44**
3.12 Etika Penelitian **47**
BAB 4 ..... **48**
HASIL DAN PEMBAHASAN **48**
4.1 Hasil Penelitian **48**
4.1.1 Data Umum **48**
4.1.2 Data Khusus **50**
4.2 Pembahasan **56**
4.2.1 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-10 sebelum mengonsumsi daun katuk **56**
4.2.2 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-16 sesudah mengonsumsi daun katuk **57**
4.2.3 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-10 sebelum mengonsumsi daun kelor **58**
4.2.4 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-16 sesudah mengonsumsi daun kelor **59**
4.2.5 Analisis produksi ASI ibu postpartum sebelum dan sesudah mengonsumsi daun katuk selama 7 hari **61**
4.2.6 Analisis produksi ASI ibu postpartum sebelum dan sesudah mengonsumsi daun kelor selama 7 hari **63**
4.2.7 Analisis perbedaan produksi ASI ibu postpartum sesudah mengonsumsi daun katuk dan daun kelor selama 7 hari **64**
4.3 Keterbatasan Penelitian **66**
BAB 5 ..... **68**
PENUTUP **68**
5.1 Kesimpulan **68**
5.2 Saran **68**
DAFTAR PUSTAKA **70**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep 32
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional 35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Kolostrum dan Kegunaannya.....11
Tabel 2. 2 Perbedaan kandungan Kolostrum, ASI Peralihan dan ASI Mature..... 13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 39
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 48
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan usia gestasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024. 49
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024. 49
Tabel 4. 9 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-10 sebelum mengonsumsi daun katuk di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 51
Tabel 4. 10 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-16 sesudah mengonsumsi daun katuk di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 51
Tabel 4. 11 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-10 sebelum mengonsumsi daun kelor di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 52
Tabel 4. 12 Rata-rata produksi ASI ibu postpartum hari ke-16 sesudah mengonsumsi daun kelor di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 52
Tabel 4. 13 Analisis produksi ASI ibu postpartum sebelum dan sesudah mengonsumsi daun katuk selama 7 hari di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 53
Tabel 4. 14 Analisis produksi ASI ibu postpartum sebelum dan sesudah mengonsumsi daun kelor selama 7 hari di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 53
Tabel 4. 15 Analisis perbedaan produksi ASI ibu postpartum sesudah mengonsumsi daun katuk dan daun kelor selama 7 hari di Wilayah Puskesmas Kasiyan, Kabupaten Jember, 2024 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Jadwal Penyusunan Proposal Penelitian 75
Lampiran. 2 Surat Izin Studi Pendahuluan 76
Lampiran. 3 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Bakesbangpol 77
Lampiran. 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan 78
Lampiran. 5 Surat Pengantar Etik 79
Lampiran. 6 Surat Layak Etik 80
Lampiran. 7 Surat Ijin Penelitian 81
Lampiran. 8 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol 82
Lampiran. 9 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan 83
Lampiran. 10 Pernyataan Kesediaan Membimbing 84
Lampiran. 11 Lembar Konsultasi 86
Lampiran. 12 Permohonan Bersedia Menjadi Responden 89
Lampiran. 13 PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan) 90
Lampiran. 14 Lembar (INFORMED CONSENT) 93
Lampiran. 15 Distribusi Frekuensi Dan Hasil Uji SPSS 94
Lampiran. 16 Tabulasi Data Responden Yang Diberikan Rebusan Daun Katuk .. 98
Lampiran. 17 Tabulasi Data Responden Yang Diberikan Rebusan Daun Kelor ... 99
Lampiran. 18 Lembar Observasi Efektivitas Rebusan Daun Katuk Terhadap Produksi ASI 100
Lampiran. 19 Lembar Observasi Efektivitas Rebusan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI 102
Lampiran. 20 SOP Pemberian Rebusan Daun Katuk Pada Ibu Postpartum Hari Ke 10-16 104
Lampiran. 21 Pemberian Rebusan Daun Kelor Pada Ibu Postpartum Hari Ke 10-16 105
Lampiran. 22 SOP Volume Produksi ASI Menggunakan Pompa ASI Elektrik .. 106
Lampiran. 23 Dokumentasi Penelitian 107

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL

ASI	: Air Susu Ibu
ANEMIA	: Kekurangan Zat Besi
BAK	: Buang Air Kecil
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Ig	: Immunoglobin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MATURE	: Matang
MAMMAE	: Payudara
Mean	: Rata-rata
Mg	: Mili Gram
Ml	: Mili Liter
Moringa Oleifera	: Daun Kelor
n	: Jumlah
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Sauropus Androgynus	: Daun Katuk
SD	: Standar Deviasi
SE	: Standar Error Mean
SOP	: Standar Operasional Prosedur
δ	: Rata – Rata Deviasi

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Edi Sunarto dan Ibu Titin Hendriana. Ayah dan ibu saya tercinta, yang telah membesarkan, menyayangi, merawat, mendidik, mendukung, memotivasi dan selalu mengusahakan apapun untuk anaknya. Terima kasih atas dukungan dan doa yang ayah dan ibu berikan selama ini, atas jerih payah dan usaha yang kalian lakukan sampai saya bisa berada disini dan menyandang gelar sarjana.
2. Saudara saya, Septi Cahyaning Tyas dan Intan Safitri. Terima kasih karena telah mendoakan dan mendukung saya dalam hal apapun, dan menyayangi saya dengan sepenuh hati. Dan juga kepada adik ponakan saya tercinta, Eqtada Ilyas Prakoso, terima kasih sudah hadir di dunia ini dan memberikan warna serta semangat dalam hidup saya.
3. Teman-teman dekat saya, Cindy Maulida, Nindya Djoeana Aurelittar Arfieant, Himayatul Husna Faradisi dan Shabrina Aisah Putri, yang selalu membersamai, menghibur serta membantu dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik dan tulus yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri dan sempat putus asa sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu dan dapat wisuda bersama-sama.
4. Almamater Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, seluruh jajaran civitas akademik, serta seluruh Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama ini.
5. Terakhir kepada diri saya sendiri, Carissa Putri Azka Auliya, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang diambil adalah bagian dari perjalanan meskipun terasa sulit. Terima kasih karena tetap memilih bertahan dan berusaha sampai di titik ini, walau sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu ingin berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

ABSTRAK

Carissa Putri Azka Auliya, 2024. *Perbedaan Efektivitas Daun Katuk dan Daun Kelor Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Kasiyan*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
Pembimbing Utama : Gumiarti, SST.,MPH Pembimbing Pendamping: Riza Umami, SST.,M.Keb

Latar belakang : ASI (Air Susu Ibu) merupakan cairan putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara wanita melalui proses laktasi. Banyak ibu nifas yang mengalami kendala dalam memproduksi ASI, di antaranya seperti ASI yang lancar maupun ASI yang tidak lancar. Hal ini sesuai dengan hasil studi pendahuluan peneliti, yang didapatkan hasil data 30% dari 10 orang ibu menyusui mengatakan produksi ASI nya lancar sedangkan 70% dari 10 orang ibu menyusui lainnya mengatakan produksi ASI nya kurang lancar. Peneliti menggunakan daun katuk dan daun kelor sebagai bahan utama penelitian dikarenakan, kedua tanaman tersebut mengandung polifenol dan steroid yang dapat mempengaruhi produksi ASI. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan efektivitas daun katuk dan daun kelor terhadap produksi ASI ibu post partum di Wilayah Puskesmas Kasiyan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *true experiment* tidak berpasangan dengan menggunakan pendekatan "Two Group *Pre-Post Test*". Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* yang berjumlah 30 orang ibu menyusui pada hari ke-10 sampai ke-16. Intrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar observasi produksi ASI dengan analisa data menggunakan uji *t-test.* **Hasil :** Adapun hasil penelitian ini adalah produksi ASI sebelum mengonsumsi daun katuk yaitu 182,67 dan sesudah mengonsumsi daun katuk yaitu 246,00, sehingga didapatkan rata-ratanya adalah 63,33. Sedangkan produksi ASI sebelum mengonsumsi daun kelor yaitu 172,33 dan sesudah mengonsumsi daun kelor yaitu 210,00, sehingga didapatkan rata-ratanya adalah 37,67. Dan hasil rata-rata perbedaan produksi ASI sesudah diberikan daun katuk dan daun kelor selama 7 hari yaitu 25,667. **Kesimpulan :** Daun katuk terbukti lebih efektif meningkatkan produksi ASI dibandingkan daun kelor, karena terdapat perbedaan kadar kandungan yang lebih tinggi. Daun kelor hanya mengandung polifenol dan steroid, sedangkan pada daun katuk mengandung polifenol, steroid dan thiamin.

Kata kunci : Produksi ASI, Daun Katuk, Daun Kelor

ABSTRAK

Carissa Putri Azka Auliya, 2024. Differences in the Effectiveness of Katuk Leaves and Moringa Leaves on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Kasiyan Health Center Area. Thesis, Applied Undergraduate Study Program in Midwifery Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health, Malang. Main Supervisor : Gumiarti, SST., MPH Supervisor: Riza Umami, SST., M.Keb

Introduction : Breast milk (ASI) is a white fluid produced by a woman's mammary glands through the lactation process. Many postpartum mothers experience problems in producing breast milk, including smooth breast milk and irregular breast milk. This is in accordance with the results of a preliminary study by researchers, which obtained data from 30% of 10 breastfeeding mothers who said their breast milk production was smooth, while 70% of the other 10 breastfeeding mothers said their breast milk production was not smooth. Researchers used katuk leaves and moringa leaves as the main research materials because both plants contain polyphenols and steroids which can affect breast milk production. **Purpose :** To determine the differences in the effectiveness of katuk leaves and moringa leaves on breast milk production in postpartum mothers in the Kasiyan Health Center area. **Method :** This study used an unpaired true experimental design with the "Two Group Pre-Post Test" approach. The sampling technique used was *accidental sampling* with a sample size of 30 breastfeeding mothers on day 10 to day 16. The research instrument used was an observation sheet of breast milk production with data analysis using the *t-test.* **Results :** The results of this study are breast milk production before consuming katuk leaves is 182.67 and after consuming katuk leaves is 246.00, so the average is 63.33. While breast milk production before consuming moringa leaves is 172.33 and after consuming moringa leaves is 210.00, so the average is 37.67. And the average result of the difference in breast milk production after being given katuk leaves and moringa leaves for 7 days is 25.667. **Discuss and Conclusion :** Katuk leaves are proven to be more effective in increasing breast milk production than moringa leaves, because there is a difference in the higher content levels. Moringa leaves only contain polyphenols and steroids, while katuk leaves contain polyphenols, steroids and thiamine.

Keywords : Breast Milk Production, Katuk Leaves, Moringa Leaves