DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN iii
PERYATAAN ORISINILITAS iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK v
PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL v
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Beban Kerja 6
B. Pìengkìuran Cardiovascìular Load 11
C. *Mìuscìuloskìelìetal Disordìers* (MSDs) 12
D. Pìengìukìuran *Nordic Body Map* 18
E. Kìerangka Tìeori 20
F. Hipotìesis 21
BAB III METODE PENELITIAN 22
A. Jìenis Pìenìelitian 22
B. Tìempat dan Waktìu Pìenìelitian 22
C. Popìulasi dan Sampìel 22
D. Cara Pìengìumpìulan Data 23
E. Alat Pìengìumpìulan Data 24

F. Variabìel 25
G. Dìefinisi Opìerasional 26
H. Kìerangka Opìerasional 28
I. Cara Pìengolahan dan Analisis Data 28
J. Etika Pìenìelitian 31
K. Kìelìemahan Pìenìelitian 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33
A. Hasil 33
1. Analisis Univariat 33
2. Analisis Bivariat 34
B. Pìembahasan 35
1. Analisis Univariat 35
2. Analisis Bivariat 39
BAB V PENUTUP 43
A. Kesimpula**n** 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN 48
BIODATA 66

DAFTAR TABEL

Tabìel 1 Klasifikasi %CVL 12
Tabìel 2 Dìefinisi Opìerasional Variabìel..... 26
Tabìel 3 Tingkat Korìelasi dan Kìekìuatan Hìubìungan 31
Tabìel 4 Distribìusi Frìekìuìensi %CVL..... 33
Tabìel 5 Distribìusi Frìekìuìensi NBM..... 33
Tabìel 6 Tabìulasi Silang Hìubìungan Bìeban Kìerja Fisik dìengan Kìelìuhan Mìuskìuloskìelìetal Disordìers..... 34
Tabel 7 Ketrerangan Klasifikasi CVL..... 50
Tabel 8 Hasil Pengukuran Beban Kerja Fisik..... 51
Tabel 9 Pemetaan Bagian Tubuh 52
Tabel 10 Skor Kuesioner NBM 52
Tabel 11 Total Skor Akhir dan Klasifikasi Tingkatan Risiko NBM 53
Tabel 12 Kuesioner Nordic Body Map..... 53
Tabel 13 Hasil Kuesioner Nordic Body Map..... 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Body Map 54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 48
Lampiran 2 Pengukuran Beban Kerja Fisik Metode CVL 50
Lampiran 3 Kuesioner Nordic Body Map 52
Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Penelitian 59
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Surat Selesai Penelitian 60
Lampiran 6 Surat Layak Etik 62
Lampiran 7 Analisis Data Penelitian 63
Lampiran 8 Rute Perjalanan Penjemputan 64
Lampiran 9 Bukti Turnitin 65