HUBUNGAN *DISTRESS* EMOSIONAL DAN SPIRITUAL DENGAN KETAATAN PENYINTAS DALAM PENGELOLAAN DIABETES MELITUS TIPE 2

Niswatul Faizah[1], Dr. Tri Anjaswarni S.Kp., M.Kep[2]
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email : niswatulfaizah07@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui pengobatan, pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan pemantauan kesehatan. Tuntutan pengelolaan yang dilakukan secara terus-menerus dapat berkaitan dengan kondisi emosional dan spiritual penyintas serta ketaatan dalam menjalankan pengelolaan DM tipe 2. Penelitian ini bertujuan menganalitsis hubungan *distress* emosional dan spiritual dengan ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM tipe 2. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *distress* emosional dan *distress* spiritual, sedangkan variabel dependen adalah ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM Tipe 2. Sampel penelitian berjumlah 68 penyintas DM tipe 2 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner DDS-17, SWBS, dan SDSCA. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *distress* emosional dengan ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM tipe 2 (p-value = 0,001 ; r_s = -0,509), menunjukkan bahwa hubungan berada pada kekuatan sedang dengan arah negatif. Serta terdapat hubungan yang signifikan antara *distress* spiritual dengan ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM tipe 2 (p-value = 0,001 ; r_s = 0,715), menunjukkan bahwa hubungan berada pada kekuatan kuat dengan arah positif. Hubungan tersebut menunjukkan adanya keterkaitan antara kondisi emosional dan spiritual dengan ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM Tipe 2. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *distress* emosional dan *distress* dengan ketaatan penyintas dalam pengelolaan DM Tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, *Distress* Emosional, *Distress* Spiritual, Ketaatan Penyintas.