DAFTAR PUSTAKA

Alberti, K. G. M. M. (2021). Diabetes Around The World. Current Status Of Prevention And Treatment Of Diabetic Complications: Proceedings Of The Third International Symposium On Treatment Of Diabetes Mellitus. Ics821, 116–122.

Achmad, & Agustina. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *8*(7), 4327–4335. https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7848

Akhmad Azmiardi. (2024). *Epidemiologi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Anak Dan Remaja*. Tahta Media Group.

American Diabetes. (2024). 1. Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, *48*(Supplement_1), S14–S26. https://doi.org/10.2337/dc25-S001

American Diabetes Association. (2023). Standards of care in diabetes—2024. *Diabetes Care*, *47*. https://doi.org/10.2337/dc24-Sint

Annisa, R., Findiastuti, W., & Sulaiman, Y. A. (2025). *Pengantar Ergonomi Industri: Konsep Dasar Ergonomi Industri: Konsep Dasar Ergonomi, Anthropometri, Fisiologi Kerja, dan Biomekanika*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).

B Jason. (2025). *Hubungan Pola Makan Sehat Dengan Kesehatan Mental pada RemajaSMAdi Makassar, Indonesia*. *22*(6), 905–914. https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.202410-1092OC

Cica Listiana, Astrid Novita, & Putri Agus. (2025). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DALAM KEMASAN TERHADAP KADAR GULA PADA REMAJA DI DESA PADABEUNGHAR KECAMATAN JAMPANG TENGAH KABUPATEN SUKABUMI TAHUN 2024 | Jurnal Kesehatan Tambusai*. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/46569

Dina, D. (2025). *Perawatan Kaki Diabetik*. UB Press.

Elsa Sari Saputri, & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, *3*(2), 156–164. https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.86

Galuh Sumarmi. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, *11*(2), 399–406. https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406

Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip dasar dan etika dalam penelitian ilmiah. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, *9*(04), 486–494.

Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, *45*(1), 71–74. https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014

Hartono, B., & Fitriani, F. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Adjidarmo Rangkasbitung Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Meditek*. https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v24i68.1697

Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.

Heale, R., & Twycross, A. (2015). Validity and reliability in quantitative studies. *Evidence-Based Nursing*, *18*(3), 66–67. https://doi.org/10.1136/eb-2015-102129

IDAI. (2018). *Diagnosis dan Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.

International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas*. International Diabetes Federation. https://diabetesatlas.org/

Irwan, Z. (2024). *Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist*.

Ismawati, R., & Pradiningtyas, F. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja. *Jurnal Gizi UNESA*, *3 No 1*, 267–272.

Januari, N., Gizi, H. P., Makan, P., Fisik, A., & Gizi, S. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur*. *16*(1), 53–60.

Julliyana, R., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary lifestyle dengan Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 116–123. https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.154

Kemenkes RI. (2022). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa* (Keputusan Menteri Kesehatan HK.01.07/MENKES/509/2025). Kementerian Kesehatan RI. https://keslan.kemkes.go.id/unduhan/KMK%20No.%20HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Kemenkes Republik Indonesia 2023. *Kemenkes Republik*, 1–23.

Kurniawaty, Y. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Ilmu Kesehatan*, *9*(3), 237–242. https://doi.org/10.30989/mik.v9i3.508

Lane, M. M., Gamage, E., Du, S., Ashtree, D. N., McGuinness, A. J., Gauci, S., Baker, P., Lawrence, M., Rebholz, C. M., Srour, B., Touvier, M., Jacka, F. N., O'Neil, A., Segasby, T., & Marx, W. (2024). Ultra-processed food exposure and adverse health outcomes: Umbrella review of epidemiological meta-analyses. *BMJ*, e077310. https://doi.org/10.1136/bmj-2023-077310

Leitzmann, M. F., Jochem, C., & Schmid, D. (2020). *Sedentary Behaviour Epidemiology*. Springer.

Lindström, J., & Tuomilehto, J. (2003). The Diabetes Risk Score: A practical tool to predict type 2 diabetes risk. *Diabetes Care*, *26*(3), 725–731. https://doi.org/10.2337/diacare.26.3.725

Mansyah, B. (2021). Sistematik Review: Faktor Resiko Obesitas terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Remaja: Systematic Review: Obesity Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus in Adolescent. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, *7*(1), 233–242. https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2420

Norsipa, S., Manto, O. A. D., & Fazraningtyas, W. A. (2025). *Faktor gaya hidup terhadap risiko terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada remaja*. *6*(01).

Puspasari, S., & Amalia, S. S. (2025). A School-Based Aerobic Exercise Program to Improve Blood Sugar Levels Among Adolescents at Risk of Type 2 Diabetes. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, *11*(4), 559–564. https://doi.org/10.33755/jkk.v11i4.926

Raflvianto, G. R. (2025). *Program Studi Pendidikan Dokter Program Sarjana*.

Ratih Puspita Febrinasari, Tri Agusti Solikah, Dyonisa, & Stefanus Erdana Putra. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus*. UNS Press.

Shah, A. S., Barrientos-Pérez, M., Chang, N., Fu, J.-F., Hannon, T. S., Kelsey, M., Peña, A. S., Pinhas-Hamiel, O., Urakami, T., Wicklow, B., Wong, J., & Mahmud, F. H. (2025). ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2024: Type 2 Diabetes in Children and Adolescents. *Hormone Research in Pædiatrics*, *97*(6), 555–583. https://doi.org/10.1159/000543033

Soebagijo Adi. (2019). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2*. PB PERKENI.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, *9*(4), 2721–2731. https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657

Sugiyono, D. (2018). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Suryanti. (2019). *Diabetes Melitus dan Pencegahan komplikasi*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Taro Yamane. (2023). *Statistics: An introductory analysis*.

Ummah, N. K., Suprajitno, Marsaid, & Hidayah, N. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso. *JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH*, *9*(4). https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/23285

Valaiyapathi, B., Gower, B., & Ashraf, A. P. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes in Children and Adolescents. *Current Diabetes Reviews*, *16*(3), 220–229. https://doi.org/10.2174/1573399814666180608074510

Wahyudi, C. T. (2023). *HubunganPengetahuanGiziDanPolaMakanDenganStatusGiziRemaja*. *1*(1), 32–37.

Walter C. Willett, C. (1985). *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*.

World Health Organization. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour* (1st ed). World Health Organization.

World Health Organization. (2023a). *Diabetes*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

World Health Organization. (2023b). Reducing consumption of sugar-sweetened beverages to reduce the risk of childhood overweight and obesity. *World Health Organization*.

World Health Organization. (2023c). World Health Organization. *Isbn*, *978*, 6–86.

Yahya, A. A., Arsin, A. A., & Ayu, R. D. (2024). FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE II PADA REMAJA DI PUSKESMAS LAYANG DAN PUSKESMAS ANTARA. *Jurnal Mitrasehat*, *14*(2), 742–752. https://doi.org/10.51171/jms.v14i2.496