PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* PADA IBU HAMIL DI DESA ARJASA WILAYAH PUSKESMAS ARJASA

SKRIPSI

ARIKA SAVITRI
NIM. P17331235038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* PADA IBU HAMIL DI DESA ARJASA WILAYAH PUSKESMAS ARJASA

Skripsi Ini Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

ARIKA SAVITRI
NIM. P17331235038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama	:	Arika Savitri
NIM	:	P17331235038
Judul Skripsi	:	Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Pada Ibu Hamil Di Desa Arjasa Wilayah Puskesmas Arjasa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 30 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Arika Savitri

NIM P17331235038

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Pada Ibu Hamil Di Desa Arjasa Wilayah Puskesmas Arjasa** oleh Arika Savitri NIM P17331235038 telah disetujui untuk diujikan

Jember, 13 September 2024
Pembimbing Utama

Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP 196401111984032001

Jember, 13 September 2024
Pembimbing Pendamping

Susilawati, SST., M.Kes
NIP197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Pada Ibu Hamil Di Desa Arjasa Wilayah Puskesmas Arjasa , Jember, oleh Arika Savitri NIM. P17331235038 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 13 September 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Gumiarti, SST., MPH.	Jamhariyah, SST., M.Kes.	Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 196207051984032001	NIP. 196401111984032001	NIP.197412032002122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

ABSTRAK

Arika Savitri, 2024. Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Pada Ibu Hamil Di Desa Arjasa Wilayah Puskesmas Arjasa. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Jamhariyah, SST. M.Kes Pembimbing Pendamping: Susilawati, SST. M.Kes

---

Latar Belakang: Pengetahuan ibu hamil merupakan salah satu faktor internal yang mempengaruhi peningkatan stunting. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai dampak yang ditimbulkan dari stunting. Berdasarkan data yang diperolah dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember prevalensi stunting 6,35% (9.837 balita stunting) dari 154.824 balita. Di Puskesmas arjasa terdapat 12,26% (333 balita stunting) dari 2.716 balita sedangkan di Desa Arjasa 13,7 % (97 balita stunting) dari 705 balita. Berdasarkan studi pendahuluan 6 dari 10 ibu hamil tidak bisa menjawab tentang stunting. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *leaflet.* **Metode:** Desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *One-Grup Pretest-Posttest Desain*. Populasi sebanyak 67 ibu hamil dan sampel 57 ibu hamil dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner data di analisis menggunakan Uji *Spearman* . **Hasil :** Pengetahuan tentang stunting pada ibu hamil sebelum diberikan edukasi dalam kategori baik (10,5%). Pengetahuan tentang stunting sesudah diberikan edukasi dalam kategori baik (86%). Hasil uji *Spearman* diperoleh *p-value=0.000* < α (0,05) H_a diterima dan H_0 ditolak **Kesimpulan** : Terdapat perbedaan pengetahuan pada ibu hamil tentang stunting sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan media *leaflet*, hal ini terjadi adanya peningkatan pengetahuan tentang stunting pada ibu hamil sehingga diharapkan media *leaflet* dijadikan salah satu media yang efektif untuk memberikan edukasi kesehatan pada ibu hamil.

Kata Kunci: Edukasi, Pengetahuan Ibu Hamil, *Stunting*

ABSTRACT

Arika Savitri, ***2024. Differences in Knowledge about Stunting Before and After Giving Education Using Leaflet Media to Pregnant Women in Arjasa Village, Arjasa Health Center Area. Final Project. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic. Supervisor I:*** **Jamhariyah, SST. M.Kes** ***Supervisor II:*** **Susilawati, SST. M.Kes**

Introduction: *Knowledge of pregnant women is one of the internal factors that influences the increase in stunting. This is due to the lack of knowledge of pregnant women regarding the impact of stunting. the prevalence of stunting is 6.35% (9,837 stunted toddlers) out of 154,824 toddlers. In the Arjasa health center 12.26% (333 stunted toddlers) out of 2,716 toddlers, while in Arjasa Village 13.7% (97 stunted toddlers) out of 705 toddlers. Based on preliminary studies, 6 out of 10 pregnant women could not answer about stunting. Maternal knowledge is one of the elements that can influence stunting rates. The purpose is to examine the difference in stunting knowledge before and after receiving education by leaflet media.* ***Methode:*** *A one-group pretest-posttest design was used in this pre-experimental study. The population consisted of 67 pregnant women, with a sample of 57 pregnant women drawn using a simple random sampling.The instrument used a questionnaire, analyzed using the Spearman Test.* ***Results and Analys:*** *Pregnant mothers have good knowledge of stunting before receiving an education (10.5%) and after receiving education (86%). The Spearman test resulted in a p-value of 0.000, which is less than the threshold of α (0.05). H0 is denied but Ha is accepted,.* ***Discussion:*** *There is a difference in pregnant women's knowledge of stunting after receiving education through leaflet media. This has resulted in increased awareness of stunting among pregnant women, and it is hoped that leaflet media will become a viable medium for giving health education to pregnant women.*

Keywords: Education, Knowledge of Pregnant Women, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Proposal Penelitian, Penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi SarjanaTerapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan pembimbing pendamping
4. Ibu Gumiarti, SST., MPH selaku penguji utama
5. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes selaku pembimbing utama
6. Ibu dr. Liliek Farida Kepala Puskesmas Arjasa yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**
COVER ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xviii**
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
1.5 Keaslian Penelitian 8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Konsep Stunting 9
2.1.1 Pengertian Stunting 9
2.1.2 Penyebab Stunting 10
2.1.3 Dampak Stunting 23
2.1.4 Pencegahan Stunting 25
2.1.5 Penilaian Status Gizi 27
2.2 Konsep Edukasi Kesehatan 29
2.2.1 Pengertian Edukasi 29
2.2.2 Tujuan Edukasi 29
2.2.3 Manfaat Edukasi 30
2.2.4 Jenis-Jenis Edukasi 32
2.2.5 Sasaran Edukasi 38
2.2.6 Metode Edukasi 38
2.2.7 Media Edukasi 41
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Edukasi 43
2.2.9 Teori Health Belief Model 46
2.3 Konsep Pengetahuan 49
2.3.1 Pengertian Pengetahuan 49
2.3.2 Tingkat Pengetahuan 49
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan 51

2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 54
2.3.5 Pengukuran Pengetahuan 57
2.3.6 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu 58
2.4 Kerangka Konsep Penelitian 60
2.5 Hipotesis 61
BAB 3 METODE PENELITIAN 62
3.1 Desain Studi Penelitian 62
3.2 Kerangka Operasional 63
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling 64
3.3.1 Populasi 64
3.3.2 Sampel 64
3.3.3 Sampling 65
3.4 Kriteria Sampel 66
3.5 Variabel Penelitian 67
3.6 Defenisi Operasional Variabel 68
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 69
3.7.1 Lokasi Penelitian 69
3.7.2 Waktu Penelitian 69
3.8 Instrumen Penelitian 69
3.8.1 Media Leaflet 69
3.8.2 Kuesioner 70
3.9 Metode Pengumpulan Data 70
3.10 Metode Pengolahan Data 71
3.11 Analisis Data 74
3.12 Etika Penelitian 76
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 78
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 78
4.2 Hasil Penelitian 78
4.2.1 Data umum 79
4.2.2 Data Khusus 81
4.3 Pembahasan 83
4.3.1 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Edukasi 83
4.3.2 Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah Diberikan Edukasi 86
4.3.3 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi 88
BAB 5. PENUTUP 91
5.1 Kesimpulan 91
5.2 Saran 92
DAFTAR PUSTAKA 93
LAMPIRAN 106

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi..... 28
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Pada Ibu Hamil..... 68
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Hamil Desa Arjasa..... 79
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Ibu Hamil Desa Arjasa 80
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Pada Ibu Hamil Desa Arjasa..... 80
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Stunting Pada Ibu Hamil Desa Arjasa 80
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Pada Ibu Hamil Desa Arjasa 81
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas 82
Tabel 4. 7 Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Di Desa Arjasa 83
Tabel 4. 8 Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Di Desa Arjasa 83
Tabel 4. 9 Tabel Silang Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Pada Ibu Hamil Di Desa Arjasa 84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 34
Gambar 2.2 Contoh Gambar *Leaflet* 37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian Perbedaan Pengetahuan Tentang Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Pada Ibu Hamil 60
Gambar 3.1 Desain Penelitian..... 63
Gambar 3.2 Kerangka Operasional 64
Gambar 3.3 Contoh Gambar *Leaflet* 69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 106
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Pembimbing 107
Lampiran 3 Lembar Bimbungan Skripsi 109
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Prodi Kebidanan Jember 111
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari BANGKESBANGPOL 112
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan 113
Lampiran 7 *Ethical Approval* 114
Lampiran 8 Surat Pernyataan Selesai Penelitian 115
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan 116
Lampiran 10 Permohonan Bersedia Sebagai Respoden 120
Lampiran 11 *Informed Consent* 121
Lampiran 12 Persetujuan Setelah Penjelasan 122
Lampiran 13 Instrumen Penelitian 128
Lampiran 14 Tabulasi Data 132
Lampiran 15 Uji Reabilitas dan Validitas 138
Lampiran 16 Analisis Data 147
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas 151
Lampiran 18 Lembar Revisi Seminar Akhir 152
Lampiran 18 Dokumentasi 155

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
ANC	*Antenatal Care*
BBLR	Bayi Berat Badan Lahir Rendah
HPK	Hari Pertama Kehidupan
HBM	*Health Belief Model*
ISPA	Infeksi Saluran Pernafasan Akut
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
KEK	Kekurangan Energi Kronik
LILA	Lingkar Lengan Atas
MPASI	Makanan Pendamping ASI
SD	Standar Deviasi
UNICEF	United Nations International Childern's Mergency Fund
WHO	World Health Organization