PERBEDAAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL YANG DIBERIKAN *COUPLE COUNSELING* DI TPMB BIDAN "F"

SKRIPSI

ANISSA RAHMA SHALAHUDDIN
NIM. P17331201010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERBEDAAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL YANG DIBERIKAN *COUPLE COUNSELING* DI TPMB BIDAN "F"

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ANISSA RAHMA SHALAHUDDIN
NIM. P17331201010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anissa Rahma Shalahuddin

NIM : P17331201010

Judul Skripsi : Perbedaan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil yang Diberikan *Couple Counseling* di TPMB Fitri Nur Diana

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, ..28 Juni.....2024

Yang Membuat Pernyataan,



Anissa Rahma Shalahuddin

NIM. P17331201010

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil yang Diberikan *Couple Counseling* di TPMB Fitri Nur Diana**, oleh Anissa Rahma Shalahuddin NIM. P17331201010 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 9 Juli 2024

Pembimbing Utama

Susilawati, SST., M.Kes.

NIP. 197412032002122002

Jember, 8 Juli 2024

Pembimbing Pendamping

Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.

NIP. 196201201983031004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Perbedaan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil yang Diberikan *Couple Counseling* di TPMB Bidan "F"**, oleh Anissa Rahma Shalahuddin NIM P17331201010 ini telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada Tanggal 12 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Jamhariyah, SST., M.Kes.	Susilawati, SST., M.Kes.	Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.
NIP. 196401111984032001	NIP. 197412032002122002	NIP. 196201201983031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.	Susilawati, SST., M.Kes.
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan judul Perbedaan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil yang Diberikan *Couple Counseling* di TPMB Bidan "F", tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama, dan Penguji Anggota 1.
4. Syaiful Bachri, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
5. Jamhariyah, SST., M.Kes, selaku Penguji Utama.
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, …… 2024

Penulis

ABSTRAK

Shalahuddin, Anissa Rahma, 2024. *Perbedaan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil yang Diberikan Couple Counseling di TPMB Bidan "F"*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Susilawati, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping : Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.

Latar belakang : Anemia masih merupakan permasalahan pada ibu hamil, di Indonesia anemia ibu hamil sebesar 48,9%, sedangkan di Jawa Timur sebesar 9,6%. Salah satu faktor penyebab terjadinya anemia adalah konsumsi tablet Fe yang tidak teratur sejak diketahui kehamilan hingga masa nifas. Menganalisis perbedaan konsumsi tablet Fe ibu hamil sebelum dan setelah diberikan *couple counseling* di TPMB Fitri Nur Diana. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 15 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner keteraturan konsumsi tablet Fe ibu hamil. Analisa data menggunakan uji McNemar. **Hasil :** Konsumsi tablet Fe ibu hamil setelah diberikan *couple counseling* konsumsi tablet Fe yang teratur meningkat dari 4 (26,70%) menjadi 12 (80,00%) ibu hamil. Sedangkan konsumsi tablet Fe yang tidak teratur menurun dari 11 (63,30%) menjadi 3 (20,00%) ibu hamil. Hasil uji McNemar menunjukkan ρ-value sebesar 0,008 yang berarti H0 ditolak. **Kesimpulan :** Ada perbedaan konsumsi tablet Fe ibu hamil yang diberikan *couple counseling* di TPMB Fitri Nur Diana. **Diskusi :** Diharapkan metode *couple counseling* ini dapat dimasukkan ke dalam alur pelayanan pemeriksaan ibu hamil sehingga bidan tidak hanya melakukan edukasi terkait konsumsi tablet Fe serta dapat meningkatkan keteraturan konsumsi tablet Fe ibu hamil.

Kata kunci : *Couple Counseling*, Ibu Hamil, Keteratuaran konsumsi Tablet Fe

ABSTRACT

Shalahuddin, Anissa Rahma, 2024. The Difference in Iron Tablet Consumption Among Pregnant Women Given Couple Counseling at TPMB Midwife "F". Thesis. Applied Science Undergrade Program in Midwifery of Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
Thesis Supervisor : Susilawati, SST., M.Kes. Thesis Advisor : Syaiful Bachri, SKM., M.Kes.

Background: Anemia remains a significant issue among pregnant women, with a prevalence of 48.9% in Indonesia and 9.6% in East Java. One contributing factor to anemia is the irregular consumption of iron tablets (Fe) from the time of pregnancy detection until the postpartum period. This study aims to analyze the differences in iron tablet consumption among pregnant women before and after receiving couple counseling at TPMB Midwife "F". **Method**: This research uses a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used is accidental sampling with a total of 15 respondents. The instrument used is a questionnaire on the regularity of iron tablet consumption among pregnant women. Data analysis is performed using the McNemar test. **Results**: The regular consumption of iron tablets among pregnant women after couple counseling increased from 4 (26.70%) to 12 (80.00%) pregnant women. Meanwhile, irregular consumption of iron tablets decreased from 11 (63.30%) to 3 (20.00%) pregnant women. The McNemar test results showed a ρ-value of 0.008, indicating that H0 is rejected. **Conclusion**: There is a significant difference in iron tablet consumption among pregnant women who received couple counseling at TPMB Midwife "F". **Discussion**: It is hoped that the couple counseling method can be incorporated into the maternal health check-up service flow. This way, midwives will not only provide education regarding iron tablet consumption but also enhance the regularity of iron tablet intake among pregnant women.

Keywords : **Couple Counseling, Pregnant Women, Regularity of Iron Tablet Consumption**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
2.1 Latar Belakang 1
2.2 Rumusan Masalah 5
2.3 Tujuan Penelitian 5
2.1.1 Tujuan Umum 5
2.1.2 Tujuan Khusus 5
2.4 Manfaat Penelitian 5
2.2.1 Secara Teoritis 5
2.2.2 Secara Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Kehamilan 7
2.2 Konsep Dasar Anemia 11
2.3 Konsep Dasar Tablet Fe 21
2.4 Konsep Konseling 30
2.5 Konsep *Couple Counseling* 34
2.6 Kerangka Konsep 43
2.7 Hipotesis Penelitian 44
BAB 3 METODE PENELITIAN 45
3.1 Desain Penelitian 45
3.2 Kerangka Operasional 46

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 47
3.4 Kriteria Sampel 48
3.5 Variabel Penelitian 49
3.6 Definisi Operasional Variabel 50
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 51
3.8 Alat Pengumpulan Data 51
3.9 Metode Pengumpulan Data 51
3.10 Metode Pengolahan Data 52
3.11 Analisa Data 54
3.12 Etika Penelitian 56
BAB 4 PEMBAHASAN 58
4.1 Hasil Penelitian 58
4.2 Pembahasan 62
4.3 Keterbatasan Penelitian 70
BAB 5 PENUTUP 72
5.1 Kesimpulan 72
5.2 Saran 73
DAFTAR PUSTAKA 75
DAFTAR LAMPIRAN 78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 50

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi dan persentase ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan di TPMB Bidan "F" tahun 2024 58
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi dan persentase ibu hamil berdasarkan pekerjaan di TPMB Bidan "F" tahun 2024 59
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi dan persentase ibu hamil berdasarkan dukungan suami di TPMB Bidan "F" tahun 2024 59
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi dan persentase ibu hamil berdasarkan keteraturan kunjungan ANC di TPMB Bidan "F" tahun 2024 59
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi dan persentase ibu hamil berdasarkan masalah minum Fe di TPMB Bidan "F" tahun 2024 60
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan konsumsi tablet Fe ibu hamil sebelum diberikan *couple counseling* di TPMB Bidan "F" tahun 2024 61
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan konsumsi tablet Fe ibu hamil setelah diberikan *couple counseling* di TPMB Bidan "F" tahun 2024 61
Tabel 4. 8 Tabel komparasi konsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan *couple counseling* pada ibu hamil di TPMB Bidan "F" tahun 2024 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori L.Green..... 28
Gambar 2. 2 Faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet Fe..... 30
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep 43

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional..... 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing 79
Lampiran 2 Lembar Konsultasi 81
Lampiran 3 Permohonan Bersedia Menjadi Responden 82
Lampiran 4 PSP 83
Lampiran 5 *Informed Consent* 84
Lampiran 6 SOP Couple Counseling 87
Lampiran 7 Lembar Observasi 88
Lampiran 8 Kuesioner 89
Lampiran 9 Materi Konseling 90
Lampiran 10 Dokumentasi 92
Lampiran 11 Surat Layak Etik 94
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data 95
Lampiran 13 Hasil Analisis Data 97

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Hb	:	Hemoglobin	Fe	:	*Ferrum*
mg	:	milligram	RI	:	Republik Indonesia
gr	:	gram	ml	:	mililiter
BAK	:	Buang Air Kecil	mcg	:	mikrogram
BAB	:	Buang Air Besar	kg	:	kilogram
ASI	:	Air Susu Ibu	g/dl	:	gram per desiliter
mmHg	:	milimeter air raksa	gr%	:	gram persen
SDM	:	Sel Darah Merah	WUS	:	Wanita Usia Subur
dll	:	dan lain lain	db	:	Derajat kebebasan
Kepmenkes	:	Keputusan Menteri Kesehatan	BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
WHO	:	*World Health Organization*	IUGR	:	*Intrauterine Growth Restriction*
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan	IBI	:	Ikatan Bidan Indonesia
SPM	:	Standar Pelayanan Minimal	Riskes das	:	Riset Kesehatan Dasar
BAC	:	*British Association of Counselling*	5L	:	Lemah, letih, lesu, lelah, dan lalai
Bakesbangpol	:	Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	TPMB	:	Tempat Praktik Mandiri Bidan
H0	:	Hipotesis nol atau hipotesis statistik	SPSS	:	*Statistical Program for Social Science*
HIV	:	*Human Immunodeficiency Virus*	KEPK	:	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fe3	:	Ibu hamil lengkap mendapat 90 tablet hingga trimester III	10T	:	Standar pelayanan antenatal terpadu minimal 10 komponen
H1	:	Hipotesis kerja			