

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA
LANSIA DI UPT PSTW BLITAR DI TULUNGAGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

FATIMA SALSABILLA AZARA

NIM: P17230233086



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR**

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI UPT PSTW
BLITAR DI TULUNGAGUNG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi
D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FATIMA SALSABILLA AZARA
NIM. P17230233086



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia Di UPT PSTW Blitar Di Tulungagung”

Disusun oleh:

FATIMA SALSABILLA AZARA

NIM.P17230233086

Telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

29 Mei 2026

Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.,NS.

NIP. 197110922 199603 2 001

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.,NS.

NIP. 197110922 199603 2 001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI UPT PSTW BLITAR
DI TULUNGAGUNG”

Disusun oleh:

FATIMA SALSABILLA AZARA

NIM.P17230233086

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

2 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Prof.Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes.
NIP.196705061989031003

(.....)



Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP.197109221996032001

(.....)

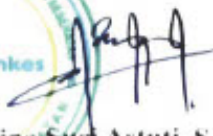


Malang, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fatima Salsabilla Azara

Nim : P17230233086

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Mei 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"You can't go back and change the beginning, but you can start where you are and change the ending"

- C.S. Lewis

"Janganlah engkau mengucapkan perkataan yang engkau sendiri tak suka mendengarnya jika orang lain mengucapkannya kepadamu"

- Ali bin Abi Thalib

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab dan Pengabdian kepada kedua Orang Tua saya telah merawat dan membimbing saya dengan penuh keikhlasan, senantiasa mendoakan yang tidak pernah putus untuk saya dalam memperluas ilmu dan menggapai impian.

Karya Tulis Ilmiah ini juga saya persembahkan kepada Dosen Pembimbing saya, Ibu Wiwin Martiningsih, PhD., NS., terima kasih selalu membimbing, mendorong, dan memberikan motivasi atas pengerjaan KTI saya.

Dan juga Almamater saya, Poltekkes Kemenkes Malang

Prodi D3 Keperawatan Blitar,

Tempat saya memperluas Ilmu Pendidikan Keperawatan.

Serta,

Fatima Salsabilla Azara. terima kasih untuk berjuang sampai akhir dan ingat bahwa ini hanya awal mula.

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA
DI UPT PSTW BLITAR DI TULUNGAGUNG

Fatima Salsabilla Azara

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: fsa.azara@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Dukungan sosial merupakan persepsi individu terkait bantuan emosional dan instrumental dari lingkungan sosialnya, yang dinilai penting dan secara teori mampu memengaruhi kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia, seperti kemampuan makan, mandi, dan berpakaian secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kemandirian ADL pada lansia yang tinggal di UPT PSTW Blitar di Tulungagung. **Metode:** Penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan desain *cross-sectional* pada 31 responden lansia menggunakan instrumen kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Indeks Barthel*. **Hasil:** Sebagian besar lansia memiliki dukungan sosial pada kategori rendah (90,3%), namun tingkat kemandirian ADL sebagian besar berada pada kategori mandiri (61,3%). Uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,681$ ($p > 0,05$) dan $r = 0,077$, yang berarti tidak ada korelasi antar variabel. **Diskusi:** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat kemandirian ADL pada lansia di UPT PSTW Blitar di Tulungagung. Tingginya kemandirian lansia meski tanpa dukungan sosial eksternal menunjukkan bahwa fungsi motorik lansia lebih didominasi oleh resiliensi diri, rutinitas, dan fasilitas dari lingkungan panti.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kemandirian ADL, Lansia, Panti Sosial, MSPSS, Barthel Index

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE LEVEL OF
INDEPENDENCE IN ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) AMONG THE
ELDERLY IN UPT PSTW BLITAR IN TULUNGAGUNG*

Fatima Salsabilla Azara

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Ministry of Health Polytechnic Malang

Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: fsa.azara@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Social support is an individual's perception regarding emotional and instrumental assistance from their social environment, which is considered important and theoretically able to influence the independence of Activities of Daily Living (ADL) in the elderly, such as the ability to eat, bathe, and dress independently. This study aims to determine the relationship between social support and the level of ADL independence among the elderly residing at UPT PSTW Blitar in Tulungagung. **Methods:** This was a correlational analytical quantitative study with a cross-sectional design. The study involved 31 elderly respondents selected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire and the Barthel Index. **Results:** The majority of the elderly had a low category of social support (90.3%), yet their ADL independence level was mostly in the total independence category (61.3%). The Spearman Rank statistical test showed a $p\text{-value} = 0.681$ ($p > 0.05$) and $r = 0.077$, which indicates that there is no correlation between the variables. **Discussion:** There is no significant relationship between social support and the level of ADL independence among the elderly at UPT PSTW Blitar in Tulungagung. The high level of independence among the elderly despite the absence of external social support indicates that their motor function is more dominated by self-resilience, daily routines, and facilities provided by the nursing home environment.

Keywords: Social Support, ADL Independence, Elderly, Nursing Home, MSPSS, Barthel Index

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satupersatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Ibu Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan Dukungan dan Doa Restu untuk kelancaran pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini dan Terima kasih atas kehadiran yang senantiasa menguatkan di setiap langkah yang tidak selalu mudah.
6. Saya selaku penulis dan penyusun laporan Tugas Akhir ini, karena telah berusaha untuk tetap konsisten dan berkomitmen dalam pengerjaannya

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Blitar, 18 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian	14
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konsep Lansia.....	16
B. Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	19
C. Konsep Dukungan Sosial	21
D. Skala BI (<i>Barthel Index</i>)	24
E. Skala MSPSS (<i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>)	27
F. Kerangka Konseptual	34
G. Hipotesis.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Cara Pengumpulan Data.....	38

E. Alat Pengumpulan Data	39
F. Variabel Penelitian.....	40
G. Definisi Operasional.....	41
H. Kerangka Operasional	43
I. Cara Pengolahan dan Analisa Data	44
J. Rencana Kegiatan	46
K. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
BIODATA	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
Gambar 2 Kerangka Operasional	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator skala barthel index	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Indikator Skala MSPSS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Umur	52
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 4. 4 Karakteristik Reponden Lansia Berdasarkan Penyakit yang Diderita .	54
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Lama Tingga di Panti ..	54
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Kunjungan Keluarga ...	55
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Lansia Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Keluarga	55
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Lansia Berdasrkan Anggota Keluarga yang Berkunjung.....	56
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial Lansia	57
Tabel 4. 10 Distribusi Mean Tingka Dukungan Sosial Subskala	57
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukngan Sosial Subskala Orang Terdekat	58
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial Subskala Keluarga...	58
Tabel 4. 13 Distribusi Tingkat Dukungan Sosial Subskala Tenan	58
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian ADL	59
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kemandirian ADL.....	60
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Subskala Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kemandirian ADL	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan	80
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	81
Lampiran 4 Coding Data Umum.....	86
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum	88
Lampiran 6 Data Hubungan Sosial MSPSS.....	91
Lampiran 7 Tabulasi Data Hubungan Sosial MSPSS	94
Lampiran 8 Data ADL Barthel Index	101
Lampiran 9 Data Tabulasi ADL Barthel Index	105
Lampiran 10 Data Tabulasi CROSSTAB Hubungan Dukungan Keluarga dengan ADL	108
Lampiran 11 Surat Pengajuan Penelitian	112
Lampiran 12 Balasan Surat Pengajuan Penelitian	113
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian	114
Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data	115
Lampiran 15 Google form Kuesioner Penelitian	117
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	119