KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

VIKA ANANDA PRAMUDYA
P17230201033

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2023

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

VIKA ANANDA PRAMUDYA
P17230201033

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vika Ananda Pramudya

NIM : P17230201033

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 17 Mei 2023

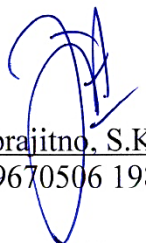
Mahasiswa



Vika Ananda Pramudya
NIM. P17230201033

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi" oleh Vika Ananda Pramudya NIM. P17230201033 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 17 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi" oleh Vika Ananda Pramudya NIM. P17230201033 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Mujito, A.Per.Pen., M.Kes	**Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.**
NIP. 19640707 198603 1 003	NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dukungan keluarga merupakan salah satu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga yang dapat menciptakan perhatian terhadap anggota keluarga. Pada lansia dengan hipertensi, peran keluarga dalam memberikan dukungan sangatlah penting terutama dalam menjaga dan mengontrol agar tekanan darah stabil dan tidak meningkat serta diharapkan dapat kembali normal. Lansia yang mempunyai kualitas hidup lebih baik akan mampu meningkatkan produktivitas, mempunyai semangat dan kesejahteraan yang tinggi dalam kehidupannya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dimana peneliti menggambarkan atau menganalisis suatu hasil penelitian dengan menggunakan desain penelitian *Literatur Review*. Hasil penelitian menemukan hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi pada beberapa jurnal yang telah diulas dan dibuktikan pada tempat pembuktian. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang erat antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia Hipertensi

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH QUALITY OF LIFE ELDERLY WITH HYPERTENSION

Family support is a form of interpersonal relationship which includes attitudes, actions and acceptance of family members which can create concern for family members. In the elderly with hypertension, the role of the family in providing support is very important, especially in maintaining and controlling blood pressure so that it is stable and does not increase and is expected to return to normal. Elderly who have a better quality of life will be able to increase productivity, have high enthusiasm and well-being in life. The purpose of this study was to identify the relationship between family support and quality of life for elderly people with hypertension. The type of research used is descriptive research where the researcher describes or analyzes a research result using a Literature Review research design. The results of the study found a relationship between family support and the quality of life of elderly people with hypertension in several journals that have been reviewed and proven at the place of evidence. So it can be concluded that there is a close relationship between family support and the quality of life of elderly people with hypertension.

Keywords : Family Support, Quality of Life, Elderly with Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Bapak Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PHD NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Bapak Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Mujito, A.Per.Pen., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
    1.4.1 Manfaat Teoritis 5
    1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Dukungan Keluarga 6
    2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga 6
    2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga 7
    2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga 8
    2.1.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan 11
2.2 Lansia 12
    2.2.1 Definisi Lansia 12
    2.2.2 Batasan-Batasan Umur Lansia 12
    2.2.3 Perubahan Pada Lansia 13
2.3 Hipertensi 15
    2.3.1 Definisi Hipertensi 15
    2.3.2 Klasifikasi Hipertensi 15
    2.3.3 Etiologi Pada Lansia 16
    2.3.4 Manifestasi Klinis Hipertensi pada Lansia 16
    2.3.5 Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia 17
2.4 Kualitas Hidup 18
    2.4.1 Definisi Kualitas Hidup 18
    2.4.2 Domain Kualitas Hidup 18
    2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Hipertensi 19
2.5 Kerangka teori 20

BAB 3 METODE PENELITIAN 21
3.1 Desain Studi Literatur 21
3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur 21

3.2.1 Menentukan Topik 21
3.2.2 Merumuskan PEOS (Population, Exposure, Outcome, Study Design) 21
3.2.3 Kata Kunci 22
3.2.4 Pencarian Literatur di Database 22
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Ekslusi 22
3.3 Melakukan Review 23
3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literatur Review* 24

BAB 4 PEMBAHASAN 25
4.1 Hasil Literature Review 25
4.2 Hasil Pembuktian 31
4.2.1 Gambaran Tempat Pembuktian 31
4.2.2 Perencanaan 31
4.2.3 Pembuktian 31
4.3 Pembahasan 35

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 39
5.1 Kesimpulan 39
5.2 Saran 39
5.2.1 Bagi Institusi 39
5.2.2 Bagi Peneliti 40

DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... 20

DAFTAR TABEL

Tabel 3 . 1 PEOS 22

Tabel 3 . 2 Kriteria Inklusi dan Ekslusi 23

Tabel 4 . 1 Hasil *Literature Review* 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian 44

Lampiran 2 Selesai Penelitian 45

Lampiran 3 Dokumentasi 46

Lampiran 4 Lembar Konsultasi 47

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup 50