

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN RESUSITASI CAIRAN
PADA PASIEN RISIKO SYOK HIPOVOLEMIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD MARDI WALUYO
KOTA BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

FAHRIZA NUR AZIZAH

NIM.P17230233061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN RESUSITASI CAIRAN
PADA PASIEN RISIKO SYOK HIPOVOLEMIK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD MARDI WALUYO
KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FAHRIZA NUR AZIZAH

NIM.P17230233061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENATALAKSANAAN RESUSITASI CAIRAN PADA
PASIEEN RISIKO SYOK HIPOVOLEMIK DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR”**

Disusun oleh :

FAHRIZA NUR AZIZAH
NIM : P17230233061

Telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal:
24 April 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III
Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing,



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENATALAKSANAAN RESUSITASI CAIRAN PADA
PASIEN RISIKO SYOK HIPOVOLEMİK DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR”**

Disusun oleh :
FAHRIZA NUR AZIZAH
NIM : P17230233061

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 30 April 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

(.....)

Anggota,
Prof. D. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

(.....)

Malang, 30 April 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fahriza Nur Azizah
NIM : P17230233061
Tanda Tangan :

Tanggal : 30 April 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

“Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai wujud syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh perjuangan. Karya ini juga saya persembahkan kepada kedua orang tua dan kakak saya yang tidak pernah lelah memberikan doa, dukungan, serta semangat yang menjadi sumber kekuatan saya untuk terus bertahan dan berjuang. Kepada para dosen dan pembimbing yang telah membagikan ilmu dan bimbingannya, serta kepada seseorang yang turut membersamai perjalanan ini, yang selalu hadir memberi dukungan, motivasi, dan semangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga pencapaian ini menjadi awal yang baik untuk terus berkembang dan menjadi bentuk kebanggaan serta rasa terima kasih saya kepada Allah SWT dan keluarga tercinta.”

MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluannya).”

(QS. At-Talaq (65): 2–3)

GAMBARAN PENATALAKSANAAN RESUSITASI CAIRAN PADA PASIEN RISIKO SYOK HIPOVOLEMİK DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Fahriza Nur Azizah

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : fahrizanurazizah26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Syok hipovolemik merupakan kondisi akibat kehilangan cairan secara cepat yang menyebabkan perfusi jaringan tidak adekuat dan dapat berujung pada kegagalan organ. Di IGD RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar tercatat rata-rata 19 pasien syok hipovolemik setiap bulan. Penatalaksanaan resusitasi cairan yang tepat dan cepat diperlukan untuk meningkatkan sirkulasi serta menyelamatkan nyawa pasien. **Tujuan Penelitian:** Menggambarkan penatalaksanaan resusitasi cairan pada pasien risiko syok hipovolemik di Instalasi Gawat Darurat RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 4 perawat IGD yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* dan sesuai kriteria inklusi serta eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung menggunakan pedoman observasi dan wawancara mendalam selama satu minggu pada 22-28 Februari 2026. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan perawat melakukan pengkajian awal secara cepat dengan prinsip ABC. Identifikasi tanda syok dilakukan melalui pemantauan hemodinamik dengan indikator utama penurunan nilai *Mean Arterial Pressure* (MAP). Tindakan terapeutik meliputi pemasangan akses intravena, pemberian cairan kristaloid (RL) secara cepat, serta pemberian posisi *modified trendelenburg*. Evaluasi respon dilakukan setiap <15 menit. Dokumentasi dilakukan secara menyeluruh baik dalam buku rekam medis maupun *electronic medical record (E-RM)*. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa penatalaksanaan resusitasi cairan pada pasien risiko syok hipovolemik di Instalasi Gawat Darurat RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar telah dilakukan dengan baik dan sesuai Standar Prosedur Operasional (SPO) dan teori penatalaksanaan syok hipovolemik.

Kata Kunci: *Penatalaksanaan, resusitasi cairan, syok hipovolemik, Instalasi Gawat Darurat*

**OVERVIEW OF FLUID RESUSCITATION MANAGEMENT IN PATIENTS
AT RISK OF HYPOVOLEMIC SHOCK IN THE EMERGENCY UNIT OF
RSUD MARDI WALUYO BLITAR**

Fahriza Nur Azizah

*Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health
Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit,
Sananwetan, Blitar*

Email : fahrizanurazizah26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypovolemic shock is a condition resulting from rapid fluid loss that causes inadequate tissue perfusion and can lead to organ failure. The Emergency Department at Mardi Waluyo General Hospital in Blitar City records an average of 19 patients with hypovolemic shock each month. Appropriate and rapid fluid resuscitation is necessary to improve circulation and save patients' lives.

Objective: To describe the management of fluid resuscitation in patients at risk of hypovolemic shock at the Emergency Department of Mardi Waluyo General Hospital in Blitar City. **Methods:** This study employed a descriptive qualitative design. The study subjects consisted of 4 ED nurses selected using accidental sampling and meeting the inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted through direct observation using an observation guide and in-depth interviews over one week from February 22–28 2026. **Results:** The findings indicate that nurses performed an initial assessment rapidly using the ABC principle. Shock signs were identified through hemodynamic monitoring, with the primary indicator being a decrease in mean arterial pressure (MAP). Therapeutic interventions included establishing intravenous access, rapid administration of crystalloid fluids (Ringer's Lactate), and positioning the patient in the modified Trendelenburg position. Response evaluation was conducted every <15 minutes. Documentation was performed comprehensively in both medical records and the electronic medical record (E-RM). **Conclusion:** The study's findings indicate that fluid resuscitation management for patients at risk of hypovolemic shock in the Emergency Department of Mardi Waluyo General Hospital, Blitar City, has been performed appropriately and in accordance with Standard Operating Procedures (SOP) and the theoretical principles of hypovolemic shock management.

Keywords: Management, fluid resuscitation, hypovolemic shock, Emergency Department

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penatalaksanaan Resusitasi Cairan pada Pasien Risiko Syok Hipovolemik di Instalasi Gawat Darurat RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Program Studi D3 Keperawatan Blitar.Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi sehingga bisa selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup peneliti.
8. Sahabat-sahabat saya yang mau menjadi tempat keluh kesah penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 30 April 2026

Fahriza Nur Azizah
NIM. P17230233061

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Syok.....	6
1. Definisi Syok.....	6
2. Tahapan Syok	6
3. Klasifikasi Syok	8
4. Tanda Dan Gejala Syok.....	11
B. Syok Hipovolemik.....	11
1. Definisi Syok Hipovolemik.....	11
2. Etiologi Syok Hipovolemik.....	12
3. Patofisiologi Syok Hipovolemik	13
4. Klasifikasi Syok Hipovolemik	14
5. Tanda dan Gejala Syok Hipovolemik	16
6. Komplikasi Syok Hipovolemik	18
7. Penatalaksanaan Syok Hipovolemik	19
5. Resusitasi Cairan	21
1. Definisi Resusitasi Cairan	21
2. Jenis Cairan Resusitasi	22
3. Formula Pemberian Cairan.....	23

4. Evaluasi Resusitasi Cairan	25
6. Kerangka Konseptual.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Cara Pengumpulan Data	29
E. Alat Pengumpulan Data.....	30
F. Variabel.....	32
G. Definisi Operasional	33
H. Kerangka Operasional	37
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	38
J. Pelaksanaan Kegiatan	39
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Tempat Penelitian	42
B. Deskripsi Partisipan Penelitian	43
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	45
D. Pembahasan	70
E. Keterbatasan Penelitian.	79
BAB V.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Syok	11
Tabel 2. 2 Penyebab Syok Hipovolemik.....	12
Tabel 2. 3 Klasifikasi syok hipovolemik	16
Tabel 2. 4 Parameter Dalam Mengestimasi Kehilangan Volume Cairan	17
Tabel 2. 5 Tanda dan Gejala Hipovolemia.....	18
Tabel 2. 6 Ukuran Akses Intravena.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 3. 2 Pelaksanaan Kegiatan	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	37
Gambar 4. 1 Gambaran Penatalaksanaan Resusitasi Cairan Pada Pasien Risiko Syok Hipovolemik Di IGD RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.....	47
Gambar 4. 2 Alur Penatalaksanaan Resusitasi Cairan Oleh Partisipan A.....	66
Gambar 4. 3 Alur Penatalaksanaan Resusitasi Cairan Oleh Partisipan B.....	67
Gambar 4. 4 Alur Penatalaksanaan Resusitasi Cairan Oleh Partisipan C.....	68
Gambar 4. 5 Alur Penatalaksanaan Resusitasi Cairan Oleh Partisipan D.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 2. Lembar Persetujuan.....	87
Lampiran 3. SOP Penatalaksanaan Syok Hipovolemik	88
Lampiran 4. SOP Penatalaksanaan Resusitasi Cairan.....	90
Lampiran 5. Pedoman Observasi Penelitian	92
Lampiran 6. Pedoman Wawancara Penelitian	95
Lampiran 7. Transkrip Wawancara.....	97
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	107
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian	109
Lampiran 10. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian.....	110
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	111
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	112
Lampiran 12. Dokumentasi Pengolahan Data.....	113
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	114