PENGARUH TERAPI OKUPASI DALAM MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

RISTA FEBRIANTI
P17230201012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2023

PENGARUH TERAPI OKUPASI DALAM MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODINGRAT LAWANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RISTA FEBRIANTI
P17230201012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rista Febrianti

NIM : P17230201012

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

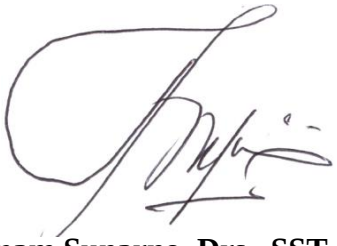
Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 28 Maret 2023
Mahasiswa



Rista Febrianti
NIM. P17230201012

Mengetahui,
Pembimbing Utama

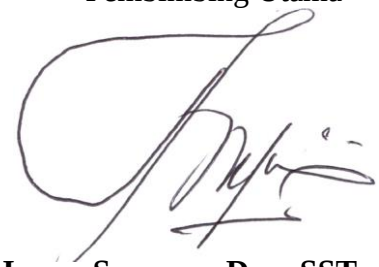


Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes
NIP. 195901071981121001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" Oleh Rista Febrianti dengan NIM. P17230201012 Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 28 Maret 2023.

Blitar, 28 Maret 2023
Pembimbing Utama



Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.
NIP. 195901071981121001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul "Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodingrat Lawang" Oleh Rista Febrianti dengan NIM. P17230201012, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 03 April 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Sri Mugianti, S. Kep., Ns, M. Kep	**Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes.**
NIP. 19660903 198803 2 002	NIP. 19590107 198112 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Rista Febrianti (2023), Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Imam Sunarno, Drs.,SST., M.Kes.

Introduksi: Halusinasi merupakan salah satu gejala suatu kondisi dimana pasien mengalami kelainan persepsi sensori yang mempengaruhi panca indera. Penderita halusinasi sering kali kehilangan kontrol diri. Bahwa dalam keadaan ini, seseorang dapat membunuh diri sendiri atau menyakiti orang lain. Maka perlu adanya pemberian terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan yaitu terapi okupasi atau terapi kerja. Terapi okupasi adalah terapi untuk membantu orang mengembangkan keterampilan dan kemampuan yang diperlukan untuk proses menyesuaikan diri dengan lingkungan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi dalam menurunkan tingkat halusinasi.

Metode: Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu desain eksperimen semu, teknik pengambilan sampel menggunakan cluster random sampling, besar sampel sebanyak 20 responden yaitu 13 dari ruang flamboyan dan 7 dari ruang melati, Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner AHRS (*Audiotory Hallucination Rating Scale*).

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa terdapat pengaruh terapi okupasi pada tingkat halusinasi dari sebelum pemberian terapi okupasi dengan kriteria sedang skor rata-rata 19,1 dan setelah pemberian terapi okupasi menurun menjadi kriteria ringan dengan skor rata-rata 9,4.

Analisis: Penelitian ini menggunakan analisis bivariat untuk menilai pengaruh antara variabel bebas dengan variabel terikat. Analisis ini dilakukan melalui uji stastistik (SPSS).

Diskusi: Terapi okupasi ini dapat diterapkan dirumah masing-masing pada pasien yang mengalami halusinasi pendengaran dengan pemberian dukungan dari keluarga.

Kata Kunci: Gangguan jiwa, halusinasi, terapi okupasi

ABSTRACT

Rista Febrianti (2023), *The Effect of Occupational Therapy in Reducing the Level of Hallucinations in Patients at the Mental Hospital*, Dr. Radjiman Wediodingrat Lawang. *Scientific papers.* Blitar *Nursing D3 Study Program, Departement of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health,* Malang. *Supervisior:* Dr. Imam Sunarno, Drs.,SST., M.Kes.

Introduction: Hallucinations are one of the symptoms of a condition in which the patient experiences sensory perception abnormalities that affect the five senses. Sufferers of hallucinations often lose self-control. That in this state, a person can kill himself or hurt others. So it is necessary to provide pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies that can be given is occupational therapy or occupational therapy. Occupational therapy is therapy to help people develop the skills and abilities necessary for the process of adjusting to their environment. This study aims to determine the effect of occupational therapy in reducing the level of hallucinations.

Methods: The design used in this study was a quasi-experimental design, the sampling technique used cluster random sampling, a sample size of 20 respondents, namely 13 from the flamboyant room and 7 from the Melati room. The instrument used in this study was the AHRS (Auditory Hallucination Rating) questionnaire. Scale).

Results: This study showed that there was an effect of occupational therapy on the level of hallucinations before administration of occupational therapy with moderate criteria with an average score of 19.1 and after administration of occupational therapy decreased to mild criteria with an average score of 9.4.

Analysis: This study uses bivariate analysis to assess the influence of the independent variables on the dependent variable. This analysis was carried out through a statistical test (SPSS).

Discussion: Occupational therapy can be applied to each patient who has fine hearing loss by providing support from the family.

Keywords : Mental disorders, hallucinations, occupational therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunakn Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu dan mendapatkan banyak pengalaman di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. Yuniar Sp. Kj., MMRS selaku Direktur utama Rumah Sakit Jiwa DR. Radjiman Wediodiningrat Lawang
4. Maulidah Chasanah S. Kep., Ns selaku Kepala Ruangan Flamboyan Rumah Sakit Jiwa DR. Radjiman Wediodiningrat Lawang

5. Pujiatun, S. Kep., Ns selaku Kepala Ruangan Melati Rumah Sakit Jiwa DR. Radjiman Wediodiningrat Lawang
6. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns, selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Dr. Imam Sunarno, Drs., SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns. M.Kep., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam rangka memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Progam Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah bersedia memberikan ilmu dan bantuannya.
10. Yang sangat penulis sayangi, Bapak Abdul Adhim dan Ibu Yuniati serta keluarga besar yang senantiasa begitu banyak memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar
11. Kakak tingkat penulis yang telah bersedia berbagi pengalaman kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
12. Sahabat penulis Niskaravinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan hal-hal baik yang bermanfaat bagi siapapun,

Blitar, 28 Maret 2023

Penulis



Rista Febrianti
NIM. P17230201012

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Halusinasi 7
2.1.1 Definisi 7
2.1.2 Jenis – Jenis Halusinasi 8
2.1.3 Proses Terjadinya Halusinasi 10
2.1.4 Tahap Fase Halusinasi 13
2.1.5 Tingkat Halusinasi 14
2.1.6 Langkah-Langkah Pemberian Terapi Halusinasi 18
2.2 Konsep Terapi Okupasi 23
2.2.1 Definisi 23
2.2.2 Tujuan Terapi Okupasi 23
2.2.3 Jenis-Jenis Terapi Okupasi 24
2.2.4 Indikasi Pemberian Terapi Okupasi 27
2.2.5 Proses Pemberian Terapi Okupasi 27
2.2.6 Kerangka Konseptual 29
2.2.7 Hipotesa 30

BAB 3 METODE PENELITIAN **31**
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Populasi dan Sampel 31
3.2.1 Populasi 31
3.2.2 Sampel 31
3.3 Kerangka Operasional Penelitian 34

3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian 35
3.5 Pengumpulan Data 37
3.6 Analisis Data Penelitian 38
3.7 Etik Penelitian 38

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 40
4.1 Gambaran umum tempat penilitian 40
4.2 Hasil Penelitian 42
4.2.1 Data Umum 42
4.2.2 Data Khusus 44
4.3 Pembahasan 46

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 48
5.1 Kesimpulan 48
5.2 Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang..... 35

Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023 42

Tabel 4. 2 Umur Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023..... 43

Tabel 4. 3 Pendidikan Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023 43

Tabel 4. 4 Pekerjaan Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023..... 44

Tabel 4. 5 Hasil Skor Kuisoner Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023..... 44

Tabel 4. 6 Kriteria Hasil Pretest Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023..... 45

Tabel 4. 7 Kriteria Hasil Postest Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023..... 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Terapi Okupasi Dalam Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang 29

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Penelitian 34

Gambar 4. 1 Grafik Skor Responden Halusinasi di Ruang Flamboyan dan Melati RSJ Lawang Tahun 2023 46

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 51

Lampiran 2 Kuesioner Mengukur Tingkat Halusinasi 52

Lampiran 3 Rundown Kegiatan Pemberian Terapi 54

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian 55

Lampiran 5 Surat Etichal Clearance 56

Lampiran 6 Hasil Pengelolahan Data Umum Responden 57

Lampiran 7 Hasil Pengelolahan Data Khusus Responden 58

Lampiran 8 Hasil Analisa Data Bivariat 60

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian 62