PENGARUH AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 (P6) TERHADAP TINGKAT *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING* PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI DENGAN ANESTESI GENERAL DI IHC RS LAVALETTE

Alifah Nafisa[1], Sulastyawati[2]

Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jl. Besar Ijen Kota Malang

Email: alifahnafisa16@gmail.com

ABSTRAK

Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien post operasi dengan anestesi general dan dapat mengganggu pemulihan. Akupresur titik Perikardium 6 (P6) merupakan terapi komplementer nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan PONV. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh akupresur titik P6 terhadap tingkat PONV pada pasien post operasi laparotomi dengan anestesi general di IHC RS Lavalette. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment* dengan desain *Two Group Pretest-Posttest*. Sampel penelitian sebanyak 28 responden, terdiri dari 14 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok kontrol, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah akupresur titik P6 dan variabel dependen adalah tingkat PONV. Pengukuran PONV menggunakan instrumen *Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (RINVR). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan tingkat PONV sebelum dan sesudah pengamatan pada kelompok intervensi (p = 0,001) dan kontrol (p = 0,020) berdasarkan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Namun, uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok setelah pengamatan (p = 0,072). Hasil tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor lain, termasuk pemberian obat antiemetik pada responden. Dengan demikian, akupresur titik P6 menunjukkan perubahan tingkat PONV, tetapi belum menunjukkan perbedaan signifikan dibandingkan kelompok kontrol.

Kata Kunci: *Akupresur P6, Post Operative Nausea and Vomiting, Laparotomi, Anestesi General.*