

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MELUKIS DENGAN MEDIA TAS
KAIN TERHADAP TINGKAT HALUSINASI, KONSENTRASI,
RESPON EMOSIONAL, DAN KEMAMPUAN
MENYELESAIKAN TUGAS PADA
PASIEN SKIZOFRENIA**

KARYA TULIS ILMIAH

DEVY RESTU ROHMANINGTYAS

NIM. P17230233095



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MELUKIS DENGAN MEDIA TAS
KAIN TERHADAP TINGKAT HALUSINASI, KONSENTRASI,
RESPON EMOSIONAL, DAN KEMAMPUAN
MENYELESAIKAN TUGAS PADA
PASIEN SKIZOFRENIA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III
Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

DEVY RESTU ROHMANINGTYAS

NIM. P17230233095



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENGARUH TERAPI OKUPASI MELUKIS DENGAN MEDIA TAS KAIN TERHADAP
TINGKAT HALUSINASI, KONSENTRASI, RESPON EMOSIONAL, DAN
KEMAMPUAN MENYELESAIKAN TUGAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA”

Disusun Oleh:

DEVY RESTU ROHMANINGTYAS

P17230233095

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.

NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui : 06 Mei 2026

Pembimbing



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.

NIP. 196407071986031003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“PENGARUH TERAPI OKUPASI MELUKIS DENGAN MEDIA TAS KAIN
TERHADAP TINGKAT HALUSINASI, KONSENTRASI, RESPON EMOSIONAL,
DAN KEMAMPUAN MENYELESAIKAN TUGAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA”

Disusun oleh:

Devy Restu Rohmaningtyas (P17230233095)

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

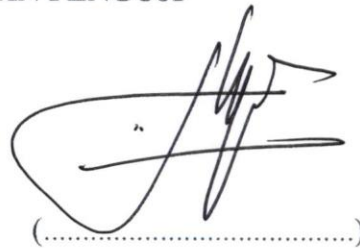
Pada tanggal:

11 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196607071988032003



(.....)

Anggota,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 196407071986031003



(.....)

Malang, 11 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devy Restu Rohmaningtyas

NIM : P17230233095

Tanda Tangan :

Tanggal : 11 Mei 2026

HALAMAN MOTTO

MOTTO

Allah tidak pernah berkata semuanya mudah tetapi dua kali
Allah menegaskan bahwa “di setiap kesulitan pasti ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia dan aku membuat ayahku
bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya terbayarkan
dengan rasa senyuman dan rasa bangga

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MELUKIS DENGAN MEDIA TAS KAIN
TERHADAP TINGKAT HALUSINASI, KONSENTRASI, RESPON
EMOSIONAL, DAN KEMAMPUAN MENYELESAIKAN
TUGAS PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

Devy Restu Rohmaningtyas

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr Sutomo No.56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

devyrestu20@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan halusinasi, gangguan konsentrasi, ketidakstabilan emosi, serta penurunan kemampuan menyelesaikan tugas. Intervensi nonfarmakologis seperti terapi okupasi diperlukan untuk meningkatkan fungsi psikologis dan kemampuan aktivitas sehari-hari pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi okupasi melukis dengan media tas kain terhadap tingkat halusinasi, konsentrasi, respon emosional, dan kemampuan menyelesaikan tugas pada pasien skizofrenia. Penelitian ini menggunakan desain *multiple case*. Subjek penelitian adalah tiga pasien skizofrenia dengan gejala halusinasi di RS Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Intervensi berupa terapi okupasi melukis dengan media tas kain dilakukan selama 20-30 menit dalam 3-4 sesi. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi yang menilai tingkat halusinasi, konsentrasi, respon emosional, dan kemampuan menyelesaikan tugas, kemudian dianalisis secara deskriptif dan naratif. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat halusinasi serta peningkatan konsentrasi, respon emosional, dan kemampuan menyelesaikan tugas setelah intervensi. Pasien tampak lebih fokus, kooperatif, dan mampu menyelesaikan aktivitas secara bertahap. Terapi okupasi melukis dengan media tas kain merupakan intervensi yang efektif dalam meningkatkan kondisi psikologis dan kemampuan fungsional pada pasien skizofrenia

Kata kunci: skizofrenia, terapi okupasi; terapi melukis, halusinasi

THE EFFECT OF OCCUPATIONAL PAINTING THERAPY USING CLOTH BAGS ON THE LEVEL OF HALLUCINATIONS, CONCENTRATION, EMOTIONAL RESPONSES, AND THE ABILITY TO COMPLETE TASKS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS

Devy Restu Rohmaningtyas

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr Sutomo No.56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

devyrestu20@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by hallucinations, impaired concentration, emotional instability, and decreased ability to complete tasks. Non-pharmacological interventions such as occupational therapy are needed to improve psychological function and the ability to perform daily activities in patients. This study aims to analyze the effect of occupational therapy painting using cloth bags on the level of hallucinations, concentration, emotional responses, and the ability to complete tasks in schizophrenia patients. This study used a multiple case design. The subjects were three schizophrenia patients with hallucinations at Dr. Radjiman Wediodiningrat Hospital, Lawang. The intervention, in the form of occupational therapy painting using cloth bags, was carried out for 20-30 minutes in 3-4 sessions. Data were collected using observation sheets that assessed the level of hallucinations, concentration, emotional responses, and the ability to complete tasks, then analyzed descriptively and narratively. The results showed a decrease in the level of hallucinations and an increase in concentration, emotional responses, and the ability to complete tasks after the intervention. Patients appeared more focused, cooperative, and able to complete activities gradually. Occupational therapy painting using cloth bags is an effective intervention in improving psychological conditions and functional abilities in schizophrenia patients.

Keywords: schizophrenia, occupational therapy; painting therapy, hallucinations

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Melukis dengan Media Tas Kain Terhadap Tingkat Halusinasi, Konsentrasi, Respon Emosional, Dan Kemampuan Menyelesaikan Tugas Pada Pasien Skizofrenia” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan penyelesaian pendidikan di Program studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns.. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Mujito, A.Per.Pen., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes, Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Kepada Rumah Sakit Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan do’a kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis, yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas tawa, nasihat, dan bahu yang menguatkan dalam setiap proses yang penuh tantangan ini.
10. Kepada diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak

Blitar, 18 Juni 2026

Devy Restu Rohmaningtyas

NIM. P17230233095

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN MOTTO	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kesehatan Jiwa	7
1. Pengertian Kesehatan Jiwa	7
B. Konsep Skizofrenia.....	7
1. Pengertian Skizofrenia.....	7
2. Etiologi Skizofrenia.....	8
3. Gejala Skizofrenia	10

C.	Konsep Halusinasi pada Pasien Skizofrenia.....	11
1.	Pengertian Halusinasi pada Pasien Skizofrenia.....	11
2.	Jenis-Jenis Halusinasi pada Pasien Skizofrenia	11
3.	Dampak Halusinasi pada Pasien Skizofrenia	13
D.	Konsentrasi pada Pasien Skizofrenia.....	14
E.	Respon Emosional pada Pasien Skizofrenia.....	14
F.	Kemampuan Menyelesaikan Tugas (<i>Task Completion</i>)	16
G.	Terapi Okupasi.....	17
1.	Pengertian Terapi Okupasi.....	17
2.	Prinsip Terapi Okupasi	17
3.	Manfaat Terapi Okupasi	19
H.	Terapi Melukis (<i>Art Therapy</i>) dalam Keperawatan Jiwa.....	21
1.	Pengertian Terapi Melukis (<i>Art Therapy</i>).....	21
2.	Manfaat Terapi Melukis (<i>Art Therapy</i>).....	22
3.	Kelemahan Intervensi Sebelumnya	22
I.	Inovasi Terapi Okupasi: Melukis pada Media Tas Kain.....	23
J.	Peneliti Terdahulu.....	25
K.	Kerangka Teoritis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
A.	Desain Penelitian	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1.	Lokasi Penelitian	29
2.	Waktu Penelitian.....	30
C.	Subjek Penelitian	31
1.	Kriteria Inklusi.....	32
2.	Kriteria Eksklusi.....	33
3.	Jumlah Subjek Penelitian	33
D.	Variabel Penelitian.....	33
1.	Variabel Independen	34
2.	Variabel Dependen.....	35

E. Definisi Operasional Variabel.....	36
F. Kerangka Operasional	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
1. Lembar Observasi Tingkat Halusinasi.....	40
2. Lembar Observasi Konsentrasi.....	40
3. Lembar Observasi Respon Emosional.....	41
4. Lembar Observasi Kemampuan Menyelesaikan Tugas.....	42
H. Prosedur Penelitian.....	42
1. Tahap Persiapan.....	43
2. Tahap Pelaksanaan.....	44
3. Tahap Evaluasi.....	48
I. Pengolahan dan Analisis Data	49
J. Etika Penelitian.....	50
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Setelah Penjelasan)	50
2. <i>Autonomy</i> (Kebebasan Bertindak).....	51
3. <i>Beneficence</i> (Berbuat Baik).....	51
4. <i>Non-maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	51
5. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Data)	52
6. <i>Justice</i> (Keadilan).....	52
7. Persetujuan Etik Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	54
B. Karakteristik Partisipan	55
C. Deskripsi Kasus	56
1. Kasus 1 (Tn. H)	56
2. Kasus 2 (Tn. D)	57
3. Kasus 3 (Tn. S).....	58
D. Gambaran Pelaksanaan Intervensi.....	59
E. Hasil Observasi Berdasarkan Variabel.....	60
1. Tingkat Halusinasi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	60
2. Tingkat Konsentrasi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	61

3. Respon Emosional Sebelum dan Sesudah Intervensi	62
4. Kemampuan Menyelesaikan Tugas Sebelum dan Sesudah Intervensi	63
F. Pembahasan	64
1. Penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia	64
2. Peningkatan konsentrasi pada pasien skizofrenia.....	65
3. Peningkatan respon emosional pasien skizofrenia ke arah yang lebih stabil	67
4. Peningkatan kemampuan menyelesaikan tugas pada pasien skizofrenia	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
1. Penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia.	71
2. Peningkatan tingkat konsentrasi pada pasien skizofrenia.....	71
3. Peningkatan respon emosional pasien skizofrenia ke arah yang lebih stabil.	72
4. Peningkatan kemampuan menyelesaikan tugas pada pasien skizofrenia.	72
B. Saran	73
1. Bagi Rumah Sakit.....	73
2. Bagi Perawat.....	73
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	73
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	73
5. Bagi Pasien dan Keluarga.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 2 Karakteristik Partisipan.....	55
Tabel 3 Tingkat Halusinasi Sebelum Intervensi	60
Tabel 4 Tingkat Halusinasi Sesudah Intervensi	60
Tabel 5 Tingkat Konsentrasi Sebelum Intervensi	61
Tabel 6 Tingkat Konsentrasi Sesudah Intervensi.....	61
Tabel 7 Respon Emosional Sebelum Intervensi.....	62
Tabel 8 Respon Emosional Sesudah Intervensi	62
Tabel 9 Kemampuan Menyelesaikan Tugas Sebelum Intervensi	63
Tabel 10 Kemampuan Menyelesaikan Tugas Sesudah Intervensi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritis.....	27
Gambar 2 Kerangka Operasional.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	78
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	79
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	82
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	85
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	86
Lampiran 6. SOP Terapi Okupasi Melukis dengan Media Tas Kain.....	87
Lampiran 7. Validasi Instrumen (Expert Judgment).....	90
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Pre dan Post.....	93
Lampiran 9. Dokumentasi.....	94
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 11. Surat Layak Etik	96
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	97