

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di MTs Sunan Kalijaga di Wilayah Kerja Puskesmas Ngadi kabupaten Kediri dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar siswi kelas VII memiliki pola makan kurang baik di MTs Sunan Kalijaga
- b. Sebagian besar siswi kelas VII tidak mengalami anemia di MTs Sunan Kalijaga
- c. Terdapat hubungan antara pola makan pada remaja dengan kejadian anemia pada siswi kelas VII MTs Sunan Kalijaga di Wilayah Kerja Puskesmas Ngadi kabupaten Kediri, dengan tingkat keeratan hubungan sangat rendah.

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Tempat Penelitian  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi bagi guru maupun tenaga kesehatan agar nantinya dapat mencegah terjadinya Anemia dengan mengatur pola makan pada remaja. Dengan melalui edukasi, sosialisasi maupun pengabdian sehingga siswi dapat memahami pentingnya mengkonsumsi makanan beragam setiap harinya yang dapat mencegah anemia.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Perlunya pelaksanaan edukasi melalui kegiatan sosialisasi maupun pengabdian pada remaja yang berfokus pada pencegahan anemia.

c. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat lebih memahami tentang penyebab terjadinya anemia, untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja dan dapat mengantisipasi terjadinya anemia, termaksud berdasarkan faktor penyebab anemia yaitu pola makan.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melakukan penelitian dengan memberikan intervensi kepada responden sehingga dapat mencegah terjadinya anemia khususnya dari faktor penyebab anemia dari pola makan.