KEBERHASILAN MENYUSUI IBU POST PARTUM BERDASARKAN *MOTHER BABY ASSESSMENT TOOL* (MBA) DI PONEK RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

DEVI ROJA MAYA INDAH
(P17230201040)

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
2023

KEBERHASILAN MENYUSUI IBU POST PARTUM BERDASARKAN *MOTHER BABY ASSESSMENT TOOL* (MBA) DI PONEK RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DEVI ROJA MAYA INDAH
P17230201040

PRODI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Roja Maya Indah

NIM : P17230201040

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar

Jurusan :Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil Karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 11 Mei 2023
Yang Membuat Pertanyaan
Tanda Tangan

Devi Roja Maya Indah
NIM. P17230201040

Mengetahui
Pembimbing

Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Keberhasilan Menyusui Ibu Post Partum Berdasarkan *Mother Baby Assessment Tool* (MBA) di PONEK RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Devi Roja Maya Indah dengan NIM. P17230201040 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 11 Mei 2023.

Blitar, 11 Mei 2023
Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Keberhasilan Menyusui Ibu Post Partum Berdasarkan *Mother Baby Assessment Tool* (MBA) di PONEK RSUD dr. Soedono Madiun" Oleh Devi Roja Maya Indah NIM P17230201040 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 12 Mei 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Mujito, A Per.Pen., M.Kes.	**Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS**
NIP. 19640707 198603 1 003	NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Indah, Devi Roja Maya (2023). *Keberhasilan Menyusui Ibu Post Partum Berdasarkan Mother Baby Assessmen Tool (MBA) di RSUD dr. Soedono Madiun.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Wiwin Martiningsih M.Kep.,PhDNS.

Mother Baby Assessment Tool (MBA) merupakan sistem penilaian keberhasilan menyusui yang dilihat dari apa yang dilakukan ibu dan bayi ketika proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi keberhasilan menyusui menggunakan Mother Baby Assessment Tool (MBA) yang melihat tindakan ibu dan bayi selama proses menyusui. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan 27 ibu yang melahirkan secara normal di Ruang Bersalin (PONEK) RSUD dr. Soedono Madiun. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Maret hingga April 2023, berdasarkan lima elemen MBA: isyarat ibu dan bayi, pemosisian, penempatan payudara, transfer ASI, dan fase akhir menyusui. Hasil penelitian menunjukkan tingkat keberhasilan menyusui sebesar 77,7%, dengan nilai terendah terdapat pada elemen transfer ASI dan fase akhir menyusui, yang disebabkan oleh belum keluarnya ASI. Faktor-faktor seperti isapan bayi yang efektif dapat mempengaruhi produksi ASI dengan mengoptimalkan hormon prolaktin dan oksitosin. Diharapkan peningkatan keberhasilan menyusui untuk ibu dan bayi serta penggunaan penelitian ini sebagai bahan evaluasi di tempat penelitian.

Kata kunci : Keberhasilan Menyusui, Ibu Post Partum, Mother Baby Assessment Tool

ABSTRACT

Indah, Devi Roja Maya (2023). *The Success of Breastfeeding Post Partum Mothers Based on the Mother Baby Assessment Tool (MBA) at RSUD dr. Soedono Madiun.* Scientific Papers, Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Advisor Wiwin Martiningsih M.Kep., PhDNS.

The Mother Baby Assessment Tool (MBA) is an evaluation system that assesses breastfeeding success based on the actions of the mother and baby during the breastfeeding process. This study aims to evaluate breastfeeding success using the MBA, which observes the behaviors of the mother and baby during breastfeeding. The research design employed was descriptive quantitative, involving 27 mothers who had delivered vaginally in the Delivery Room (PONEK) of dr. Soedono Madiun Regional General Hospital. Data collection took place from March to April 2023, based on the five elements of the MBA: maternal and infant cues, positioning, breast placement, milk transfer, and end-of-feed cues. The research findings indicated a breastfeeding success rate of 77.7%, with the lowest scores observed in the milk transfer and end-of-feed cues due to insufficient milk production. Factors such as effective infant suckling can influence milk production by optimizing prolactin and oxytocin hormone release. It is hoped that breastfeeding success for both mothers and infants will improve, and this research can serve as an evaluation tool in the study setting.

Keywords*: Breastfeeding Success, Post Partum Mothers, Mother Baby Assessment Tool*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini dengan baik . Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd.,, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku Dosen Pembimbing yang bersedia membimbing penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Mujito, A Per.Pen., M.Kes. sebagai dosen penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
6. Orang tua serta orang terdekat selaku pemberi motivasi dan dukungan serta memberikan doa dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 11 Mei 2023

Devi Roja Maya Indah
NIM. P17230201040

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktik 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Menyusui 7
2.1.1 Pengertian Menyusui 7
2.1.2 Mekanismen Menyusui 7
2.1.3 Teknik Menyusui 8
2.1.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Penggunaan ASI 9
2.1.5 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI 10
2.2 Konsep Ibu Post Partum 11
2.2.1 Pengertian Ibu Post Partum 11
2.2.2 Tahapan masa post partum 11
2.2.3 Proses Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum 11

2.2.4 Proses Adaptasi Fisiologis Ibu Post Partum 13
2.2.5 Kebutuhan dasar ibu post partum..... 15
2.3 Konsep *Mother Baby Assessment Tool* (MBA) 16
2.3.1 Pengertian *Mother Baby Assesment Tool* (MBA)..... 16
2.3.2 Langkah – langkah Penilaian *Mother Baby Assesment Tool* (MBA) .. 17
2.3.3 Cara Melakukan Penilaian dengan Menggunakan *Mother Baby Assessment Tool* (MBA) 18
2.4 Kerangka Konseptual..... 21

BAB 3 METODE PENELITIAN..... 22
3.1 Desain Penelitian..... 22
3.2 Kerangka Kerja 23
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling..... 23
3.3.1 Populasi..... 23
3.3.2 Sampel..... 23
3.3.3 Sampling 24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 24
3.5 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian..... 24
3.5.1 Variabel Penelitian..... 24
3.5.2 Definisi Operasional Penelitian..... 25
3.6 Pengumpulan Data 26
3.6.1 Instrumen Pengumpulan Data 26
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data 26
3.7 Pengolahan Data dan Penyajian Data 26
3.7.1 Pengolahan Data..... 26
3.7.2 Analisa Data..... 27
3.7.3 Penyajian Data 28
3.8 Etika Penelitian 28
3.8.1 Inform Consent..... 28
3.8.2 Anonimity 29
3.8.3 Kerahasiaan..... 29

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 30
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian..... 30
4.2 Hasil Penelitian 31
4.2.1 Data Umum 31

4.2.2 Data Khusus 32
4.3 Pembahasan 35
4.3.1 Keberhasilan menyusui ibu post partum setiap elemen berdasarkan Mother Baby Assessment tool (MBA) 35
4.3.2 Kategorikan keberhasilan menyusui ibu post partum berdasarkan Mother Baby Assessment Tool (MBA) 38

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 40
5.1 Kesimpulan 40
5.2 Saran 40

DAFTAR PUSTAKA 42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 *Mother Baby Assesment Tool* (MBA)..... 19

Tabel 2. 2 kriteria penilaian 19

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian 25

Tabel 3. 2 Mother Baby Assesment Tool (MBA)..... 28

Tabel 4. 1 distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia..... 31

Tabel 4. 2 distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan terakhir. 31

Tabel 4. 3 distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.... 32

Tabel 4. 4 distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan paritas responden 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 21

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja 23

Gambar 4. 1 Diagram Frekuensi keberhasilan Menyusui berdasarkan..... 33

Gambar 4. 2 Diagram Keberhasilan Menyusui Berdasarkan *Mother Baby Assessment Tool (MBA)* 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Penelitian 47

Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian..... 48

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Partisipan 49

Lampiran 4 Lembar Kuesioner 50

Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Umum Responden..... 53

Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data Khusus Responden..... 54

Lampiran 7 Matrik Waktu Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah 56

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup..... 57