KARYA TULIS ILMIAH

PERAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN *RANGE OF MOTION* PASIEN STROKE

KARYA TULIS ILMIAH

(*LITERATURE REVIEW*)

DESTISA LEVINA

NIM. P17230201022

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2023

PERAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN *RANGE OF MOTION* PASIEN STROKE

Karya Tulis Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DESTISA LEVINA

NIM. P17230201022

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Destisa Levina

NIM : P17230201022

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 11 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Destisa Levina

NIM. P17230201022

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes

NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Peran Keluarga dalam Pelaksanaan *Range Of Motion* Pasien Stroke" oleh Destisa Levina, NIM P17230201022, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 11 Mei 2023

Pembimbing Utama

Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes

NIP. 19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Peran Keluarga dalam Pelaksanaan *Range Of Motion* Pasien Stroke" oleh Destisa Levina, NIM P17230201022 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.	**Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.**
NIP.19660903 198803 2 002	NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M. Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Levina, Destisa (2023). Peran Keluarga dalam Pelaksanaan *Range Of Motion* Pasien Stroke, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Range of motion adalah salah satu latihan pada proses rehabilitasi yang dinilai masih cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien stroke. Keluarga sebagai orang terdekat berperan penting dalam memberikan perawatan lanjutan pada pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran keluarga dalam pelaksanaan *range of motion* pasien stroke. Penelitian ini menggunakan metode *traditional review*. Sumber data diperoleh dengan menggunakan database *Google Scholar* dan Garuda yang dipublikasikan tahun 2014-2023. Dari hasil *screening* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi ditemukan sebanyak 7 artikel. Hasil dari penelitian ini adalah peran yang dapat dilakukan oleh keluarga dalam pelaksanaan ROM antara lain menggerakkan dan menekuk anggota tubuh pasien, membimbing pasien untuk duduk dan menggerakkan anggota tubuhnya, menyediakan alat bantu jalan, melatih dan menuntun pasien untuk berjalan serta selalu berdiri di samping maupun di depan pasien pada saat pasien menggerakkan badan dan latihan berjalan. Peran keluarga sangat penting dalam membantu pasien stroke saat melakukan aktivitas maupun dalam masa pemulihan.

Kata Kunci : Peran Keluarga*, Range Of Motion*, Stroke

ABSTRACT

Levina, Destisa (2023). The Role of the Family in the Range Of Motion Exercise Implementation for Stroke Patients, Scientific Writing, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor : Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes.

Range of motion is one of the exercises in the rehabilitation process which is considered effective enough to prevent disability in stroke patients. The family as the closest person plays an important role in providing advanced care to stroke patients. The purpose of this study was to determine the role of the family in implementing the range of motion of stroke patients. This study uses the traditional review method. Data sources were obtained using the Google Scholar and Garuda databases published in 2014-2023. From the screening results based on the inclusion and exclusion criteria, there were 7 articles found. The results of this study are the roles that can be played by the family in implementing ROM, including moving and bending the patient's limbs, guiding the patient to sit and moving his limbs, providing walking aids, training and guiding the patient to walk and always stand beside or beside him. in front of the patient when the patient moves the body and exercises walking. The role of the family is very important in helping stroke patients when carrying out activities and during the recovery period.

Keywords : Family Role, Range Of Motion, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Peran Keluarga dalam Pelaksanaan *Range Of Motion* Pasien Stroke" yang dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ibu Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep., selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Studi Literatur ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

7. Orang tua serta saudara-saudara selaku pemberi motivasi dan dukungan serta memberikan doa dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Saudara saya, Franjaya Bernadi Ambodo selaku pemberi semangat dan motivasi sejak awal hingga akhir.
9. Seseorang dengan NIM P17230201044 yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pikiran ataupun materi kepada saya dan selalu mendengarkan keluh kesah saya serta memberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Agnes Triana, Noviratri dan teman-teman saya lainnya selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 11 Mei 2023



Destisa Levina
NIM. P17230201022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Bagi Peneliti 4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 4
1.4.3 Bagi Masyarakat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Keluarga 6
2.1.1 Pengertian Keluarga 6
2.1.2 Peran Keluarga 6

2.1.3 Fungsi Keluarga 8
2.2 Konsep Stroke 9
2.2.1 Pengertian Stroke 9
2.2.2 Klasifikasi Stroke 10
2.2.3 Faktor Risiko Stroke 10
2.2.4 Tanda dan Gejala Stroke 11
2.2.5 Penatalaksanaan Stroke 12
2.3 Konsep Range Of Motion 15
2.3.1 Pengertian Range Of Motion 15
2.3.2 Klasifikasi Range Of Motion 15
2.3.3 Manfaat Pelaksanaan *Range Of Motion* 16
2.3.4 Standar Operasional Prosedur *Range Of Motion* 17
BAB III METODE PENELITIAN 20
3.1 Desain Studi Literatur 20
3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur 20
3.2.1 Topik Literatur 20
3.2.2 Rumusan PEOS 20
3.2.3 Kata Kunci 20
3.2.4 Pencarian Literatur di Database 21
3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 21
3.2.6 Dokumentasi Hasil Pencarian *Flowchart* 22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 23
4.1 Hasil Literature Review 23
4.1.1 Karakteristik Studi Literatur 23

4.2 Hasil Implementasi 28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32
5.1 Kesimpulan 32
5.2 Saran 32
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 32
5.2.2 Bagi Keluarga Pasien 32
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan 33
DAFTAR PUSTAKA 34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 PEOS 20

Tabel 4.1 Data Hasil *Literature Review* 24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Dokumentasi Hasil Pencarian Flowchart 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae 37

Lampiran 2 Lembar Informed Consent 38

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 39

Lampiran 4 Dokumentasi Implementasi 40

Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian 41

Lampiran 6 Lembar Konsultasi 42