SELF MANAGEMENT DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN PASCA STROKE

KARYA TULIS ILMIAH

DELA AYU TRY MAHARANI
NIM. P17230201018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

SELF MANAGEMENT DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN PASCA STROKE

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DELA AYU TRY MAHARANI
NIM. P17230201018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Ayu Try Maharani

NIM : P17230201018

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 28 April 2023

Mahasiswa



Dela Ayu Try Maharani
NIM.P17230201018

Mengetahui,

Pembimbing



Andi Hayyun Abiddin, SST, M.Sc
NIP.919900129201506101

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Self Management* dengan *Activity Daily Living* pada Pasien Pasca Stroke" oleh Dela Ayu Try Maharani, NIM P17230201018 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 28 April 2023

Pembimbing Utama

Andi Hayyun Abiddin, SST, M.Sc

NIP.919900129201506101

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Self Management* dengan *Activity Daily Living* pada Pasien Pasca Stroke" oleh Dela Ayu Try Maharani, NIM P17230201018 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 2 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Ns. Arif Mulyadi, M.Kep	**Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc**
NIP. 19750729 200112 1 002	NIP.91990012 920150 6 101

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Self Management* dengan *Activity Daily Living* pada Pasien Pasca Stroke" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen. M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns. M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep. PhD NS, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Andi Hayyun Abiddin, SST, M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep selaku penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik materiil maupun spiritual.
8. Sahabat Penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 28 April 2023

Penulis

Dela Ayu Try Maharani

NIM. P17230201018

ABSTRAK

Maharani, Dela Ayu Try (2023) *Self Management* dengan *Activity Daily Living* pada Pasien Pasca Stroke. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Andi Hayyun Abiddin, SST, M.Sc.

Pasien pasca stroke tidak dapat sembuh 100% dari sakitnya, sehingga diperlukan perawatan yang baik. *Self management* yang kurang baik mengakibatkan pasien tidak dapat merawat dirinya sendiri, oleh karena itu penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *self management* dengan ADL pasien pasca stroke. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif, pendekatan deskriptif dengan metode *purposive sampling.* Analisis data menggunakan analisis bivariate dengan uji korelasi *rank spearman*. Total responden sebanyak 36 responden dengan hampir seluruh responden berusia 50 tahun ke atas, menderita stroke iskemik, mengalami satu kali serangan sebagian besar responden mengalami mengalami kelumpuhan, serta sebagian besar memiliki penyakit penyerta hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat (r = 0.758) antara *self management* dengan ADL (*P value* = 0.000). Pasien pasca stroke di Poli Saraf RSUD Ngudi Waluyo Wlingi memiliki *self management* yang baik dan ADL mandiri. *Self management* dan ADL memiliki hubungan kuat dan arah positif, sehingga dapat diartikan apabila *self management* ditingkatkan maka ADL pasien pasca stroke akan semakin baik. *Self management* akan memberikan strategi bagi pasien dan keluarga dalam mengatur perawatan sehari - hari sehingga aktivitas sehari – hari pasien akan meningkat, selain itu perlunya dukungan dari keluarga, lingkungan dan tenaga kesehatan untuk memberikan keyakinan bagi pasien untuk mengelola kemampuannya.

Kata Kunci: *stroke, self management, Activity Daily Living* (ADL)

ABSTRACT

Maharani, Dela Ayu Try (2023) Self Management with Activity Daily Living in Post Stroke Patients. Scientific papers. Blitar D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor Andi Hayyun Abiddin, SST, M.Sc.

Post-stroke patients cannot recover 100% from their illness, so good care is needed. Poor self-management results in patients not being able to care for themselves, therefore this study was conducted to know the relationship between self-management and ADL in post-stroke patients. This study uses a quantitative design, a descriptive approach with a purposive sampling method. Data analysis used bivariate analysis with Spearman's rank correlation test. A total of 36 respondents with almost all respondents aged 50 years and over, suffered from ischemic stroke, experienced one attack, most of the respondents experienced paralysis, and most had hypertension comorbidities. The results showed that there was a strong relationship (r = 0.758) between self-management and ADL (P value = 0.000). Post-stroke patients at the Neurology Polyclinic at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital have good self-management and independent ADLs. Self-management and ADL have a strong relationship and a positive direction so it can be interpreted that if self-management is improved, the ADL of post-stroke patients will be better. Self-management will provide strategies for patients and families in managing daily care so that the patient's daily activities will increase, in addition to the need for support from family, environment, and health workers to provide confidence for patients to manage their abilities.

Keywords: *stroke, self-management, Activity Daily Living (*ADL*)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Stroke 5
2.1.1 Definisi Stroke 5
2.1.2 Klasifikasi Stroke 5
2.1.3 Penyebab Stroke 7
2.1.4 Manifestasi Klinis 8
2.1.5 Patofisiologi 8
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang 9
2.1.7 Penatalaksanaan 10
2.2 Konsep *Activity Daily Living* 11
2.2.1 Definisi 11
2.2.2 Jenis – jenis 11
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi 12

2.2.4 *Activity Daily Living* (ADL) pada Pasien Pasca Stroke 13
2.3 Konsep *Self Management* 15
2.3.1 Definisi 15
2.3.2 *Self Management* Pasien Pasca Stroke 16
2.3.3 Pengukuran *Self Management* Pasien Pasca Stroke 16
2.4 Kerangka Konseptual 18
BAB III METODE PENELITIAN 19
3.1 Desain Penelitian 19
3.2 Kerangka Kerja 19
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 19
3.3.1 Populasi 19
3.3.2 Sampel 20
3.3.3 Sampling 20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 20
3.4.1 Tempat 20
3.4.1 Waktu 20
3.5 Variabel dan Definisi Operasional 21
3.6 Pengumpulan Data 22
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data 22
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data 22
3.7 Pengolahan Data, Analisis Data dan Penyajian Data 23
3.7.1 Pengolahan Data 23
3.7.2 Analisis Data 25
3.7.3 Penyajian Data 27
3.8 Etika Penelitian 27
3.8.1 Lembar Persetujuan *(Informed Consent)* 27
3.8.2 Tanpa Nama *(Anonimity)* 27
3.8.3 Kerahasiaan *(Confidencialy)* 27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 28
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 28
4.2 Hasil Penelitian 29
4.2.1 Data Umum 29
4.2.2 Data Khusus 30
4.3 Pembahasan 32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 37
5.1 Kesimpulan 37
5.2 Saran 37
5.2.1 Bagi Penderita 37
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 37
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 38
DAFTAR PUSTAKA 39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Self Management dengan Activity Daily Living pada Pasien Pasca Stroke..... 18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Self Management dengan ADL pada Pasien Pasca Stroke..... 19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 21
Tabel 3.2 Skala Likert SSSMQ..... 23
Tabel 3.3 Interpretasi Skor Self Management..... 25
Tabel 3.4 Interpretasi Skor ADL..... 25
Tabel 3.5 Interprestasi Tabel..... 27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden (n = 36) 29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Domain Self Management (n = 36) 30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Self Management (n = 36)..... 31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi ADL (n = 36) 31
Tabel 4.5 Hasil Analisis Korelasi Rank Spearman 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent 42
Lampiran 2 Lembar kuesioner 43
Lampiran 3 Penilaian barthel index 48
Lampiran 4 Data umum 49
Lampiran 5 Data khusus..... 52
Lampiran 6 Uji korelasi 54
Lampiran 7 Keterangan lolos kaji etik 55
Lampiran 8 Lembar persetujuan studi pendahuluan 56
Lampiran 9 Surat keterangan pelaksanaan penelitian 57
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian 58