PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG LIMA TUGAS KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS

KARYA TULIS ILMIAH

DAVA MAULANA
P17230201036

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2023

PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG LIMA TUGAS KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DAVA MAULANA
P17230201036

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dava Maulana

NIM : P17230201036

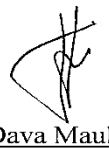
Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

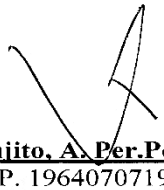
Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 15 Mei 2023



Dava Maulana
NIM.P17230201036

Mengetahui,
Pembimbing



Mujito, A. Per.Pen., M.Kes
NIP. 196407071986031003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmian dengan judul "Pengetahuan Keluarga Tentang Lima Tugas Keluarga Dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus" oleh Dava Maulana, NIM P17230201036 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 15 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Mujito, A. Per.Pen., M.Kes

NIP. 196407071986031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengetahuan Keluarga Tentang Lima Tugas Keluarga Dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus " oleh Dava Maulana, NIM P17230201036, telah diperiksa dan diseminarkan.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kes	**Mujito, A. Per.Pen., M.Kes**
NIP. 196705061989031003	NIP. 196407071986031003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul "Pengetahuan Keluarga Tentang Lima Tugas Keluarga Dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus " sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astutik, M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Bapak Mujito, A. Per.Pen., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

ABSTRAK

Dava Maulana, (2023) Pengetahuan Keluarga Tentang Lima Tugas Keluarga Dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Mellitus. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Mujito,A.Per.Pen.,M.Kes.

. Pengetahuan keluarga dalam merawat pasien diabetes sangat penting karena penyakit ini dapat memengaruhi semua kelompok usia, termasuk lansia. Ada lima tugas keluarga yang berperan dalam asuhan kesehatan lansia, yaitu mengenali masalah terkait diabetes, membuat keputusan dalam perencanaan perawatan lansia yang sakit, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan agar sesuai untuk lansia penderita diabetes, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan jika lansia mengalami gangguan kesehatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel berjumlah 15 keluarga yang memiliki lansia penderita diabetes mellitus yang tinggal di wilayah Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60% keluarga dapat mengenali masalah kesehatan terkait diabetes pada lansia, 53,3% keluarga dapat membuat keputusan yang tepat terkait tindakan kesehatan untuk lansia dengan diabetes, 80% keluarga mampu merawat lansia dengan diabetes, 86,7% keluarga dapat mengadaptasi lingkungan rumah agar sesuai untuk perawatan lansia penderita diabetes, dan 73,3% keluarga dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tersedia. Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang lima tugas keluarga dalam merawat lansia dengan diabetes. Pengetahuan keluarga memiliki pengaruh signifikan terhadap kualitas hidup lansia dengan diabetes, sehingga pengenalan dan edukasi tentang peran keluarga dalam merawat lansia penderita diabetes sangat penting dalam perawatan kesehatan lansia di rumah.

Kata kunci : lansia, tugas keluarga, diabetes mellitus

ABSTRACT

Dava Maulana (2023), *Knowledge of Family Caregivers on Five Family Caregiving Roles on Seniors with Diabetes Mellitus. Scientific Papers.* Blitar *D3 Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Advisors:* Mujito, A.Per.Pen.,M.Kes.

Family knowledge in caring for diabetes patients is crucial because this disease can affect all age groups, including the elderly. There are five family tasks that play a role in elderly healthcare, namely recognizing diabetes-related issues, making decisions in planning care for sick elderly individuals, caring for sick family members, modifying the environment to be suitable for elderly individuals with diabetes, and utilizing healthcare facilities when the elderly experience health problems. This study employed a quantitative approach with a sample of 15 families who had elderly individuals with diabetes residing in the Sananwetan Primary Health Care area in Blitar City. The research findings revealed that 60% of families could identify diabetes-related health problems in the elderly, 53.3% of families could make appropriate decisions regarding healthcare actions for elderly individuals with diabetes, 80% of families were able to care for elderly individuals with diabetes, 86.7% of families could adapt the home environment to accommodate the care of elderly individuals with diabetes, and 73.3% of families could utilize available healthcare facilities. Based on the research results, the majority of respondents had knowledge about the five family tasks in caring for elderly individuals with diabetes. Family knowledge significantly influences the quality of life of elderly individuals with diabetes, highlighting the importance of introducing and educating families about their roles in caring for elderly individuals with diabetes in home-based healthcare.

Keywords: Seniors, family caregivers, diabetes mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan umum: 5
1.3.2 Tujuan khusus: 5
1.4 Manfaat 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Lanjut Usia 7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia 7
2.1.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia 8
2.1.3 Klasifikasi Lansia 9
2.2 Konsep Diabetes Melitus 10
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus 10
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus 11
2.2.3 Etiologi 12
2.2.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus 13
2.2.5 Manifestasi Klinis 15
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 15
2.2.7 Komplikasi 15
2.3 Konsep Keluarga 16
2.3.1 Definisi Keluarga 16
2.3.2 Tipe tipe Keluarga 17
2.3.3 Fungsi Keluarga 18
2.3.4 Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan. 20

BAB 3 METODE PENELITIAN 22
3.1 Desain Penelitian 22
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian 22
3.2.1 Populasi Penelitian 22
3.2.2 Sampel dan Sampling Penelitian 22
3.3 Lokasi 23

3.4 Waktu 23
3.5 Kerangka Konsep 24
3.6 Variabel dan Definisi Operasional 24
3.6.1 Variabel 24
3.6.2 Definisi Operasional 25
3.7 Pengolahan Data 26
3.8 Analisa Data 26
3.9 Etika Penelitian 27

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 29
4.2 Hasil Penelitian 29
4.2.1 Data Umum 29
4.2.2 Data Khusus 31
4.3 Pembahasan 33

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 37
5.1 Kesimpulan 37
5.2 Saran 38

DAFTAR PUSTAKA 39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional 25

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden/ Keluarga dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus (n=15)..... 29

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden/ Keluarga dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus (n=15) 29

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden/ Keluarga dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus (n=15)..... 30

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Peran Responden/ Keluarga dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus (n=15)..... 30

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Penidikan Responden/ Keluarga dalam Perawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus (n=15) 30

Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi tugas keluarga dalam mengenal masalah kesehatan lansia penderita diabetes melitus (n=15)..... 31

Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi tugas keluarga dalam mengambil keputusan dalam tindakan perawatan lansia penderita diabetes melitus (n=15)..... 31

Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi tugas keluarga dalam merawat lansia penderita diabetes melitus (n=15)..... 31

Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi tugas keluarga dalam memodifikasi lingkungan rumah sebagai tempat tinggal lansia penderita diabetes melitus (n=15) 32

Tabel 4. 10 Distribusi frekuensi tugas keluarga dalam memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk lansia penderita diabetes melitus (n=15)32

Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Keluarga (n=15) 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 2 Kerangka Konsep 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Partisipan 40

Lampiran 2 Kuesioner 41

Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data Demografi Atau Data Umum Responden ... 43

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data Khusus 45

Lampiran 5 Surat Rekomendasi penelitian 46

Lampiran 6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian 47

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian 48

Lampiran 8 Lembar Konsultasi 49

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup 50