GAMBARAN POLA ASUH IBU DALAM PEMENUHAN STATUS GIZI ANAK USIA 3-5 TAHUN

KARYA TULIS ILMIAH

CINDY CORNELLIA REGITA
NIM. P17230201030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN POLA ASUH IBU DALAM PEMENUHAN STATUS GIZI ANAK USIA 3 – 5 TAHUN

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

CINDY CORNELLIA REGITA

NIM. P17230201030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Cornellia Regita

NIM : P17230201030

Program Studi : D3 Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil aliihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 14 Februari 2023

Yang membuat pernyataan

Cindy Cornellia R
NIM P17230201030

Mengetahui ,
Pembimbing Utama

Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes
NIP. 197609282001121002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pola Asuh Ibu Dalam Pemenuhan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun" oleh Cindy Cornellia Regita NIM P17230201030 telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 15 Maret 2023.

Blitar, 15 Maret 2023
Pembimbing Utama

Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes
NIP. 197609282001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pola Asuh Ibu Dalam Pemenuhan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun" oleh Cindy Cornellia Regita NIM P17230201030 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Maret 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Andi Hayyun Abiddin, SST., M. Sc.
NIP. 919900129201506101

Anggota Penguji

Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes
NIP. 197609282001121002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Pola Asuh Ibu Dalam Pemenuhan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD NS., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes pembimbing dan penguji yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program studi DIII Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Alm Ayah dan Alm Kakak penulis yang selalu memberikan kasih dan cintanya sepanjang masa, serta Ibu dan Adik Penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik materiil maupun Spriritual.
7. Sahabat Penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 14 Februari 2023

Penulis

Cindy Cornellia R
NIM P17230201030

ABSTRAK

Regita, Cindy Cornellia (2023). Gambaran Pola Asuh Ibu Dalam Pemenuhan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes

Ibu berperan sebagai gate keeper yang menentukan bahan makanan untuk dibeli, di masak dan di siapkan. Hal ini berhubungan dengan keadaan dan tingkat pengetahuan ibu dalam hal kesehatan dan status gizi. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Balita Loding. Tujuanya mengidentifikasi pola asuh yang diterapkan ibu dan status gizi anak usia 3 – 5 tahun . pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan 50 responden. Hasil penelitian ditemukan hampir seluruhnya responden menerapkan pola asuh demokratif 76% (38 Ibu) dan status gizi anak yang dilakukan pengukuran antropometri ditemukan hampir seluruhnya responden memiliki status gizi normal. Pola asuh yang diterpakan ibu umumnya mempengaruhi status gizi anak, anak dengan pola asuh permitif cenderung memiliki status gizi yang baik, dikarenakan anak dibebaskan untuk memakan apapun yang ingin anak makan.

Kata Kunci : Pola asuh, Status gizi anak

ABSTRACT

Regita, Cindy Cornellia (2023). *Description of Parenting Patterns in Fulfilling the Nutritional Status of Children Aged 3-5 Years. Scientific papers. Blitar D-III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor* : Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S. Kep., M. Kes

The mother acts as a gate keeper who determines what ingredients to buy, cook and prepare. This relates to the condition and level of knowledge of the mother in terms of health and nutritional status. This research was conducted at the Loding Toddler Posyandu. The aim is to identify parenting styles adopted by mothers and the nutritional status of children aged 3-5 years. sampling using total sampling with 50 respondents. The results of the study found that almost all of the respondents applied democratic parenting 76% (38 mothers) and the nutritional status of children using anthropometric measurements found that almost all of the respondents had normal nutritional status. Mother's parenting generally affects the nutritional status of children, children with permitive parenting tend to have good nutritional status, because children are free to eat whatever the child wants to eat.

Keywords*: parenting style, children's nutritional status*

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.4 Manfaat 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Pola Asuh 5
2.1.1 Pengertian Pola Asuh 5
2.1.2 Macam – Macam Pola Asuh 5
2.1.3 Ciri – Ciri Pola Asuh 7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh 8
2.2 Status Gizi 9
2.2.1 Definisi Status Gizi 9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi 10
2.2.3 Tujuan Pemantauan Status Gizi 11
2.2.4 Masalah Status Gizi 12
2.2.5 Penilaian Status Gizi 13

BAB 3 METODE PENELITIAN **24**
3.1 Desain Penelitian 24
3.2 Kerangka Kerja 24
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel 25
3.3.3 Sampling 25
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 26
3.5 Variabel dan Definisi Operasional 26
3.6 Pengumpulan data 28

3.6.1 Teknik Pengumpulan data 28
3.6.2 Instrumen Penelitian 28
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data 30
3.7.1 Pengolahan Data 30
3.7.2 Analisis Data 31
3.7.3 Penyajian Data 32
3.8 Etika Penelitian 32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
4.1 Gambaran umum tempat penelitian 34
4.2 Hasil penelitian 34
4.2.1 Data Khusus 36
4.3 Pembahasan 42
4.3.1 Gambaran Pola Asuh Ibu dalam Status Gizi 42

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 47
5.1 Kesimpulan 47
5.2 Saran 47

DAFTAR PUSTAKA 48

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 15
Tabel 2. 2 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan 16
Tabel 2. 3 Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan 17
Tabel 2. 4 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan 18
Tabel 2. 5 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan 19
Tabel 2. 6 Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan 21
Tabel 2. 7 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan 21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 26
Tabel 3. 2 Kisi kisi instrumen kuisoner 29
Tabel 3. 3 Kriteria Skor Alternatif Jawaban 29
Tabel 3. 4 Kategori Presentase (Dinda Lestari, 2022) 32
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin..... 34
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan umur..... 34
Tabel 4. 3 Karateristik responden berdasarkan usia..... 35
Tabel 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan 35
Tabel 4. 5 Frekuensi jumlah anggota keluarga 35
Tabel 4. 6 Frekuensi Penghasilan Keluarga..... 36

Tabel 4. 7 Distribusi pola asuh yang diterapkan ibu 36
Tabel 4. 8 Distribusi pemilihan menu makan anak 37
Tabel 4. 9 Distribusi pola makan anak 37
Tabel 4. 10 Distribusi penentuan porsi makan anak 37
Tabel 4. 11 Distribusi cara makan 38
Tabel 4. 12 Distribusi konsumsi Buah 38
Tabel 4. 13 Distribusi sikap/strategi pemberian makan 39
Tabel 4. 14 Distribusi pemberian susu 39
Tabel 4. 15 Hasil Pengukuran Berat Badan 39
Tabel 4. 16 Hasil Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Buku KIA/KMS 40
Tabel 4. 17 Hasil Pengukuran Tinggi Badan 40
Tabel 4. 18 Hasil Pengukuran tinggi badan berdasarkan Buku KIA/KMS 41
Tabel 4. 19 Hasil Pengukuran Lila 41
Tabel 4. 20 Hasil Pengukuran Lila Berdasarkan Buku KIA/KMS 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lembar Dokumentasi Pemantauan Pertumbuhan Balita Usia 0 – 24 Bulan 14

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pola Asuh Ibu Dan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Puskesmas Gandusari 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 50

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian 51

Lampiran 3 Lembar Pengukuran Antropometri 53

Lampiran 4 Lembar Wawancara Ibu Balita Usia 3 – 5 Tahun 55

Lampiran 5 Hasil Pengukuran Antropometri 57

Lampiran 6 Hasil Wawancara 59

Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Umum Responden 62

Lampiran 8 Data umum ibu dan keluarga 64

Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data Khusus Responden 67

Lampiran 10 Dokumentasi 70

Lampiran 11 Lembar Konsultasi 71

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup 73