KARYA TULIS ILMIAH

DETEKSI DINI DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM* BERDASARKAN SKRINING *EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE* (EPDS)

CANDRA NUR MAULINDA
P17230201028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

DETEKSI DINI DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU *POSTPARTUM* BERDASARKAN SKRINING *EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE* (EPDS)

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

CANDRA NUR MAULINDA
P17230201028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Candra Nur Maulinda

NIM : P17230201028

Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 23 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Candra Nur Maulinda
P17230201028

Mengetahui, 23 Mei 2023
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Deteksi Dini Depresi *Postpartum* Pada Ibu *Postpartum* Berdasarkan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)" oleh Candra Nur Maulinda, NIM P17230201028 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 25 Mei 2023.

Blitar, 23 Mei 2023
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Deteksi Dini Depresi *Postpartum* Pada Ibu *Postpartum* Berdasarkan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)" oleh Candra Nur Maulinda, NIM P17230201028 telah diperiksa dan disetujui oleh Dewan Penguji, pada tanggal 25 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.	**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep.
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Maulinda, Candra Nur (2023). *Deteksi Dini Depresi Postpartum Pada Ibu Postpartum Berdasarkan Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing : Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

Kurangnya perhatian perubahan psikologis ibu *postpartum* dapat mengakibatkan depresi pasca persalinan yang berkelanjutan pada ibu *postpartum*. Tujuan penelitian ini adalah untuk deteksi dini depresi *postpartum* dan menekan terjadinya depresi pasca persalinan yang berkelanjutan pada ibu *postpartum.* Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan populasi pada tahun 2022 rata-rata terdapat ±30 ibu *postpartum*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu *postpartum* hari ke dua pasca persalinan di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur sejumlah 30 ibu yang diambil dengan teknik *accidental sampling* pada tanggal 15-24 Maret 2023. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS). Hasil menunjukkan 7 ibu (23,3%) terdeteksi kemungkinan mengalami depresi *postpartum* tinggi, 3 ibu (10%) terdeteksi adanya gejala depresi *postpartum* yang tidak menyenangkan dan sebanyak 20 ibu (66,7%) terdeteksi adanya beberapa gejala depresi *postpartum* yang kemungkinan hanya dalam waktu pendek, sehingga 10 ibu (33,3%) membutuhkan pemantauan ekstra. Optimalisasi persiapan ibu dan suami saat melakukan program kehamilan dengan konsultasi kepada tenaga kesehatan, dukungan emosional pada ibu saat hamil, dan pendampingan keluarga pada ibu saat proses persalinan kala 1.

Kata kunci : Ibu *Postpartum*, Depresi *Postpartum,* dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)

ABSTRACT

Maulinda, Candra Nur (2023). *Early Detection of Postpartum Depression in Postpartum Mothers Based on the Screening Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). Scientific Papers. Study Program Nursing Diploma III Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor :* Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

Lack of attention to psychological changes in postpartum mothers can result in ongoing postpartum depression in postpartum mothers. The purpose of this study was to detect postpartum depression early and suppress the occurrence of postpartum depression that is sustainable in postpartum mothers. The method used is quantitative descriptive with a population in 2022 that has an average of ± 30 postpartum mothers. The sample in this study were postpartum mothers on the second day after giving birth in the Rose Room at RSUD dr. Soedono, East Java Province, with a total of 30 mothers taken by accidental sampling technique on March 15-24, 2023. The research instrument used was the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) questionnaire. The results showed that 7 mothers (23.3%) had a high probability of experiencing postpartum depression, 3 mothers (10%) detected unpleasant symptoms of postpartum depression and as many as 20 mothers (66.7%) detected some symptoms of postpartum depression which may only be in a short time, so that 10 mothers (33.3%) needed extra monitoring. Optimize the preparation of mothers and husbands when carrying out pregnancy programs in consultation with health workers, emotional support for mothers during pregnancy, and family assistance for mothers during the first stage of labor.

Keywords : *Postpartum Mother, Postpartum Depression, and Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah ﷻ, Tuhan semesta alam yang dengan cinta dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Deteksi Dini Depresi *Postpartum* Pada Ibu *Postpartum* Berdasarkan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad ﷺ, dengan rahmat lembutnya telah mengajari penulis bagaimana berjalan dalam iman.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang beserta Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. dr. Tauhid Islamy, Sp.OG., K-Fm., selaku Direktur RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur beserta jajarannya yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hana Tri Murwani, S.S.T., selaku Ketua Ruangan Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.
6. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
8. Keluarga penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya dalam setiap keadaan apapun.
9. Teman-teman penulis yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 23 Mei 2023
Penulis

Candra Nur Maulinda
P17230201028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep *Postpartum* 7
2.1.1 Pengertian *Postpartum* 7
2.1.2 Tahapan *Postpartum* 7
2.1.3 Adaptasi Masa *Postpartum* 9
2.1.4 Gangguan Psikologi Masa *Postpartum* 18
2.1.5 Kebutuhan Masa *Postpartum* 31
2.2 Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) 33
2.3 Kerangka Konsep 38
BAB III METODE PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling 39
3.2.1 Populasi 39

3.2.2 Sampel 39
3.2.3 Sampling 39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 40
3.4 Variabel Penelitian 40
3.5 Definisi Operasional 41
3.6 Teknik Pengumpulan Data..... 43
3.6.1 Instrumen Pengumpulan Data 43
3.6.2 Tata Laksana Pengumpulan Data 44
3.7 Pengelolaan dan Analisa Data 46
3.7.1 Pengolahan Data 46
3.7.2 Analisa Data 48
3.8 Penyajian Data 48
3.9 Etika Penelitian 48
3.9.1 Penjelasan dan Persetujuan (*Informed Consent*) 48
3.9.2 Tanpa Nama (*Anonymity*) 49
3.9.3 Kerahasiaan 49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 50
4.1 Gambaran Tempat Penelitian 50
4.2 Hasil Penelitian 51
4.3 Pembahasan 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 71
5.1 Kesimpulan 71
5.2 Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 73
LAMPIRAN 77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan uterus 10

Tabel 3.1 Definisi operasional deteksi dini depresi *postpartum* pada ibu *postpartum* berdasarkan skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) 41

Tabel 4.1 Usia Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 51

Tabel 4.2 Paritas Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 52

Tabel 4.3 Pendidikan Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 52

Tabel 4.4 Pekerjaan Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 52

Tabel 4.5 Dukungan Sosial Saat Hamil Hingga Persalinan Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 53

Tabel 4.6 Riwayat Depresi *Postpartum* Responden di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 53

Tabel 4.7 Karakteristik Responden dengan Kemungkinan Depresi *Postpartum* di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 54

Tabel 4.8 Hasil Penilaian EPDS di Ruang Mawar RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Periode Maret 2023 (n=30) 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan uterus pada *postpartum* 10

Gambar 2.2 Tinggi fundus uteris (TFU) involusi uteri 10

Gambar 2.3 Perjalanan depresi *postpartum* 21

Gambar 2.4 Kerangka konsep deteksi dini depresi *postpartum* pada ibu *postpartum* berdasarkan skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) 38

Gambar 4.1 Perasaan Responden berdasarkan pertanyaan EPDS 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum persetujuan (PSP) 77

Lampiran 2 Pernyataan persetujuan menjadi responden 78

Lampiran 3 Data umum karakteristik ibu pospartum 79

Lampiran 4 Kuesioner terjemahan EPDS 80

Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik Penelitian 83

Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian 84

Lampiran 7 Surat Penyelesaian Penelitian 85

Lampiran 8 Tabulasi Hasil Data Penelitian 86