GAMBARAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POSTPARTUM DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT NGUDI WALUYO WLINGI

KARYA TULIS ILMIAH

AULIA SIGMA MAHARANI

NIM. P17230203060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D – III KEPERAWATAN BLITAR
2023

GAMBARAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POSTPARTUM DI RUANG CEMPAKA RUMAH SAKIT NGUDI WALUYO WLINGI

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun sebagai Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

AULIA SIGMA MAHARANI

NIM. P17230203060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D – III KEPERAWATAN BLITAR
2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Sigma Maharani

NIM : P17230203060

Program Studi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 22 Mei 2023

Mahasiswa

Aulia Sigma Maharani

NIM. P17230203060

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 919840406201710201

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perawatan Payudara Ibu Post Partum di Ruang Cempaka Rumah Sakit Ngudi Waluyo Wlingi" oleh Aulia Sigma Maharani, NIM P17230203060 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 22 Mei 2023

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 919840406201710201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perawatan Payudara Ibu Post Partum di Ruang Cempaka Rumah Sakit Ngudi Waluyo Wlingi " oleh Aulia Sigma Maharani, NIM P17230203060 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Mei 2023.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**
NIP. 196705061989031003	NIP. 919840406201710201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat limpahan ridho-Nya dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Perawatan Payudara Ibu Post Partum di Ruang Cempaka Rumah Sakit Ngudi Waluyo Wlingi" ini dengan baik.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ns. Wiwin Martiningsih M. Kep., Ph.D NS, selaku Ketua Program Studi D – III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kes, selaku ketua penguji yang senantiasa memberikan arahan dan dukungan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ayah, Ibu, dan orang – orang terdekat yang senantiasa mendukung dalam hal material maupun spiritual.

7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari di dalam menyusun dan menulis Karya Tulis Ilmiah ini masih ada banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 22 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Maharani, Aulia Sigma (2023). Gambaran Perawatan Payudara Ibu Post Partum di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan Blitar. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep.

Perawatan payudara merupakan prosedur untuk meningkatkan sirkulasi darah untuk melancarkan proses produksi ASI. Apabila perawatan payudara tidak dilakukan pada masa nifas dapat menimbulkan berbagai masalah bagi ibu, seperti saluran susu tersumbat, puting pecah – pecah serta puting tenggelam. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif, dengan menggunakan teknik *consecutive* sampling dengan populasi ibu yang baru melahirkan hari pertama dan kedua dengan jumlah sampel 53 responden. Instrumen menggunakan lembar observasi, apabila benar mendapatkan nilai 1 dan salah mendapatkan nilai 0. Hasil penelitian didapatkan responden ibu primipara sebanyak 49% (26 responden) dan multipara sebanyak 51% (27 responden). Kemudian primipara kategori baik sebanyak 25% (13 responden), cukup 17% (9 responden) dan kurang 8% (4 responden), untuk multipara kategori baik 19% (10 responden), cukup 13% (7 responden) dan kurang 8% (4 responden). Kemudian faktor yang mempengaruhi ibu primipara dan multipara untuk melakukan keterampilan perawatan payudara adalah tingkat pendidikan dan pengalaman. Diharapkan ibu yang baru saja melahirkan dapat memotivasi dirinya untuk melakukan perawatan payudara secara mandiri sehingga dapat membuat ASI keluar dengan lancar agar dapat melakukan pemberian ASI secara ekslusif sehingga dapat mencegah bayi dari stunting serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi sehingga tidak rentang terkena penyakit.

Kata Kunci : perawatan payudara, primipara, multipara, keterampilan

ABSTRACT

Maharani, Aulia Sigma (2023). Overview of Breast Care for Postpartum Mothers in the Cempaka Room of Ngudi Waluyo Wlingi Hospital. Scientific Paper. D-III Nursing Study Program Blitar. Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep.

Breast care is a procedure to increase blood circulation to expedite the milk production process. If breast care is not carried out during the postpartum period it can cause various problems for the mother, such as clogged milk ducts, cracked nipples and sinking nipples. This study used a quantitative design, using a consecutive sampling technique with a population of mothers who had just given birth on the first and second days with a total sample of 53 respondents. The instrument uses an observation sheet, if it is correct to get a value of 1 and wrong to get a value of 0. The results showed that 49% (26 respondents) were primipara mothers and 51% (27 respondents) were multipara. Then primipara good category as much as 25% (13 respondents), sufficient 17% (9 respondents) and less 8% (4 respondents), for multipara good category 19% (10 respondents), sufficient 13% (7 respondents) and less 8% (4 respondents). Then the factors that influence primiparous and multiparous mothers to perform breast care skills are the level of education and experience. It is hoped that mothers who have just given birth can motivate themselves to carry out breast care independently so that they can make the milk come out smoothly so that they can carry out exclusive breastfeeding so that they can prevent babies from stunting and increase the baby's immune system so that they are not susceptible to disease.

Keywords: breast care, primiparous, multiparous, skills

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Post Partum 7
2.1.1 Pengertian Post Partum 7
2.1.2 Perubahan Fisiologis Ibu Post Partum 7
2.1.3 Tujuan Perawatan Ibu Post Partum 12
2.1.4 Tahapan Masa Postpartum 13
2.1.5 Isu Terbaru Perawatan Masa Post Partum 13
2.1.6 Kebutuhan Masa Post Partum 14
2.1.7 Fase Adaptasi Psikologis Setelah Melahirkan 15
2.2 Konsep Dasar Perawatan Payudara 16
2.2.1 Definisi Perawatan Payudara 16

2.2.2 Tujuan Perawatan Payudara 17
2.2.3 Manfaat Melakukan Perawatan Payudara 17
2.2.4 Masalah yang sering terjadi saat perawatan payudara 17
2.2.5 Teknik dan Cara Perawatan Payudara 19
2.3 Kerangka Konseptual 22
BAB III METODE PENELITIAN 23
3.1 Desain Penelitian 23
3.2 Populasi dan Sampel 23
3.2.1 Populasi 23
3.2.2 Sampel 23
3.2.3 Sampling 24
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 25
3.4 Variabel Penelitian 25
3.5 Definisi Operasional 26
3.6 Instrumen Pengumpulan data 27
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data 27
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data 27
3.7.2 Pengolahan dan Analisa Data 29
3.8 Penyajian Data 31
3.8.1 Etika Penelitian 31
3.8.2 *Informed Consent* 31
3.8.3 Kerahasiaan *(confidentiality)* 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 33
4.2 Hasil Penelitian 34
4.2.1 Karakteristik Ibu Post Partum di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi 2023 Pada Bulan April 2023 34
4.2.2 Langkah – Langkah Perawatan Payudara Ibu Postpartum di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Pada Bulan April 2023. 35
4.2.3 Langkah – Langkah Perawatan Payudara Ibu Postpartum Berdasarkan Paritas di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Pada Bulan April 2023 37
4.3 Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 50
5.1 Kesimpulan 50

5.2 Saran 51
5.2.1 Bagi Ibu 51
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 51
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 51
DAFTAR PUSTAKA 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 22

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Involusi.....7
Tabel 2. 2 Tabel Jenis – jenis Lochia.....9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 26
Tabel 3. 2 Interpretasi Karakteristik Tingkat Pengetahuan..... 27
Tabel 3. 3 Coding..... 29
Tabel 3. 4 Scoring 30
Tabel 3.5 Interprestasi Tabel..... 30
Tabel 4. 1 Karakteristik ibu post partum di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi (n = 53)..... 34
Tabel 4. 2 Tingkat pendidikan ibu post partum primipara di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi (n = 53) 34
Tabel 4. 3 Tingkat pendidikan ibu post partum multipara di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi (n = 53) 35
Tabel 4. 4 Langkah – Langkah perawatan payudara di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada Bulan April 2023 (n = 53) 35
Tabel 4. 5 Langkah – langkah perawatan payudara berdasakan paritas di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada Bulan April 2023 (n = 53)..... 37
Tabel 4. 6 Keterampilan perawatan payudara ibu post partum di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada Bulan April 2023 (n = 53)..... 39
Tabel 4. 7 Gambaran keterampilan paritas responden yang melakukan persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi pada Bulan April 2023 (n = 53) 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent 57
Lampiran 2 Lembar Observasi 58
Lampiran 3 Penilaian Perawatan Payudara 60
Lampiran 4 Data Umum 61
Lampiran 5 Data Khusus 64
Lampiran 6 Keterangan Lolos Kaji Etik 69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Studi Pendahuluan 70
Lampiran 8 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian 71
Lampiran 9 Dokumentasi penelitian 72