

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Ploso Lor Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” didapatkan hasil bahwa :

1. Ada pengaruh antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif dapat berhasil salah satunya karena pengetahuan ibu. Semakin baik pengetahuan ibu akan mempengaruhi ibu untuk memberikan ASI eksklusif serta dapat meningkat pula cakupan ASI eksklusif.
2. Tidak ada pengaruh antara pekerjaan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif. Ibu yang bekerja maupun tidak bekerja cenderung tidak memberikan ASI eksklusif.
3. Ada pengaruh antara promosi susu formula terhadap pemberian ASI eksklusif. Ibu merasa tertarik dengan promosi susu formula yang ada di TV, internet ataupun yang secara langsung ditawarkan kepada ibu. Hal-hal ini sangat berpengaruh terhadap keputusan ibu dalam pemberian ASI sehingga banyak ibu yang memilih susu formula sebagai pengganti ASI.
4. Ada pengaruh antara faktor budaya terhadap pemberian ASI eksklusif. Masih adanya kebiasaan turun menurun yaitu memberikan makanan lunak ketika bayi rewel karena dianggap ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan bayinya. Kebiasaan inilah yang dapat menghambat ibu dalam

memberikan ASI eksklusif.

5. Ada pengaruh antara dukungan keluarga dan lingkungan terhadap pemberian ASI eksklusif.

Semakin ibu mendapatkan dukungan positif dari keluarga dan lingkungan maka semakin tepat pula pengambilan keputusan ibu dalam pemberian ASI. Dukungan yang positif yang didapatkan ibu dapat membantu ibu untuk memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan Puskesmas Pranggang**

Petugas kesehatan disarankan dapat meningkatkan dan memperluas sasaran promosi kesehatan mengenai ASI eksklusif, tidak hanya kepada ibu hamil dan menyusui tetapi juga kepada anggota keluarga lainnya seperti suami, orang tua dan mertua ibu, sehingga diharapkan dapat menambah wawasan tentang pentingnya ASI eksklusif dan dapat meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif.

### **5.1.2 Bagi Peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta dengan faktor lain seperti IMD, penolong persalinan dan meneliti lebih dalam lagi tentang faktor pekerjaan dimana pada penelitian ini tidak terdapat pengaruh pekerjaan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif sehingga diharapkan memberikan hasil yang lebih bervariasi.